

北陸学院大学短期大学部①

テーマ及び目的	若者食育推進プロジェクト ～使いたくなる、教えたくなる「和食」体験～
対象及び参加人数	金沢市近郊の大学・短大・専門学校に通う学生、一般（20代）
実施日	平成30年9月22日（土）、11月24日（土）、12月22日（土）、平成31年2月2日（土）
実施主体	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科ミッション食育グループ、地域保健課
会場	北陸学院大学、金沢市保健所等
スタッフ	ミッション食育グループ、地域保健課職員
内容等	<p>若い世代が食に関心を持ち、健康な食生活を送ることの意味を理解、実践するためにミッション食育グループと地域保健課との協働によるプロジェクトを実施。今年度は和食をテーマにワークショップや調理実習を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1回 うま味と箸のワークショップ ・第2回 和食のマナーとしつらいの講座 ・第3回 おせち&もちつき体験 ・第4回 一汁三菜クッキング
成果	<p>ワークショップや調理実習を通して、若者に和食の良さや簡単な調理方法を学んでもらい、和食が身近なものに感じてもらうことができた。また、おせち料理や金沢の雑煮についても知り、正月料理のいわれや意味について学ぶ良い機会となった。</p>
今後の課題感想等	<p>北陸学院大学以外の学生の参加がなく、他大学の学生や一般の若者にももっと参加してもらえると良かった。若い世代への食育推進は重要であり、今後もミッション食育グループの活動を継続していきたい。</p>

