

ヘタ紫なすのツナサラダ

◆材料：4人分

ヘタ紫なす・・・4~5個

塩・・・少々

大葉・・・5枚

ツナ缶詰・・・小1缶（70g）

めんつゆ（2倍濃縮）・・・大さじ1程度

炒り白ごま・・・適量

◆作り方

1. なすは縦半分に切ってから斜め薄切りにする。

2. 1をボウルに入れ、塩少々でもんで5分おき、さっと洗い流して水気をしぼる。

3. 大葉は千切りにする。ツナは缶汁をきる。

4. 2に3、めんつゆ、白ごまを混ぜ、器に盛る。

