

金沢市広報

—いいね金沢—

テレビ金沢
まいどさんの金沢クイズ
8/10(土) 11:40~11:45

北陸放送
いいね金沢
8/10(土) 13:40~13:55

エフエム石川
ビーブル&シティアイラブ金沢
毎週日曜 18:30~18:55

北陸放送
グッディ金沢・いいね金沢
毎週木曜 14:30~14:35

ラジオかなざわ
いいね金沢 耳より情報
毎週月~木曜 16:55~17:00

ちよっときいてたいま!
毎週土曜 10:00~10:30

公式SNS

Instagram X(旧Twitter) LINE フェイスブック YouTube ホームページ

被災住宅の耐震化を支援します

令和6年能登半島地震で被災し耐震性が低下した住宅の耐震改修などを支援

対象住宅 地震により被災した戸建て木造住宅(り災証明が必須)

事業内容

対象住宅	補助内容	補助額
被災した木造住宅(り災証明) ※建築年次の指定なし	①耐震診断	限度額15万円(補助率3/4)
	②耐震改修工事	限度額200万円
	③建替え工事	限度額200万円

詳しくは、[金沢市 被災木造住宅耐震改修補助](#) [検索](#)

(参考)本市の木造住宅耐震改修工事費等補助制度

対象住宅	補助内容	補助額
昭和56年5月31日以前に工事に着手した木造住宅	①耐震診断	限度額15万円(補助率3/4)
	②耐震改修工事	限度額200万円

【問い合わせ先】 建築指導課 建物安全推進室 ☎220-2059 FAX220-2134

令和6年度 市立工業高等学校 学校説明会および部活動体験

日程 **9月23日(月)** 会場 **市立工業高等学校(畷田東1-1-1)**

内容	時間
学校説明会のみ参加	[午前の部] 8:00~9:40
学校説明会の参加および部活動見学	[午前の部] 8:00~10:20
学校説明会の参加および部活動体験	[午前の部] 8:00~12:00
	[午後の部] 12:30~16:30

部活動体験実施部

午前 生花部、吹奏楽部、女子サッカー部、バドミントン部、卓球部、野球部、剣道部、男子ハンドボール部、チアリーダー部(見学のみ)

午後 男子バスケットボール部

対象者 中学3年生と希望する引率教諭・保護者(中学生は制服着用)

持ち物 筆記用具、内履き、外履きを入れる袋
部活動体験に参加する生徒は、体験に必要な服・用具など

締切 9月4日(水)

市立工業高校ホームページ
「令和6年度学校説明会および部活動体験申込みフォーム」
より申込みください
詳しくは、[金沢市立工業高校](#) [検索](#)



*生徒の顔写真の撮影はご遠慮ください。よろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】 市立工業高等学校 ☎267-3101 FAX267-3102

特別障害者手当、福祉手当、特別児童扶養手当は年1回の現況届の提出が必要です(8月9日~受付)

[障害福祉課](#) ☎220-2289 FAX232-0294(9/11締切)

金沢農業大学校第20期生の募集

- 【研修期間】令和7年2月~令和9年1月
- 市農業センター、生産者のは場など
- 令和7年2月1日時点で18歳以上65歳以下の方で、研修修了後、金沢市内で就農できる方 15人程度
- 野菜・花きの栽培技術や農業経営力を習得する研修申込み方法など詳しくは、[金沢農業大学校](#) [検索](#)
- 市農業センター ☎249-2744(11/15必着)

定額減税調整給付金

- 定額減税対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る方
- 詳しくは、[金沢市 定額減税調整給付金](#) [検索](#)
- 定額減税調整給付金コールセンター ☎204-8682(10/31消印有効)

金沢市市民活動サポートセンター運営会議 委員募集

- 任期:2年間(令和8年9月30日まで)
- 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 2人
- 詳しくは、[金沢市 市民活動サポートセンター](#) [検索](#)
- 市市民活動サポートセンター ☎225-7763(8/30必着)

コレクション展Ⅲ 「金属工芸とKANABIの百工比照」

- 8月30日(金)までの平日10:00~17:00
- 平成の百工比照・所蔵作品より金工に関する工程見本や道具、貴重作品を展示紹介
- ◆一刻整(いっこくたがね)体験ワークショップ
8月10日(土)13:30~16:00 20人(当日先着順)
- [金沢美術工芸大学](#) [美術工芸研究所](#) ☎262-3519

