


金沢市立花園保育所

目的及び テーマ	「さつまいもパイ」 自分たちが収穫したサツマイモを調理して食べることを楽しんだり、喜びを味わう。
対象及び 参加人数	4歳児 14名
実施日	平成27年10月9日(水)
実施主体	金沢市立花園保育所
会場	金沢市立花園保育所 5歳児保育室
スタッフ	4歳児担任1名 給食担当者1名
内容等	<ul style="list-style-type: none"> ・茹でたサツマイモに、バターと砂糖を入れ、マッシャーでつぶし、さつまいも餡を作る。 ・餃子の皮にサツマイモ餡をのせ、皮の半分に水をつけ皮を半分に折り、指で押さえる。 ・ホットプレートで蒸し焼きにして、出来上がり。 <p>子ども達が行った内容</p> <p>茹でたサツマイモをマッシャーでつぶす。 餃子の皮でさつまいも餡を包む。</p> <p>※ サツマイモは、保育所の畑で苗植えや収穫を体験し、食材図鑑を使ってさつまいもについて学ぶ。</p> 
成果	<p>サツマイモと調味料を一緒につぶした際に、甘い香りが広がり、「おいしそう」「早く食べたい」という期待につながった。</p> <p>餃子の皮で包む行程では、「餃子もこんな風に作るのかな？」と他の料理へも関心が広がった。後日、粘土遊びで餃子を作る姿も見られた。</p> <p>いつもは小食の子も自分たちが調理したことでたくさん食べていた。</p>
今後の課題 感想等	<p>簡単に作れるので、子どもたちの様子と共に保育士よりもレシピを載せると、家でも作ってみたという声が聞かれた。</p> <p>この経験を活かし、中身を別の食材にしてクッキングを行い、子どもの食への関心を深めていきたい。</p>