


# 金沢市立花園保育所

目的及び テーマ	「スイートポテト作り」 自分たちで収穫したさつまいもを使ってクッキングをし、自分たちで作ったものを食べる喜びを味わう。 家庭でも作れるようレシピを配布し、親子のふれ合いを図る。
対象及び 参加人数	3歳児 22名
実施日	平成27年10月21日(水)
実施主体	金沢市立花園保育所
会場	金沢市立花園保育所 3歳児保育室
スタッフ	3歳児担任 2名
内容等	<p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①さつまいもを茹でて柔らかくする。</li> <li>②さつまいもをマッシャーでつぶす。</li> <li>③さつまいもが熱いうちに バター、砂糖、塩少々を加え、牛乳を成形できるほどのなめらかさになるまで少しずつ加える。</li> <li>④ラップに包んで成形し、カップに入れる。</li> <li>⑤オーブンで焼く。</li> </ol> <div style="text-align: right;">  </div> <p>・子どもが参加した作業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ さつまいもをマッシャーでつぶす</li> <li>・ 材料を入れて混ぜる</li> <li>・ ラップに包んで成形する。</li> </ul>
成果	<p>スイートポテト作りは、3歳児の子ども達にもできる作業がたくさんあり、自分たちで作ったという気持ちが出て、出来上がりを楽しみに待つことができた。出来上がると、どの子も喜んで食べていた。</p> <p>家庭でも親子でふれあってクッキングをしてほしいという思いでレシピを配布すると「家でも作って食べた。」という声がたくさん聞かれた。</p>
今後の課題 感想等	<p>レシピ配布は好評で家庭でも作ったという声が多く聞かれたので、クッキングをした際はまた配布して、親子の交流の機会になれるようにしたいと思う。</p>