講演会 「記念碑つくられました~偉人と顕彰活動~」

- 8月18日(日)14:30~15:30 30人
- 講師:山岸 遼太郎氏(金沢ふるさと偉人館学芸員)
- [玉川図書館](#) ☎221-1960(9:30~受付、申込み順)

~金沢職人大学校 連携事業~ ものづくりセミナー「子ども用どうぶつツイを作ろう!」

- 8/25(日)14:00~16:00
- 未就学児がいる家庭の親(家族の同行可) 10組 ※1家族1個まで
- 申込み方法など詳しくは、[金沢海みらい図書館](#) [検索](#)
- [金沢海みらい図書館](#) ☎266-2011 (8/16締切、多数時抽選)

森のようちえん

- 9/7(土)9:30~14:30
- 医王の里オートキャンプ場
- 市内在住の3~5歳の未就学児と保護者 15組
- 森の散策で燃える木や森の宝物探し、火起こし、薪割り体験、フルーツ缶を使った飯ごう体験、巨大フルーツポンチ作り
- 申込み方法など詳しくは、[金沢の森づくり](#) [検索](#)
- 500円/人
- 森林再生課 ☎220-2217(8/19締切、多数時抽選)



金沢市広報 — いいね金沢 —

金沢市役所広報広聴課 ● 〒920-8577 広坂1丁目1番1号 ☎(076)220-2033 FAX(076)220-2030

高齢者肺炎球菌感染症予防接種が始まりました

対象

- ①今年度65歳になられる方
 - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などに重度の障害がある方(身体障害者1級程度)
- ※①の方および②のうち今年度60歳になられる方には、誕生日を迎えた翌月に予防接種券を送付します。

期間

接種券が届いてから
対象者①に該当する方:66歳の誕生日の前日まで
対象者②に該当する方:令和7年3月31日まで

場所

金沢市の予防接種協力医療機関(要予約)

費用

2,600円(個人負担額)または無料

※費用が無料になるのは以下の条件に該当する方です

- ・生活保護の受給者
- ・世帯全員が市民税非課税で、本人の課税対象となる公的年金収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の者

※対象年齢であっても、既に高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス(23価))を接種された方は制度の対象外ですのでご注意ください。



さとやまキャンプin湯涌

- 📍📅 9/14(土)13:30~9/15(日)12:30 金沢湯涌みどりの里
- 👥 小学生と保護者 30人 小学生1,500円、保護者2,000円
- 📄 申込み方法など詳しくは、[「金沢湯涌みどりの里 イベント」](#) [検索](#)
- 📞 農業水産振興課 ☎220-2213(8/30締切、申込み順)

職場環境が変わる!ペーパーレス化とデジタル化で進めよう業務効率化(全2回)

- 📍📅 9月17日(火)、18日(水)14:00~16:00 金沢商工会議所
- 👥 市内事業者の方 100人
- 📄 申込み方法など詳しくは、[「金沢商工会議所 セミナー」](#) [検索](#)
- 📞 ごみ減量推進課 ☎220-2521(申込み順)

働きたい女性就職活動応援プロジェクト 企業向けセミナー&マッチング交流会 参加企業募集

- 📍 ①企業向けセミナー 9/13(金)13:30~15:30
- ②マッチング交流会 10/4(金)13:00~15:30
- 📍📅 金沢勤労者プラザ 市内に事業所を有する企業 20社
- 📄 詳しくは、[「金沢市はたらくサイト」](#) [検索](#)
- 📞 (株)アイ・アイ・ピー金沢 ☎237-3925
- 📞 商工労働課 ☎220-2199(申込み順)

ひとり親家庭のお母さん・お父さんおよび寡婦の方のセミナー・講座

	講座名	日程	会場	定員
①	再就職支援セミナー	9/29(日)	市教育プラザ 富樫	30人
②	パソコン講習会(応用)	9/29~10/20の日曜(全4回)		15人
③	調剤薬局事務講座	日曜(全4回)		12人

- 📍 市内在住のひとり親家庭(母子・父子)および寡婦の方
- 📄 ②5,942円(教材費、検定受験料)③5,000円(教材費、認定料)
- 📞 市母子寡婦福祉連合会 ☎224-3417(9/2必着、多数時抽選)
- 📞 子育て支援課 ☎220-2285

