




北陸学院大学短期大学部②

テーマ 及び目的	扇台小学校サマースクール 「いいじい食育教室」
対象及び 参加人数	扇台小学校 27人
実施日	平成30年 8月23日(木) 10:00~11:30
実施主体	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科
会場	扇台公民館
スタッフ	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科 学生
内容等	<p>北陸学院大学短期大学部の「ミッション食育グループ」は、扇台小学校「サマースクール」にて食育活動を行った。はじめに、朝食の基本的な役割を知ってもらうために、「あたま・からだ・おなかスイッチ」について、考えたり身体を動かしたりして、楽しみながら勉強した。それから学んだことを食育かるたや釣りゲーム、パズルなどを使って遊びながら確認し、いろいろな食育ゲームを楽しんでもらった。学生メンバーが、これまで自分自身が学んだことを、子ども達に伝えるよう工夫をこらしながら交流をすることができ、とても貴重な時間となった。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>
成果	子どもたちと学生たちが直接交流しながら、朝食のスイッチについて媒体や体を使って朝食について楽しく学んだ。担当の先生より時間延長の配慮が出るほどの盛り上がりを見せ、子ども達も「また来てほしい!」と笑顔で見送ってくれ、今回の食育教室のねらいが伝わったと思われる。
今後の課題 感想等	今後も子どもたちが楽しんで食べ物について学ぶ機会になるよう工夫して継続していきたい。