




# 金沢市立小学校長会（市立杜の里小学校）

目的及びテーマ	「早寝・早起き・朝ごはん」保護者と共に食育を考える。
対象及び参加人数	金沢市立杜の里小学校 保護者 23名
実施日	平成27年10月30日（金）10:30～12:30
実施主体	金沢市立杜の里小学校
会場	金沢市立杜の里小学校 会議室・教室
スタッフ	栄養教諭、養護教諭、学校長、育友会役員
内容等	<p>※ 栄養教諭の畑山千春先生（金沢市立田上小学校・東部共同調理場）のお話</p> <p>1. 「きゅうしょくは、どこでつくっているの？」という1年生の食育指導の際に使われるプレゼンで東部共同調理場の紹介。</p> <p>2. 「早寝・早起き・朝ごはんをしっかりと」の話 生活リズムの風車がバランスよくまわると、自然にやる気・元気が出てくる。</p>  <p>3. 「朝食に一工夫」についての話</p> <p>※ 栄養教諭と保護者で、食育の協議</p> <p>※ 給食試食会と児童の給食の様子を参観</p>   <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>保護者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 普段知ることのできない給食（共同調理場）の様子が分かってよかった</li> <li>・ 想像以上に安全面に気をつけていただいていた、とても安心した（先生の話もすごくわかりやすかった）</li> <li>・ 朝食や生活リズムについて改めて見直す点もあり、いい機会になった</li> <li>・ 給食を試食しての感想は、薄味なのにしっかりおいしくいただくことができ、食材や隠し味など工夫がされていて、家庭でも取り入れたい要素がたくさんあった</li> </ul> </div>
成果	・ 参加の保護者に朝食の大切さや学校給食に関すること等を伝えることができた。また、この会を機に栄養教諭による1・2年生（計6クラス）での食育指導を実施することができた。
今後の課題感想等	<p>・ 来年度は、今年度の食育指導にプラスして、3・4年生対象に養護教諭による食育指導を実施していきたい。</p> <p>・ 今後、児童対象の食育指導を全学年に広げて実施していきたい。</p>