


金沢市立花園保育所③

テーマ 及び目的	収穫した枝豆で「ずんだあん」を作ろう 自分たちで育て、収穫した枝豆を友だちや保育士と一緒に調理し、味わうことを楽しむ。
対象及び 参加人数	4歳児 10名
実施日	平成30年8月21日(火) 10:00~11:00
実施主体	金沢市立花園保育所
会場	すみれ組 保育室
スタッフ	保育士1名
内容等	<p>(枝豆は給食室で茹でてもらう)</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 茹でて少し冷ました枝豆(さや付き)から豆を出す ② 豆をすり鉢の中に入れ、すり棒で潰す ③ 砂糖を加え、少量の塩を入れる ④ ずんだあんをスプーンですくい、クラッカーの上にのせたら完成 
成果	枝豆を事前に茹でておくことで豆をさやから出しやすく、子ども達は楽しみながら行っていた。潰した枝豆のにおいをかいだり、潰された豆の状態を見るなど五感を使って感じていた。おやつで枝豆やずんだもちを苦手とする子が多いが、自分たちで育てた枝豆はおいしく感じたようでおかわりをして喜んで食べていた。また、給食に枝豆を使った料理が出ると「これ枝豆だね」と言いながら食べ、食材に興味を持っていることが感じられた。
今後の課題 感想等	猛暑で高温の日が続いたため、他の野菜は枯れ、枝豆は少し硬くなってしまった。子ども達と一緒に作る物を考えたかったが、今回は収穫可能だった枝豆でずんだあんを作る事にした。次回は収穫した食材を使った料理を調べて、子ども達と決め、クッキングの楽しさを伝えていきたいと思う。子どもがずんだあんをクラッカーの上にのせる予定だったが、スプーンにずんだあんがくっつきうまくできなかったため、保育士が補助した。個々に紙スプーンを用意し、「自分でトッピングした」満足感を与えられるよう、臨機応変に対応していけるようにしたい。