

金沢市立光が丘保育所

目的及び テーマ	畑で育てたさつま芋でスイートポテトを作ろう
対象及び 参加人数	4歳児 23名
実施日	平成28年2月4日(木)
実施主体	金沢市立光が丘保育所
会場	金沢市立光が丘保育所 4歳児保育室
スタッフ	4歳児担任2名
内容等	<ol style="list-style-type: none"> ① 前日にさつま芋を洗う。(蒸すのは給食室。皮むきは保育士) ② 密封できるナイロン袋に芋を入れ、グループメンバー6名で順に揉みペースト状にする。 ③ 途中で、砂糖・生クリーム・バターを入れ再び揉む。 ④ 小皿の上にラップをのせ芋を置いてもらう。子どもはラップを茶巾のように絞り、形成できたらアルミカップに入れる。 ⑤ スプーンの背で卵黄を塗りトースターで焼く。 
成果	めった汁を作ったり、芋スタンプなどをして、さつま芋に親しんできました。今回は自分達でお菓子を作れるという期待と作ろうという意欲、そして出来たという達成感を味わえました。苗を植え、収穫した物を調理する喜びを感じ取ることが出来たと思います。
今後の課題 感想等	「クッキングは大変」という思いをもってしまいそうになりますが、収穫した食材は子どもにとって興味関心が高いものです。簡単な調理で満足感を味わえる経験ができるよう今後も続けていきたいと思ひます。