



平成29年度

ふあみりー はぐくみクラブ



要予約
【無料】

これから育児をされる方、いま育児をがんばっているみなさまへ
体験や講話を通して、楽しく育児やからだのことを一緒に学びませんか。
助産師、薬剤師、保健師の専門スタッフが妊娠から育児までを支援します☆
ぜひご家族でご参加ください！

1 赤ちゃんのお風呂 飲む前に知っておきたい薬のお話

対象 妊婦さんとその家族 各回定員10組(入れ替え制)

内容 ●育児・沐浴体験 ※沐浴体験は1組1回(どなたかお一人です)
●講話「妊娠期・授乳期の内服、赤ちゃんの薬の使い方」

会場 金沢市立病院 本館3階 大講堂
※受付時間は、〔1回目〕12:45~13:00 〔2回目〕14:00~14:15

持ち物 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

日程

開催日	申込期間
H29. 9. 9(土)	H29. 8.15(火)~H29. 8.25(金)
H29.11.18(土)	H29.10.24(火)~H29.11. 2(木)
H30. 2.17(土)	H30. 1.23(火)~H30. 2. 2(金)

時間

●各日 2回開催
(申込時に希望の時間帯を連絡)

〔1回目〕13:00~15:00

〔2回目〕14:15~16:10

2 パパのための子育て講座 ママはヨガでリフレッシュ!

対象 産後1か月~1年までの保護者 定員15組

託児あり 要予約(裏面をご覧ください)

内容 [全員] ●講話「赤ちゃんの脳と心を育てる生活リズムのお話」
[ママ] ●ヨガを取り入れながら、産後のからだの補整や生活指導
※動きやすい服装でお越しください。
[パパと家族] ●赤ちゃんの発達に合わせた遊びのお話

会場 金沢市泉野福祉健康センター 2階 いずみのホール
※受付時間は9:30~10:00(正面玄関は10:30に閉まります。)

持ち物 母子健康手帳、水分補給用の飲み物、バスタオル、託児利用の方はお子さんのお出かけセット

日程

開催日	申込期間
H29. 7.22(土)	H29. 6.27(火)~H29. 7. 7(金)
H30. 1.20(土)	H29.12.19(火)~H30. 1. 5(金)

時間

10:00~12:00

申込み・問い合わせ先については、裏面をご覧ください。

申込み・問い合わせ先

(講座ごとに異なりますので、ご注意ください)

1 赤ちゃんのお風呂 飲む前に知っておきたい薬のお話

★金沢市立病院 (平日8:30~17:15)

住 所:〒921-8105 金沢市平和町3丁目7番3号

T E L: 245-2600

F A X: 245-2690

メール: byouin@city.kanazawa.lg.jp

2 パパのための子育て講座 ママはヨガでリフレッシュ!

★金沢市泉野福祉健康センター (平日8:30~17:15)

住 所:〒921-8034 金沢市泉野町6丁目15番5号

T E L: 242-1131

F A X: 242-8037

メール: izumino_h@city.kanazawa.lg.jp

無料の
託児付き!

~受講中の託児の利用方法~

対 象 生後4か月から

申込方法 申込時にお子さんの氏名、性別、生年月日を連絡

持ち物 お子さんのお出かけセット (おむつ、汚れ物入れ、ミルク・白湯など)

受 付 9:50までにお越しください。

電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込期間終了後、全員にハガキで結果をお知らせします。

FAX、メールで 申込みの場合

受講希望日・希望時間、保護者氏名
(参加者全員)、住所、電話番号
を記入してください。

②の教室で、託児希望の方は、
お子さんの氏名、性別、生年月日
も記入してください。



会場 地図

