


金沢市立矢木保育所

目的及び テーマ	「みんなでカレーパーティー」 畑で収穫した野菜を使ってクッキングをし、異年齢で会食を楽しむ。
対象及び 参加人数	保育所全児 98名 職員 25名
実 施 日	平成27年8月7日（金）
実 施 主 体	金沢市立矢木保育所
会 場	金沢市立矢木保育所 遊戯室
ス タ ッ プ	保育士 20名 調理員 3名
内 容 等	<p>○事前に畑で栽培したじゃがいもと人参を収穫する。</p> <p>○各年齢が具材を洗ったり、切ったりする。 5歳児（じゃがいもを包丁で切る） 4歳児（人参を手で折る、玉ねぎの皮むき） 3歳児（じゃがいもを洗う） 0、1、2歳児（調理の様子を見る）</p> <p>○遊戯室にガスコンロを置き、調理の様子をみんなで見る。</p> <p>○遊戯室で、2歳以上児が会食をする。</p> 
成 果	<p>自分たちで栽培した野菜を使うことで、野菜に興味や関心を持ち、さらに、調理にも参加したことで、一つ一つの食材に目が向き、おいしさも増したようだった。普段、あまりたくさん食べない子どもでも、おかわりをして、たくさん食べていた。これをきっかけに、年長児の中で、家でも調理に関心を持つ子が増えた。</p>
今後の課題 感想等	<p>クッキングをきっかけに、いろいろな野菜が使われていることに気づいたり、嫌いな野菜も食べてみようという関心を持つことができた。普段の給食でも、どんな野菜が使われているか、話し合うことが必要だと思われる。また、今回、畑で収穫した野菜はじゃがいもと人参だけだったが、次回、カレーを作るには、どんな野菜を育てたらよいか子ども達と話し合い、他に必要な野菜を考えさせるのもよいと思う。</p>