ヘタ紫なすのそうめんかぶし

【材　料：４人分】

・ヘタ紫なす		４個
・そうめん		１束
A	だし汁	６００ｃｃ
	塩	小さじ１／２
	みりん	大さじ１
	しょうゆ	大さじ１
・しょうが		１０ｇ

【作　り　方】

① ヘタ紫なすは、半分に切り飾り包丁を入れ、さっとゆがく。

② そうめんは、固めにゆでる。

③ しょうがは、すりおろす。

④ 鍋にＡとなすを入れ、味がしみるまで煮る。

⑤ ④にそうめんを入れて仕上げる。

⑥ 器に盛り、すりおろしたしょうがをのせる。