心とからだのほぐし処(手もみ付きカウンセリング)

- 📍📅 ①8~2月の第3水曜 13:30~16:00(約30分/回) カウンセラーカレッジ石川(石引2-22-21)
- ②8/11、12/8の日曜 13:30~15:30※心理ワークショップ付き 県地場産業振興センター
- 📍 市内在住・在勤・在学の女性(性自認が女性の方含む)②各10人
- 📄 詳しくは、[「金沢市 心とからだのほぐし処」](#) [検索](#)
- 📞 石川に心理カウンセリングを定着させる会 ☎222-0040
- ①当日先着順、②申込み順
- 📞 ダイバーシティ人権政策課 ☎220-2095

日時	内容	場所・問い合わせ先
8/10(土) ①11:00~、 ②14:00~	ギャラリートーク 高浜虚子生誕150年記念企画展「虚子と秋登」 観覧料310円	徳田秋登記念館 ☎251-4300(火曜休み)
8/10(土)、11(日) 10:00~16:00	版画特別講座「紙版ドライポイント」 各10人 2,800円(学生2,400円)	金沢湯涌創作の森 ☎235-1116 (申込み順、火曜休み)
8/10(土)~12(月) ①10:00~、 ②14:00~	「はんどでつくる!夢デザイン」 3歳以上 各回5人 観覧料310円 申込み方法など詳しくは、 「金沢湯涌夢二館」 検索	金沢湯涌夢二館 ☎235-1112 (申込み順、火曜休み)
8/11(日) 10:30~11:30	佐野弘宜さんの観能のタベ プレ講座 50人 観覧料310円	金沢能楽美術館 ☎220-2790(申込み順)
パソコン教室 受講生募集		
①パワーポイント入門(全6回) 8/17~9/21の土曜 10:00~12:00		
②パソコン入門(全6回) 8/18~9/15、9/29の日曜 13:30~15:30		
③ワード入門(全6回) 8/21~9/25の水曜 10:00~12:00		
④エクセル入門(全6回) 8/22~9/26の木曜 10:00~12:00		
①③④基本的な文字入力のできる方 ②初心者 各6人 9,600円+テキスト代		
8/18(日) ①10:00~、②13:00~	夏休みガラス細工教室 市内の小学生以上の方 各20人 1,800円	千寿閣 ☎222-0008(申込み順)
8/18(日) 9:30~15:00	第2回「金沢子どもサマーパラダイス in KANAZAWA」 市総合体育館 詳しくは、 「金沢子ども発達協会」 検索	市子ども発達協会 ☎261-8300
8/18(日) ①10:00~、②13:30~	オリジナルの風呂敷を作ろう 小学生以上 各8人 観覧料310円と材料費1,000円	金沢くらしの博物館 ☎222-5740(申込み順)
8/22(木) ①9:30~11:30、 ②13:30~15:30	①金沢テクノパーク科学教室 「加賀ぞうがん」を科学しよう! 小学4~6年生 各6人 300円	金沢子ども科学財団 ☎221-2061 (①8/14締切、 ②9/4締切、 ③9/11締切、 多数時抽選)
9/14(土) 9:30~11:30	②おもしろ実験観察教室 「葉脈の標本でしおりを作ってみよう」 小学3年生 16人 300円	
9/21(土) 9:30~11:30	③おもしろ実験観察教室 「砂糖の科学 ~へっこつあめとわたあめ~」 小学4年生 20人 300円	HPから申込み、詳しくは、 「金沢子ども科学財団」 検索
8/24(土) 14:30~	レコード鑑賞会 石原裕次郎生誕90周年 「夏だ!ビールだ!裕次郎だ!」 35人 観覧料310円	金沢蓄音器館 ☎232-3066 (申込み順、火曜休み)
8/24(土) 14:00~15:30	講座「鳥瞰図の魅力とその時代—描かれた加賀能登の近代—」 近江町交流プラザ 50人	泉鏡花記念館 ☎222-1025 (申込み順、火曜休み)

