


金沢市立金石保育所②

テーマ 及び目的	あんずジャムのクッキング 自分たちで収穫した杏を使ってジャムを作り、できたてを美味しく食べる。
対象及び 参加人数	年中児 19名
実施日	平成30年6月21日(木)
実施主体	金沢市立金石保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士
内容等	所庭になっている杏を拾ったり、木登りしたり友だちと協力して木を揺すったりしながら杏を収穫した。 一人ひとつずつ杏を水洗いし、切れ目に沿ってひねって種を取り出した。 あとは質量の40%のお砂糖と一緒にホットプレートで約20分煮詰めた。
成果	「いいにおいしてきた!」「ぐつぐつ聞こえる!」と様子を観察し、「おいしくな~れ♪」と魔法をかける子どもたち。 できたてをクラッカーにのせて食べてみると、「おいしい!」「もっとちょうだい!」と嬉しい笑顔が見られた。 
今後の課題 感想等	酸味が強かったので、もう少し煮詰められればよかった。