

料理をしてみたい！食について学びたい！そんな子どもたち集まれ！！

# 金沢食育キッズマイスター育成

小学校2年生から6年生を対象に、家庭における食育推進を図るため、食に関する正しい知識と判断力を身につけ、金沢に息づいてきた食文化への理解を深めるための料理教室です。

また、食文化コースの修了者を「金沢食育キッズマイスター」に認定し、家族はもとより友人や地域の人々に、金沢の郷土料理など学んだ技術や知識などを伝承し、食育の拡大を図ります。



## 金沢食育キッズマイスター認定までの流れ

### 基礎コース（6回）

- ・夏期
- ・夏休み
- ・秋期
- ・冬期
- ・新春

年5期 いずれかを受講  
定員：各20名



公募

応募方法等は  
裏面をご覧ください

小学2年生から6年生を対象に連続して、基本的な料理や調理方法、器具の使い方、食事マナーなどを学びます。（内容は年5期とも基本的にほぼ同じです。旬の食材を使用するため、季節により多少献立は違います。）※基礎コースの再受講はできません。

### 食文化コース（4回）

金沢食育キッズマイスターを目指すためのコースです。

- ・フォローアップ  
主に小学校低学年～中学年を対象に、基礎コースの復習及び応用・発展へ導く内容で実施します。  
（年2回の献立は、季節の食材を使用するため異なります。）

- ・応用発展  
主に小学校中・高学年～中学生を対象に、調理の応用及び食文化などについて、専門講師から学びます。  
（外部講師の献立のため内容は毎回異なります。）

年2回（9月・2月）  
定員：各20名



公募なし

基礎コース終了者のうち  
希望者のみ

基礎コースを修了し、食文化コースを希望する子どもたちを対象に、食への関心を継続する機会を設け、更なる調理技術の向上を図ります。

※基礎6回コースで欠席があった場合は、欠席した内容を次期の基礎コースで補っていただく必要があります。



計10回の受講で

金沢食育キッズマイスター認定



基礎コース6回、食文化コース4回の計10回の受講修了者を「金沢食育キッズマイスター」に認定します。マイスターは、家族はもとより友人や地域の人々などに食文化など学んだ知識や技術を伝承する役割を担っています。

# 金沢食育キッズマイスターの主な活動

- ・金沢食育キッズマイスターと一緒に伝統食を作ろう  
(近江町交流プラザにて講師として小学生に伝統食を伝えます)
- ・近江町交流プラザまつり  
(近江町交流プラザにて旬の食材を使用した料理等を作り、試食として来館者に提供します)
- ・各家庭での食育推進 等



## 応募方法

加賀野菜や旬の食材を使って  
金沢の伝統食などを作ってみよう!!

### 【公募】

#### ●金沢食育キッズマイスター育成

年5期 各6回コース(いずれか1期を受講)

対象:小学2年生から6年生 定員:各期20名

#### ●おやこの伝統食教室

金沢の豊かな食文化の継承を図るため、おやこを対象に加賀野菜や郷土料理を紹介します。

年4回 対象:小学生とその保護者 定員:親子15組

### 【掲載】

募集期間になりましたら掲載されます。

- ・各新聞の金沢市広報欄
- ・子どもと大人のための生涯学習情報誌 みまっ誌 (各小学校等に設置)
- ・近江町交流プラザホームページ

### 【応募方法】

募集期間内に往復ハガキでお申し込みください。(申込多数の場合は抽選となります。)

62 往信	9 2 0-0 9 0 7	金沢市 青草町88番地
近江町 交流プラザ		

往信面

62 返信	□ □ □ □ □ □ □	・住所
	(応募者の) 氏名	・氏名(ふりがな)
	(応募者の) 住所	・電話番号
		・性別
		・学年

返信面

お問い合わせ

金沢市近江町交流プラザ 食育担当

☎ 076-260-6722 水曜休館 (水曜が祝日の場合は次の平日)