日時	内容	場所・問い合わせ先
① 8/23(金)10:00~12:00	金沢栄養ケアセンターフレイル予防栄養教室 金沢健康プラザ大手町 9/6(金)10:00~12:00 泉野福祉健康センター 65歳以上の市民 各15人 500円	金沢健康福祉財団 ☎222-0102 (②8/16締切、 ③8/8締切、 申込み順、多数時抽選)
② 8/23、30、9/6、13、9/27、10/25の金曜	②からだかろやか塾~太りにくいからだへ~(全6回) 13:30~15:30 泉野福祉健康センター 74歳以下の市民 30人 800円	
③ 8/20(火)、8/22(木)	③シニア向けスマートフォン活用講座(全2回) 14:00~ まちなかパソコンサロン スマートフォンを使い慣れていない 60歳以上の市民 10人	
8/24(土) 14:00~16:00	開館5周年記念フォーラム 「金沢のまちづくりを見つめなおす—谷口吉郎の「金沢診断」を起点に—」 市文化ホール 120人 申込み方法など詳しくは、 「金沢建築館」 検索	谷口吉郎先生記念金沢建築館 ☎247-3031 (申込み順)
9/1(日) 13:30~15:00	中国文化講座~中国結び体験&日中座談会~ 中学生以上の方 20人 500円 申込み方法など詳しくは、 「金沢国際交流財団」 検索	金沢国際交流財団 ☎220-2522 (8/14締切、多数時抽選)
9/7(土) 9:30~16:00	キゴ山ネイチャーワールド・秋~里山を学び・楽しもう!~ 小学4年生~中学生 25人 1,000円 申込み方法など詳しくは、 「銀河の里キゴ山」 検索	キゴ山ふれあい研修センター ☎229-1141 (申込み順)
9/7(土) 19:00~20:00	金沢ナイトミュージアム「秋を告げる魅惑の旋律」 出演:芭風(楊 向、稲垣 実、向出 裕子) 25人(申込み1回2人まで) 1,000円	鈴木大拙館 ☎221-8011 (8/20~受付、申込み順)
9/9(月)、10(火) 13:00~16:00	第9回金沢市フレイルサポーター養成講座(全2回) 金沢健康プラザ大手町 フレイル予防のボランティア活動ができる市民20人	金沢健康を守る市民の会 ☎222-0103 (8/23締切、申込み順)
9/14(土) 11:00~13:30	おやこの伝統食教室(料理教室) 市内の小学3~6年生と保護者 8組16人 申込み方法など詳しくは、 「近江町交流プラザ」 検索	近江町交流プラザ ☎260-6722 (8/15締切、多数時抽選)
9/28(土) 17:30~18:30 (開館は20時まで)	金沢ナイトミュージアム「和室でコンサート」 出演:kotoha (藤倉真衣、北村雅恋、上田智子) 40人 1,000円(観覧料含む)	中村記念美術館 ☎221-0751 (申込み順)
10/6(日) 8:45~15:30	福祉のつどい金沢2024 運営ボランティア大募集 松ヶ枝福祉館・松ヶ枝緑地	金沢ボランティアセンター ☎231-3725 (8/30締切、申込み順)

金沢市広報 — いいね金沢 —

10人の国際交流員と学ぼう！

石川中央都市圏



いしかわちゅうおうとしけん☆グローバルエキスポ



参加無料
申込不要

8.31

10:00-16:00

SAT 金沢市役所 第二本庁舎
1F エントランス・2F 会議室・芝生広場
(金沢市柿木島1-1 第一本庁舎うら)

6つの市町から6つの学び！

6市町で活躍する10人の国際交流員が集結し
グローバル人材を育てる新イベントの誕生。
小・中・高・大学生、1人でも家族でもお気軽に。

- ① 国際交流員からお菓子ゲット！
- ② 日本語で気軽に国際交流！
- ③ 英会話チャレンジ！【初級/中上級】
- ④ 海外体験談&ミニ講座！
- ⑤ 留学相談&留学ミニ講座！
- ⑥ 仏料理名店ほか各国の食！

