

## 森本地区

[距離] 約 5km [時間] 約 80分 [坂・階段] なし

**スタート** 森本公民館～①住吉神社～②川崎神社～③菊知家住宅～④松並木の旧金沢下口往還  
～⑤北部公園～⑥ノゲの六地藏

**～ゴール** 森本公民館



### コース概要

旧北国街道の面影の残る歴史的風情のある市道を歩きながら、神社や文化財をめぐるコースです。市道から一步裏道に入ると、のどかな田園風景が広がり、北部公園では四季折々の樹木や花を楽しみながら安全にウォーキングを楽しめるほか、休憩ポイントとしても利用できます。

#### ①住吉神社（南森本）

境内にあるご神木の大ケヤキ（樹高 27m）と、金沢では珍しいサイカチ（樹高 8m）の 2 本が市指定保存樹。

#### ③菊知家住宅

旧北国街道沿いの街並みの一つ北森本町地内で、旧街道沿いに北西に面して建つ農家住宅で、主屋及び附属する土蔵、表門は明治 4 年（1871）に建築された。建築当初から瓦葺きであり、金沢における瓦葺きアズマダチ農家住宅として建てられた最も古いものと推定される。指定保存建造物。

#### ④松並木の旧金沢下口往還

金沢市北郊の南森本町と今町を結ぶ市道は、藩政時代の下街道の一部で、この路線の北森本町と梅田町のおよそ 300m の間に松並木がみられる。城下入口にあたる下口筋は、一般に下口往還とも呼ばれ、加賀藩では、幕府の政策に従い主な道路に松を植えるようにしたことから、これらの諸街道は松並木路として永らく親しまれてきた。旧北陸道の面影を伝える数少ない遺構の一つであり、藩政時代以降の交通を主とした歴史を考える上で貴重。石川県指定文化財。



金沢市では、健康増進法に基づき、「健康寿命を延伸する健康都市・金沢」の実現を目指し、平成 25 年度～ 34 年度における今後 10 年間の市民の健康づくりに関する目標と方向性を明確にするため「金沢健康プラン2013」を策定しました。

#### 【基本的な方向】

1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
2. 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上
3. 健康支え、守るための社会環境の整備
4. 生涯を通じて健康であるための基礎となる生活習慣づくり



1 日 1 万歩の運動量は、1 日 300 キロカロリー程度の運動量に相当します。  
ウォーキングを通じて運動習慣を身につけましょう

**めざせ1日1万歩!!**