

おためしクーポンが使える 子育ての負担を軽くするためのサービス



産後ママヘルパー

■**産後ママヘルパーとは？** 出産・退院後体力が回復するまでの間、安心して育児や日常生活を営めるよう支援するため、おうちにヘルパーを派遣して育児や家事の支援をする制度です。

■**利用できる人は？** 市内在住で、出産・退院後2か月以内（R2.4.1以降の多胎出産の場合は産後2年以内、3歳未満の兄弟がいる場合は産後1年以内）の育児や家事などを手伝ってくれる人がいないお母さん

■**派遣時間は？** 月～金 9：00～17：00 1日1回（1回につき2時間）年末年始を除く

■**派遣回数は？** 出産・退院後2か月以内に20回まで（R2.4.1以降の多胎出産の場合は産後2年以内に50回まで、3歳未満の兄弟がいる場合は産後1年以内に25回まで）

■ 利用料は？	生活保護世帯・市民税非課税世帯	なし
	所得税非課税世帯	1回 250円
	上記以外の世帯 (おためしクーポン 使用の場合)	1回 1,000円 (1回 500円)

派遣期限日の翌月に「納入通知書」が送られてくるので、指定の金融機関で納入してください。

■**申込方法は？** 所定の申込書に記入の上、派遣希望日の7日前までに(公財)金沢健康福祉財団に郵便または直接お申込みください。(お急ぎの場合、先に電話やFAXでご希望をお聞きすることもできます。)

(公財)金沢健康福祉財団 〒920-0912 金沢市大手町3番23号(健康プラザ大手町)

☎ 076-222-0102 (月～金 9：00～17：00) / FAX 076-222-0025

※R2.3.31以前に生まれた多胎児の場合、産後1年以内に25回まで



ファミリーサポートセンター

■**ファミリーサポートセンターとは？** 子育て家庭を地域で支援するため、育児の援助を受けたい人(=依頼会員)と援助をしたい人(=提供会員)が両方とも会員登録し、育児の相互援助を支援する制度です。

■**依頼できる人は？** 市内在住で出生後1か月～小学生の子がいる方

■**どんな援助を依頼できるの？** 保育所・認定こども園・幼稚園の開始前または終了後の預かりや送迎、学校の放課後や児童クラブ終了後の預かり、子どもを連れて出にくいときや通院の際の預かり、病後児の預かり、保護者がリフレッシュするための預かりなどです。

■**活動の時間帯は？** 6：00～22：00(宿泊は行いません。)

■**預かりの場所は？** 基本的には提供会員宅で預かります。会員双方が合意がすれば、依頼会員宅での預かりや行き先への同行なども可能です。

■**利用料は？** 1時間につき700円(おためしクーポンを使用すると最初の1時間は無料です。)
依頼会員から提供会員へ直接現金で支払います。提供会員は、クーポン分を翌月市役所に請求します。

■**申込方法は？** 金沢市ファミリーサポートセンターに電話でお申込みください。ただし、初回利用前に会員登録が必要ですので、所定の入会申込書に記入の上、郵便または直接同センターにご提出ください。

金沢市ファミリーサポートセンター 〒921-8171 金沢市富樫3丁目10番1号 教育プラザ富樫内

☎ 076-243-3410 (月～土 9：00～17：30) / FAX 076-243-3412



保育所・認定こども園等の一時預かり

■**一時預かりとは？** 保護者の疾病や冠婚葬祭など一時的に子どもの世話ができないときや育児のリフレッシュをしたいとき等に、お子さんをお預かりする制度です。

■**預けられる子の年齢は？** 就学前のお子さん(施設により異なります。)

■**預けられる場所は？** おひさまる一む、ほんわかる一む、金沢21世紀美術館の託児室、近江町交流プラザ3階のちびっこ広場、一時預かりを実施している市内の保育所・認定こども園

■**利用料は？** 下表のとおり(おためしクーポンを使用すると最初の1時間は無料です。)
料金、預けられる長さや時間帯、持ち物など施設により異なりますので、各施設にご確認ください。

施設	預けられる日と時間帯	1時間の料金	備考
金沢市駅西 (ドコモ金沢西都ビル1F) 一時預かり施設 おひさまる一む	月～金 9：00～17：00 (4時間まで)	500円	・土日、祝日、年末年始休所 ・市内在住の乳幼児 ・月齢6か月から
金沢市中央地区 (中村町保育所敷地内) 一時預かり施設 ほんわかる一む	月、水～土(4時間まで) 9：00～17：00 日・祝日 8：00～18：00	500円	・火曜、年末年始休所 ・市内在住の乳幼児 ・月齢6か月から
金沢21世紀美術館 託児室	美術館開館日の 10：00～18：00 (金土曜は20：00まで)	①火～金18時まで ②土日祝、金の18時～ 1歳以上 ①500円 ②700円 0歳児 ①600円 ②800円	・月曜(祝日除く)、年末年始休室 ・概ね月齢3か月から
近江町交流プラザ ちびっこ広場	施設の開館日の 10：00～18：00 (4時間まで)	500円	・水曜(祝日と重なる場合はその直後の平日)、年末年始休館 ・月齢6か月から ・原則、事前予約が必要
一時預かりを実施している市内の保育所・認定こども園	概ね平日の日中 (施設により異なる)	概ね350円 (希望の施設に確認してください)	・市内在住の未就園児 ・月齢2か月から (施設により異なる) ・昼食・間食は料金別途要

■**申込方法は？** 予約が必要です。ご希望の施設に直接お申込みください。なお、定員等施設の都合により受入できない場合があります。

おひさまる一む ☎ 076-267-2330 金沢21世紀美術館託児室 ☎ 076-220-2815

ほんわかる一む ☎ 076-241-9837 近江町交流プラザちびっこ広場 ☎ 076-260-6724

一時預かりを実施している保育所・認定こども園

(実施している保育所等は保育幼稚園課 ☎ 076-220-2299 までお問い合わせくださるか、金沢子育てお役立ちウェブまたは金沢子育てお役立ちBOOKをご参照ください。)

※実施施設であっても状況により受入できない場合があります。

金沢子育てお役立ちウェブ <http://www.kanazawa-kosodate.net/>