


金沢市立三馬保育所

目的及び テーマ	「めった汁パーティー」 ・さつまいもの収穫を喜び、味わう。 ・調理を楽しみ、食への関心を高める。 ・異年齢や祖父母の方と一緒に会食する。
対象及び 参加人数	3～5歳 76名 5歳児祖父母 24名
実施日	平成27年10月14日(水)
実施主体	金沢市立三馬保育所
会場	金沢市立三馬保育所 調理→各クラス保育室、給食室 会食→遊戯室
スタッフ	保育士 13名 調理員 4名
内容等	<p><調理> 3歳児・・・白菜をちぎる。玉ねぎの皮むきをする。 4歳児・・・竹輪、焼き豆腐、板こんにゃくをスプーンで切る。 5歳児・・・さつまいも、人参、大根を子ども用包丁で切る。</p> <p><会食> 日頃から慣れ親しんでいる異年齢グループに分かれ、遊戯室で3～5歳児で会食する。 5歳児の祖父母（24名）を招待し、孫と一緒に食事する。</p> 
成果	5歳児は、芋掘り遠足で自分たちが掘ったさつまいもを切ったので、とても喜んでいました。又、各年齢の子どもたちも自分たちが調理した物がめった汁の中に入っていたので喜んで食べていました。祖父母と一緒に食べた5歳児は、もちろん喜んでいましたが、祖父母の方も自分の孫以外の子どもにも話しかけてくれほのぼのとした会食会になった。
今後の課題 感想等	今年度から毎月各クラスで給食の野菜の下準備（玉ねぎの皮むき、白菜ちぎり、トウモロコシの皮むきなど）や果物の皮むきを実際に見ること等を取り入れてきたので食材に対しての興味は持っていたと思う。今後も日々の保育の中でいろいろな食材に触れる機会を持ち、食育年間計画の目標である、「食材の名前を知る」「作る過程に関心を持つ」「作って食べる楽しみや、食べると美味しいことを知る」経験を持っていきたい。