石川中央都市圏・国際交流連絡会
金沢市★白山市★かほく市★野々市市★津幡町★内灘町 事務局/金沢市 都市政策局 国際交流課

【問い合わせ先】国際交流課 ☎220-2075 FAX220-2069

石川テレビ
みまっし金沢
8/17(土) 17:25~17:30

金沢コミュニティチャンネル
金沢ケーブル031ch
8/31(土)まで

エフエム石川
ピープル&シティアイラブ金沢
毎週日曜 18:30~18:55

ラジオかなざわ
いいね金沢 耳より情報
毎週月~木曜 16:55~17:00

北陸放送
グッディ金沢・いいね金沢
毎週木曜 14:30~14:35

ちょっときてたいま！
毎週土曜 10:00~10:30

公式SNS

Instagram X(旧Twitter) LINE フェイスブック YouTube ホームページ

宅地造成及び特定盛土等規制法に基づく規制候補区域(案)パブリックコメント募集

詳しくは、[金沢市 パブリックコメント](#) 検索
問 かけ地対策室 ☎220-2612(9月13日締切)

金沢健康福祉財団 保健師募集(来年4月1日採用)

一次試験日:10月27日(日) 金沢健康プラザ大手町
H6.4.2以降に生まれ、保健師および普通自動車免許の資格をお持ちの方 1人
所定の申込書で応募 詳しくは、[金沢健康福祉財団](#) 検索
問 金沢健康福祉財団 ☎260-0071(10月10日必着)

令和6年度こどもすくすくウィーク

9月2日(月)~13日(金) ※開催日時は施設により異なる
未就園児と保護者
市内の保育所および認定こども園の施設見学会
チラシ、HPで受け入れ可能日時を確認のうえ、各施設に電話で申込み(申込み順)
問 保育幼稚園課 ☎220-2299

令和7年度下期 金沢21世紀美術館 市民ギャラリー利用予約受付

対象期間:令和7年10月7日(火)~令和8年4月5日(日)
所定の申請書を持参または郵送
※希望が重複した場合は利用期間などを調整
〒920-8509 広坂1-2-1 金沢21世紀美術館
☎220-2800(9月1日~受付、9月14日必着)

8月26日(月)~28日(水)まで燻蒸作業のため休館します

問 金沢ふるさと偉人館 ☎220-2474

8月26日(月)~30日(金)まで展示替えのため休館します

問 金沢湯涌夢二館 ☎235-1112(火曜休み)

CONTRAST IV 下田雅敬 町田義信 町田さと子

8月14日(水)~25日(日)11:00~17:00
問 金沢・クラフト広坂 ☎265-3320

市スポーツ事業団からのお知らせ

- ◆ 鳴和台キッズチャレンジ体育教室
水曜 15:15~16:15 鳴和台市民体育会館
年中~年長児 10人 月額3,400円
- ◆ 転ばん元気な体づくり教室(2期)
9/17~10/22の火曜 10:15~11:45 市総合体育館
9/19~10/24の木曜 13:15~14:45 鳴和台市民体育会館
65歳以上の市民 各15人 300円
- ◆ 子どものスポーツ栄養メニューセミナー
8/27(火)13:30~15:30 市総合体育館 10人 700円
- ◆ ナイトラン教室2024(第2期)
9/10~10/22の火曜、金曜 19:30~20:45
稲置学園総合運動場 18歳以上の方 50人 9,500円
申込み方法など詳しくは、[かなざわスポーツねっと](#) 検索
問 市スポーツ事業団 ☎247-9019(申込み順)

シングルマザー向け交流勉強会「シンママゼミ金沢」を開催します

8~2月の第3土曜(12月のみ第2土曜)14:00~16:00
教育プラザ富樫
市内在住・在勤のシングルマザー、プレシングルマザー 10人 ※託児あり
申込み方法など詳しくは、[シンママ応援団](#) 検索
問 ダイバーシティ人権政策課 ☎220-2095

手作り工作教室「牛乳パックで貯金箱作り」

8月17日(土)10:30~16:00 ※受付は15:30まで
問 千寿閣 ☎222-0008

1日天文DAY「出張プラネタリウム」

8月18日(日)10:30~、11:30~、14:00~、15:00~(各回30分程度)
年中児~中学生と保護者 ※小学生以上は子どもだけの参加可 各回40人
問 金沢海みらい図書館 ☎266-2011(当日先着順)

ギャラリートーク 館蔵品展「いじんコレクション大公開！」

8月24日(土)14:00~14:30 観覧料310円
問 金沢ふるさと偉人館 ☎220-2474

用水上に展示！オリジナル風鈴づくり

8月24日(土)10:00~12:00 金澤町家情報館
15人 ※小学生以下は保護者同伴
歴史都市推進課 ☎220-2208
(9:30~受付、8月22日締切、申込み順)

