

	歴史民俗科	花樹園芸科	文学美術科	悠々健康科
1	開講にあたって	開講にあたって	開講にあたって	開講にあたって
2	前田利家の藩政	春の園芸とハーブ	徳田秋聲の世界	ダンス・ゲーム・ソング①
3	加賀藩士の日記	山菜から自然の恵みを知る	竹久夢二の世界	レクリエーションと健康法①
4	市施設巡り	市施設巡り	市施設巡り	市施設巡り
5	城下町金沢の建築文化とまちなみ	グリーンカーテンの育て方	泉鏡花の世界	高齢者の熱中症
6	古文書の読み方	野菜の楽しい作り方	短歌事始め	体力測定（館外）
7	加賀藩歴史物語	観葉植物の手入れ	金沢の街と加賀宝生	ヨガによる心と身体の健康①
8	加賀の一向一揆	健康と漢方	絵手紙を描こう（実習）	リズムダンス①
9	金沢城石垣の魅力	花樹の挿し木と病虫害について	掛け軸・屏風考	健康寿命をのばそう
10	金沢ことば	小菊の鉢植え（実習）①	金沢に来た芭蕉	21世紀の東洋医学
11	加賀能登の中世史	盆栽の管理	加賀藩軍記物語「末森記」を読む	これからの人生を健やかに送ろう
12	兼六園の見所（共通）	兼六園の見所（共通）	兼六園の見所（共通）	兼六園の見所（共通）
13	兼六園の見学（共通）	兼六園の見学（共通）	兼六園の見学（共通）	兼六園の見学（共通）
14	金沢を訪れた英人が驚いたこと	庭木の手入れ	金沢の工芸	レクリエーションと健康法②
15	加賀騒動の実像	石川のキノコ・毒キノコ	万葉集の魅力	生涯スポーツと太極拳
16	金沢城の建築物	花の寄せ植え（実習）	平安女流文学の魅力	食と健康
17	前田家墓所	小菊の鉢植え②	長谷川等伯	ヨガによる心と身体の健康②
18	加賀藩士たちの異国見聞録	加賀野菜の育て方	水墨画で遊ぼう（実習）	リズムダンス②
19	金沢の風習	冬期鉢物の管理	絵画の鑑賞法	ストレスの解消中国の練功十八法
20	加賀藩の海軍力	高齢者の介護予防（共通）	高齢者の介護予防（共通）	高齢者の介護予防（共通）
21	金沢縄文ワールド	金沢の庭園と雪吊り	北大路魯山人～金沢と庭～	ダンス・ゲーム・ソング②
22	継がれてきた銭屋五兵衛の想い	家族関係と法律（共通）	古文書の読み方	家族関係と法律（共通）
23	武家官位と加賀藩	金沢の花と樹木をたずねて	室生犀星の世界	お口のケアはいのちのケア
	修了式	修了式	修了式	修了式