

金沢市立矢木保育所

目的及び テーマ	大根の収穫を喜び、祖父母と一緒にクッキングを楽しむ。
対象及び 参加人数	こども21名 祖父母16名
実施日	平成28年1月19日(火) 9:00~11:30
実施主体	金沢市立矢木保育所
会場	金沢市立矢木保育所 5歳児保育室
スタッフ	5歳児担任2名 保育士1名
内容等	<p>○前日に畑の大根を収穫し、きれいに洗う *源助大根なので、他の大根との違いに気付かせ、食材図鑑 を利用し、加賀野菜であることを知らせる 「おでんを作る」</p> <p>○祖父母…包丁で大根の皮むき</p> <p>こども…包丁で大根を切る、手でちくわをちぎる</p> <p>○切った食材を給食室に持って行き、煮込んでもらう。</p> <p>○試食</p>
成果	<p>小さいもの、大きいもの、太いもの、短いもの…様々な形の大根を見て、 “〇〇ちゃんの(育てた)大根!”と言って喜ぶ姿が見られた。何度かクッ キングで包丁で切る経験をしたこともあったためか、切る大根の量が多かっ たが思ったよりスムーズに進んだ。祖父母の大根の皮むきを見て、“すごい ”と目を輝かす姿も見られ、祖父母と一緒にクッキングを楽しめたように思 う。普段、野菜が苦手な子もおかわりをして食べていた。</p>
今後の課題 感想等	<p>自分の植えた場所を覚えていて、水やりや雑草取りなどする中で自分の大 根の成長・収穫を心から楽しみにしている様子が伺えた。また、食材図鑑を 利用し、源助大根を通して加賀野菜の存在も知らせることが出来た。他の加 賀野菜作りにも挑戦してみたいと思う。</p>

