

## 住まいと食の「登録 金沢しぐさ」

「金沢しぐさ」は、金沢に伝えられてきた美しいしぐさで、これからも続けたい心くばりを取り上げ、登録するものですが、金沢だけでなく他の地域と共通するものも選定しました。この他にもさらに多くの金沢しぐさが発掘されることを期待します。

### 住まいの気くばり

- 1 季節感を大切にしたい住まいのしつらえをして暮らし、お客さまをお迎えします。  
(障子、簾戸、のれん、座布団などの室内のしつらえ)
- 2 雪吊りをして、庭木を守るとともに、道を通る人に冬の風情を味わっていただきます。
- 3 家の前の雪かきは、お隣の前も少しはすかしたいものです。

### 食の心くばり

- 1 祝う  
お祭りなどのときに、金沢の「およばれ」の料理をつくり、祝います。  
例 押しずし、べろべろ
- 2 もてなす  
季節感あふれる、地物をつかった金沢の料理でお客さまをもてなします。  
例 レンコンの各種料理、じぶ、なすびとそうめんの煮物、車麩の卵とじ
- 3 お裾分け  
頂き物や作った料理などを近所や知人にお裾分けします。  
例 かぶらずし、大根ずし

平成二十二年二月十一日

金沢しぐさ検討懇話会