

# 食物アレルギー食品チェック表



症状が出現した食品等について、確認するためのチェック表です。(指示書ではありません。)

主治医欄に×が記載された場合、給食で除去します。なお、その他の項目については、食品・献立例欄に×が記載された食品のみ除去します。

## ■ 記入方法

○保護者へ 保護者欄、食品・献立例欄に、食べて症状が出現したもの「×」、疑わしかったもの「△」、症状が出現しなかったもの「○」、食べたことがないもの「？」を記入してください。

「×」がついた場合、症状が出現した年齢(月齢)を記載し、主治医に提示してください。

○主治医へ 主治医欄に、給食で除去が必要な食物について「×」を記載してください。

保護者記入日 年 月 日

項目	主治医欄	保護者欄	食物	食品・献立例	症状出現年齢
鶏卵			卵	ゆで卵(卵黄・卵白)、卵焼き、オムレツ、かき卵汁等	
			卵を用いた食品	カステラ、ケーキ、クッキー、ビスケット、ホットケーキ、プリン、ロールパン、かまぼこ、ちくわ、ハム、ウインナーソーセージ	
			卵を用いた料理	フライ、天ぷら等の衣及びハンバーグ等のつなぎ	
			調味料	マヨネーズ	
牛乳乳製品			牛乳、育児用ミルク		
			牛乳を用いた食品	チーズ、ヨーグルト、生クリーム、バター、ケーキ、プリン、ホットケーキ、ビスケット、ウエハース、カステラ、食パン、ロールパン、マーガリン	
			牛乳を用いた料理	シチュー、ホワイトソース、グラタン、ポタージュ	
小麦			小麦を用いた食品	うどん、そうめん、中華そば、スパゲッティ、マカロニ、パン類、パン粉、小麦粉、麩、ぎょうざの皮、ワンタン、春巻きの皮、シューマイの皮、ケーキ、クッキー、ビスケット	
			小麦を用いた料理	カレーシチュー、ホワイトシチュー、グラタン、ルー	
			調味料	醤油、食酢、味噌	
大豆			大豆		
			大豆を用いた食品	豆乳、豆腐、おから、高野豆腐、納豆、きな粉、薄揚げ、厚揚げ、がんもどき	
			調味料	大豆油、醤油、味噌	
米			精白米、胚芽米、もち米		
			米を用いた食品	おかき、せんべい、団子、もち、ビーフン	
その他			魚類	サバ、サケ、カレイ、かつおだし、( )	
			魚卵	いくら、タラコ、ししゃも、( )	
			果物	キウイ、バナナ、( )	
			甲殻類	エビ、カニ、( )	
			軟体類・貝類	イカ、タコ、ホタテ、アサリ、( )	
			肉類	鶏肉、牛肉、豚肉、エキス、( )	
			ゴマ	ゴマ、ゴマ油	
			ナッツ	クルミ、アーモンド、栗、( )	
			ピーナッツ	ピーナッツ	
			ソバ	ソバ	
			その他( )		
			その他( )		

★園では、そばの調理は実施しておりません。

★卵は、十分な加熱調理を行っており、生卵、半熟卵料理は出しておりません。