

## 北陸学院大学短期大学部（２）

テーマ及び 目的	金沢の食をふまえた いいじい食育教室
対象及び 参加人数	① ５０名 ② ２０名
実施日	① 平成２７年１２月１９日（土）１０：００～１３：００ ② 平成２８年 １月２３日（土）１０：００～１３：００
実施主体	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科 ミッション食育グループ
会場	①北陸学院大学短期大学部 ②扇台公民館
スタッフ	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科 学生
内容等	<p>北陸学院大学短期大学部の「ミッション食育グループ」は児童館と連携し、「いいじい食育教室」を開催しました。児童やその家族に、心身の健康には正しい食生活が不可欠であることや、希薄になっている金沢の食文化に関心を持ってもらうことを目標としたもので、おとなの視点と子どもからの視点を併せて計画しました。</p> <p>１回目は子どもが習ってみたい、作ってみたい料理として「オムライス」を取り上げました。この他にクリスマスの時期でしたので、「ミニクリスマスケーキ」にも挑戦しました。試食後は今回の調理体験に使われた食材から「たまごのひみつ」のテーマで食品への知識を深めました。</p> <p>２回目はおとなが教えたいた魚料理として「いかめし」を取り上げました。この他に加賀野菜を使った調理と、ミッション食育すごろく、金沢食育かるたなどのゲームをとおして、当地の食文化への理解を深めました。</p>
成果	<p>参加された子ども達は、調理体験などをとおして食のあり方や、当地の食文化に理解を深めることができたものと思います。</p> <p>また、子ども達やその家族と学生の交流の場ともなりました。</p>
今後の課題 感想等	今後も新しいテーマで、継続していきたいと考えています。

