


金沢市立八日市保育所

目的及び テーマ	みんなで育てた夏野菜を食べよう
対象及び 参加人数	2・3・4・5歳児
実施日	平成27年8月12日(水)
実施主体	金沢市立八日市保育所
会場	金沢市立八日市保育所 遊戯室
スタッフ	主任、3歳児担当保育士等
内容等	<p>○前日…子どもたちとナスなどの収穫 ○当日朝…年長児がナスなどの収穫 ○スタッフが会場設営する。 ○野菜を切り、焼き始めたところで準備ができたクラスから遊戯室に入る。 ○担任より話を聞く。 ・野菜の種類や名前を知る。 ・それぞれの野菜の切り口を見る。 ○焼いている様子を見たり、においを感じたりする。 ○一人分ずつにわけられた野菜を味わう。</p> 
成果	<p>暑い日が続き、屋上プールでは遊ぶものの、所庭に出ることがなかったの で、畑の存在を忘れがちであった。しかし、前日より収穫などの準備をし、 畑の野菜の存在や状態に気づくことができたところで、自分たちの手で収穫 したものを目の前で調理し食べた。 苦手な食材が入っていても興味を持って食べてみようとする様子も見ら れた。口に入るまでの過程をすぐに経験することが、より関心を持つこと につながったのではないかと。</p>
今後の課題 感想等	<p>今回は2歳児から5歳児までを遊戯室に集め、味わうことを経験したが、 切っている様子や調理する様子、においなどは広い空間であったことでやや 薄れたのではないかと思う。少人数で行うことも今後取り入れ、より身近に 感じられるようにしていきたい。 小さな畑とプランターでの栽培であるので、収穫量が日々違う。計画的に できないのが課題である。</p>

