

## 相談窓口一覧

相談窓口		電話番号	相談日時
<b>こころの健康</b>			
金沢市泉野福祉健康センター		076-242-1131	月～金 8:30～17:15 (祝日等除く)
金沢市元町福祉健康センター		076-251-0200	
金沢市駅西福祉健康センター		076-234-5103	詳しくは10頁参照
石川県こころの健康センター		076-238-5750	月～金 8:30～17:15 (祝日等除く)
石川産業保健総合支援センター・ 働く人のこころの相談室		076-265-3886	月～金 13:30～16:30 ただし、木曜は9:00～12:00 も相談可(祝日等除く)
<b>働くための支援</b>			
金沢公共職業安定所 (ハローワーク金沢)		076-253-3032	月～金 8:30～17:15(祝日等除く)
金沢障害者就業・生活支援センター		076-231-0800	月～金 9:00～17:30(祝日等除く)
石川障害者職業センター		076-225-5011	月～金 8:45～17:00(祝日等除く)
若者サポートステーション石川		076-235-3060	月～金 9:00～18:00(祝日等除く)
<b>お金について</b>			
金沢市近江町消費生活センター		076-232-0070	月～金 9:00～17:00 第3日曜9:00～17:00(祝日等除く)
金沢弁護士会(法律相談)		076-221-0242	相談は予約制(予約受付時間 月～金 9:00～17:00)
石川県司法書士会 (へるぶねっといしかわ無料相談)		076-292-8133	月～金 10:00～16:00(祝日等除く)
法テラス石川		050-3383-5477	相談は予約制(予約受付時間 月～金 9:00～17:00)
生活保護：金沢市役所生活支援課		076-220-2292	月～金 9:00～17:45(祝日等除く)
金沢自立生活サポートセンター		076-231-3720	月～金 9:00～17:45(祝日等除く)
<b>こころの悩み</b>			
金沢こころの電話	一般	076-222-7556	月～水 18:00～21:00 木・金 18:00～23:00 土曜 15:00～23:00 日曜 9:00～23:00 【祝・振替】
	高齢者	076-260-7272	月～水 9:00～21:00 木～土 9:00～23:00
石川県こころの相談ダイヤル		076-237-2700	24時間365日
いのちの電話		0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00

相談窓口	電話番号	相談日時	
いじめ・思春期・不登校			
24時間子供SOS相談テレホン	076-298-1699 0120-0-78310	24時間	
いじめ110番(石川県警察本部)	0120-617867	24時間	
金沢市教育プラザいじめ電話相談	076-243-1019	月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00	
金沢市教育プラザおはなし電話 (乳幼児期の育児・発達、子育て、不登校)	076-243-0874	月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00	
金沢市教育プラザこども専用相談 ダイヤル(18歳までの子ども専用電話)	0120-92-8349	月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00	
チャイルドライン・いしかわ (18歳までの子ども専用電話)	0120-99-7777	毎日 16:00～21:00	
パパママ・ホットライン	076-214-5666	火～金 10:00～15:00	
家庭教育電話相談 (石川県教育委員会)	076-263-1188	月～土 9:00～13:00 (祝日等除く)	
金沢市こども 相談センター (金沢市児童相談所)	養育・非行など	076-243-4158	月～金 9:00～17:45 (祝日等除く)
	虐待通報	076-243-8348	24時間
子どものなやみごと相談(金沢弁護士会)	076-221-0831	木曜 12:30～16:30	
DV・性暴力被害			
金沢市女性相談支援室 (配偶者暴力相談支援センター)	076-220-2554	電話・面接相談 月～金 9:00～17:00	
石川県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	076-223-8655 # 8008	面接相談 月～金 8:30～17:15 (祝日等除く)	
DVホットライン (女性のためのDV専門電話相談)	076-221-8740	月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00	
いしかわ性暴力被害者支援センター パープルサポートいしかわ	076-223-8955 # 8891	月～金 8:30～17:15(祝日等除く) ただし、緊急医療を要する場合は、 24時間365日対応	
性被害110番(石川県警察本部)	# 8103 0120-010-783 076-225-0281	24時間 (夜間、祝日等は当直員が対応)	
女性の権利110番(金沢弁護士会)	076-221-0242	水曜 12:30～14:30	
生活の安全			
金沢中警察署	076-222-0110		
金沢東警察署	076-253-0110		
金沢西警察署	076-266-0110		