


# 金沢市立花園保育所①

<p>テーマ 及び目的</p>	<p>『出汁トマト』 自分たちで育てた野菜に親しみながら生長の過程や収穫する喜びを知り、それを自分たちで調理することを楽しむ。</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>2歳児 8名</p>
<p>実施日</p>	<p>H30年8月7日(火)</p>
<p>実施主体</p>	<p>金沢市立花園保育所</p>
<p>会場</p>	<p>2歳児 たんぽぽ組 保育室</p>
<p>スタッフ</p>	<p>保育士 2名</p>
<p>内容等</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 沸騰したお湯が入っている鍋に切り目を入れたトマトを入れ、皮がめくれていく様子を一人ずつ近くで見る。</li> <li>2. お湯に入れたトマトを冷水が入っているボウルに入れ、一人ずつ皮をむいていく。</li> <li>3. 一口大に切ったトマトに白だしをかけ、冷やしたあとみんなで試食する。</li> </ol> 
<p>成果</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トマトの生長を見たり、順番に水やりしたりすることで、自分たちが育てた野菜だと親しみを持つことができていた。</li> <li>・ トマトが苦手な子もいたが、自分で収穫し調理したことで「おいしい！」と喜んで食べている姿が見られた。</li> <li>・ お迎えに来たお家の方に嬉しそうにクッキングをしたということを伝えている姿が見られたり、連絡帳に「今度お家でも一緒にトマトの湯むきしてみます。」といった記載が見られたりした。お家の方が子どもたちと一緒に料理をしてみようと思うきっかけ作りにもなったのではないかと感じた。</li> </ul>
<p>今後の課題 感想等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子どもたちが楽しんでクッキングに参加している姿が印象に残った。トマトが苦手な子もおいしそうに完食し「トマト食べられたよ！」と嬉しそうにしていたので良かったと感じた。</li> <li>・ トマトの湯むきを子どもたちができるか心配していたが、保育士が思っていた以上に丁寧に皮をむいている姿が見られた。指先をうまく使い、皮をむいていく様子を見て、子どもたちに任せてみる機会を設けていくことも大切なのだと感じた。</li> </ul>