

金石幼稚園①

| | |
|--------------|---|
| テーマ 及び目的 | 友達と楽しみながら作ったり食べたりすることで食の大切さを知る。 具材や食材を組み合わせ、何でも食べてみようとする気持ちを持たせる。 |
| 対象及び 参加人数 | 年長児 49人 |
| 実施日 | 平成30年 6月29日(金) 10:00~10:00 平成30年10月19日(金) 10:00~11:00 平成31年 1月28日(月) 10:00~11:00 平成31年 2月21日(木) 10:00~12:00 |
| 実施主体 | 金石幼稚園 |
| 会場 | 金石幼稚園 |
| スタッフ | |
| 内容等 | <p>6月29日(金) カレー作り 人参、じゃがいも、玉ねぎ、豚肉を切る。調理室がないので、保育者が煮込む。家から持ってきた白ご飯にカレーを自分で盛り付ける。</p> <p>10月19日(金) 豚汁作り 芋掘り遠足で掘ってきたさつまいもを使うことを話し、自分たちが自ら掘ってきたさつまいもで調理することに期待を持たせる。 野菜の硬さがそれぞれ違うことを知らせ、人参、大根、さつまいもを切る。えのきは手でさいて使う。調理室がないので、保育者が煮込む。自分で盛り付ける。</p> <p>1月28日(月) 恵方巻 節分について知る。家から持ってきた具材2種類を海苔、ご飯の上のにせ包み込むように巻く。</p> <p>2月21日(木) 和菓子作り 地域の老舗和菓子屋の方に和菓子作りを教えてもらう。 和菓子の作り方や和菓子作りの道具を見せていただき、技の極意を目の前で見て、真似て作る。</p> |
| 成果 | 苦手な食材も、自分で調理したり、皆と一緒に食べることで、食べられるようになった。野菜などの食材について知る機会が持てた。包丁等を使い自分で切る体験ができた。地域の和菓子屋さんの技術に触れ、感銘を受けた。幼稚園でクッキングの楽しさを体験することで家でもお手伝いを進んでするようになると思われる。 |
| 今後の課題 感想等 | 調理室がないので作業の途中までしか見たり、経験することができず、出来上がるのが残念である。 |