企画展解説講座「筆の跡—前田土佐守家歴代当主の書いた文字—」

8月24日(土)10:00~11:00、13:30~14:30
各回25人 観覧料310円
前田土佐守家資料館 ☎233-1561(申込み順)

スペースツアー「たとえばここに」

8月25日(日)11:00~12:00 入館料310円
学芸員による企画展の解説と館内案内
問 鈴木大拙館 ☎221-8011

スマートフォン教室 受講生募集

	講座名	日程	回数
①	70代からのスマホ 月曜コース	8/26~9/9の月曜	3
②	70代からのスマホ 金曜コース	9/6~20の金曜	3

10:00~12:00 各6人(3人以上で開講)
スマホまたはタブレット持参 4,800円
問 市シルバー人材センター ☎222-2411(8月20日締切、申込み順)

特別展 夢二式モデルルームへようこそ！

8月31日(土)~10月21日(月)
問 金沢湯涌夢二館 ☎235-1112(火曜休み)

「大根オーナー制度」参加者募集(全3回)

9月1日(日)、22日(日) 10:00~12:00、
12月8日(日) 13:30~16:00
3回とも参加できる市民 10組(2~4人/組) 2,000円/組
種まき、間引き、収穫・大根寿司作り
問 金沢湯涌みどりの里 ☎235-8033
(8月24日必着、多数時抽選、火曜休み)

9月「写謄の会」(演目:咸陽宮・女郎花) 参加者募集

9月1日(日)10:15~11:15 30人 500円
宝生流謄本の文字をなぞる書写、能楽師による能の解説つき
講師:高橋憲正師
金沢能楽美術館 ☎220-2790(申込み順)

あすなろ青春文学賞 作品募集

募集期間:9月1日(日)~12月20日(金)
県内在住、在勤、在学の中学生~20歳の方
詩部門、短編小説部門 詳しくは、あすなろ青春文学賞
金沢文芸館 ☎263-2444(火曜休み)

ヘルシークッキング「あなたの適量を知ろう!」

9月3日(火)、4日(水) 10:00~13:00 金沢健康プラザ大手町
市民 各20人 600円
金沢健康福祉財団 ☎222-0102(申込み順)

しっかり食べよう教室【離乳食コース】

9月5日(木)13:30~14:45 駅西福祉健康センター
11カ月~1歳6カ月児の保護者 8人
地域保健課 ☎234-5102(申込み順、託児要予約)

とむろキッズの森リユース市

9月11日(水)10:00~12:45
戸室リサイクルプラザ 市民 140組
電子申請サービスから申込み
ごみ減量推進課 ☎220-2302(8月27日締切、多数時抽選)

近江町交流プラザ 無料体験プログラム

講座名	日程	定員
① 大場の英語学習	9/2(月) 13:00~14:00	30人
② 交友詩吟クラブ	9/6(金) 13:30~15:30	10人
③ 若竹句会	9/7(土) 13:10~15:30	10人
④ さわやかストレッチ体操	9/10(火)10:00~11:00	10人
⑤ ストレッチ・ヨガ	9/16(月)10:00~11:00	15人
⑥ 太極拳サークル	9/17(火)14:00~15:00	20人
⑦ すこやか体操	9/21(土)10:00~11:00	15人
⑧ 元気になろう会	9/22(日)14:00~15:30	20人
⑨ エンジョイフラクラス	9/23(月)14:00~15:00	12人
⑩ 金沢真向法体操会	9/27(金)13:30~15:30	15人

近江町交流プラザ ☎260-6722(申込み順)

【きらめきコンサート】
金澤弦楽四重奏団 金箔工芸館コンサート

9月13日(金) 18:00~19:00 50人 500円
安江金箔工芸館 ☎251-8950
(8月28日 9:30~受付、申込み順、火曜休み)

「毎日でも食べたい簡単オトコ飯~子育て中のパパ編~」

9月14日(土)10:00~12:00 県女性センター
市内在住・在勤の子育て中のお父さん 12人
申込み方法など詳しくは、金沢市女性センター
市女性センター ☎223-1265
(申込み順、託児申込みは9月6日締切)

キゴ山親子自然体験塾・秋

9月14日(土)9:30~15日(日)14:00
市内の小中学生と保護者 20組60人 2,500円/人
ドラム缶風呂、テント泊、星の観察など
申込み方法など詳しくは、銀河の里キゴ山
キゴ山ふれあい研修センター ☎229-1141
(8月30日締切、多数時抽選)

金沢・南砺市民交流バスツアー2024

9月15日(日)9:30~18:00 市民 30人
集合:金沢駅西広場団体バス乗降場 5,000円
申込み方法など詳しくは、南砺市観光協会
南砺市観光協会 ☎0763-62-1201(8/23必着、多数時抽選)
企画調整課 ☎220-2031

かんたん貯蓄術&ジェルネイル体験

9月21日(土)10:00~12:30 県女性センター
市内在住のひとり親家庭の方 15人 500円
市母子寡婦福祉連合会 ☎224-3417
(9月10日締切、申込み順、託児申込みは9月5日締切)

「和室でコンサート」
~秋に響くマリンバとヴァイオリンの調べ~

9月21日(土)14:00~15:00
40人 1,000円(茶菓券付き・観覧料含む)
出演:福島優美(マリンバ)、ジドレ(ヴァイオリン)
中村記念美術館 ☎221-0751
(8月14日 9:00~受付、申込み順)

甥杉少年の森 秋の親子キャンプ

9月21日(土)10:00~22日(日)14:00 甥杉少年の森
市内在住の5歳~高校生の子と家族 20組
野外炊飯、テント泊、イワナつかみなど ※実費負担あり
申込み方法など詳しくは、金沢市甥杉少年の森
長土甥青少年交流センター ☎220-2102
(8月27日締切、多数時抽選)

高浜虚子生誕150年記念 朗読会「大内旅宿」

9月22日(日)18:00~19:30
30人 1,000円(観覧料含む)
徳田秋聲記念館 ☎251-4300(申込み順、火曜休み)

令和6年8月13日【2】 毎週火曜日掲載

金沢市広報 — いいね金沢 —

金沢市役所広報広聴課 ● 〒920-8577 広坂1丁目1番1号 ☎(076)220-2033 FAX(076)220-2030

夏の食中毒予防

腸管出血性大腸菌、カンピロバクター食中毒に注意

主に生や加熱不十分な肉料理が原因となります。生肉についていることがあるため、調理の際には中心部まで十分に加熱し、生肉に触れた手や器具で調理済みの食品を触らないようにしましょう。

焼き肉店では生肉を取り扱うトングと裏返すトング、食べる箸の使い分けをしましょう。

『トング トング ハシ』の順番です。

アニサキス食中毒に注意

サバ、イワシ、カツオ、イカ、アジなどの魚介類に寄生する白色の糸状の寄生虫です。一般的な料理で使う程度の酢や醤油では死滅しません。予防方法は60℃で1分以上の加熱または-20℃で24時間以上の冷凍です。また、目に見えますのでよく見て取り除きましょう。

「金沢市保健所チャンネル」目指しまっし! 感染症マスター YouTube にて公開中



〈細菌性食中毒を攻略しよう〉



〈アニサキスを攻略しよう〉

がんばろう石川! 宝くじスポーツフェア ドリーム・サッカーin金沢

サッカー日本代表OB選手によるドリーム・チームと金沢市選抜チームとの熱戦!
その他、アトラクション(PK戦)やドリーム抽選会などお楽しみ企画がいっぱいです。

日時 9月16日(月) (雨天決行) 会場 金沢ゴーゴーカレースタジアム

入場無料 開場: 9:00 キックオフ: 13:30(前・後半30分)

観戦には入場整理券、駐車場利用には駐車券が必要です。(8月14日から配布開始・先着順)
金沢駅から無料シャトルバス運行!

入場整理券・駐車券 配布場所(先着) スポーツ振興課、金沢市総合体育館、西部市民体育会館、鳴和台市民体育会館、金沢プール
入場整理券のみウェブサイトからも事前申込み可能です。詳しくは金沢市公式ホームページをご確認ください。

主催:石川県、金沢市、一般財団法人自治総合センター
協力:公益財団法人日本サッカー協会、一般社団法人石川県サッカー協会、金沢市サッカー協会、ツエーゲン金沢

【問い合わせ先】スポーツ振興課(第一本庁舎4階) ☎220-2443 FAX261-2552

