



くらしと選挙

One for all

令和7年度 明るい選挙啓発ポスター入賞作品



金沢市立野田中学校
石橋 結奈 さん



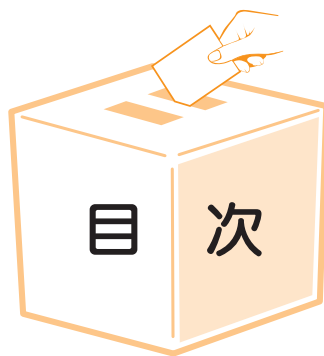
石川県立工業高校
牛木 明希菜 さん



石川県立工業高校
舘 寿華 さん



石川県立工業高校
松村 綾奈 さん



・ 選挙ってなんだろう？	2
・ 選挙の大切さを知ろう！	4
・ 選挙の種類と仕組みを知ろう！	5
・ どうやって投票するの？	6
・ みんな投票に行ってるの？	7
・ どうして投票に行かないの？	8
・ どういう理由で投票に行っているの？	9
・ みんなの地域の投票率は高い？	10
・ みんなが日頃からできることは？	11
・ 模擬投票をしてみよう！	12

知ってるかな？「選挙のめいすいくん」

「選挙のめいすいくん」は明るい選挙（※）のイメージキャラクターです。投票箱をモチーフにしています。頭の2本の線は投票用紙を入れる口、背中には明るい選挙の実現に向かうための羽がついています。



めいすいくん

※「明るい選挙」とは、有権者が主権者としての自覚を持ってす
んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思
が正しく政治に反映される選挙のことです。



選挙ってなんだろう？

🗳️ はじめに

私たちは、家庭や地域、学校や職場など、さまざまな場で暮らしていて、一人ひとりが、その暮らしの場をより良いものにしたいと思っています。

そのためには、暮らしの場のみんなで話し合うことが大切です。少ない人数なら話し合うこともできますが、いろいろな考え方を持った大勢の人たちが集まって話し合うことは、とても難しいことです。

そこで、私たちの意見を代わりに伝えてくれる代表者が必要であり、その代表者を決めることが「選挙」です。

私たちの暮らしを良くするためには、
私たちの意見を反映させてくれる代表者を
選ぶことが大切だね。



🗳️ 政治と選挙

「自転車で走りやすい道路にしたいなあ」

「体育館にエアコンをつけてほしいなあ」

みなさんは、このようなことを思ったことはありませんか？



「政治」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、
このような身近な願いを実現するために話し合うことが「政治」の第一歩です。
そして、この話し合いのための代表を選ぶことが「選挙」です。



「政治」の役割の一つは、税金の使い道を決めること。
でも、何にどのくらいのお金を使いたいかは、
人によって違うよね。だから、選挙で選ばれた「代表」が話し合っていて決めているんだ。



政治の主役は私たち

一人ひとりが代表になってほしい人に投票して、選ばれた人が代表として政治を行う。こうして、私たちは選挙を通して政治に参加します。

ところが最近、特に若い人たちが投票に行かないことが多くなっています。若い人たちの投票率が低いと、その意見を取り上げる代表が当選しにくくなり、若い人に向けた政策が少なくなってしまうかもしれません。



選挙に行かないということは、「ほかの人の意見のとおりでいい」と言っているようなもの。

これからの社会をつくっていくのは私たち自身なのに、自分の意見が反映されなくなってしまうのは残念なことだね。

みなさんが18歳になった時に、大切な一票を有効に生かして、より素晴らしい社会を作っていくためにも、今から選挙のしくみを知っておきましょう。

選挙に行くことの意義について、分かりやすく解説した短い動画を紹介するよ。参考にしてみよう！

選挙に行こうよ！貝社員



有権者になるということ（模擬投票の説明動画の一部）



（いずれも総務省ホームページより）



選挙の大切さを知ろう！

👉全人口の中の有権者の比率（衆議院議員選挙）

長い年月をかけて、多くの人が投票できる選挙が実現しました。

制限選挙 【1890（明治23）年】	男子普通選挙 【1928（昭和3）年】	普通選挙 【1946（昭和21）年】	普通選挙 （選挙権年齢引き下げ後） 【2017（平成29）年】
 25歳以上の男子 （直接国税15円以上）	 25歳以上の男子 （納税要件なし）	 20歳以上の男女	 18歳以上の男女
全人口の1.1%	全人口の20.0%	全人口の48.7%	全人口の82.6%

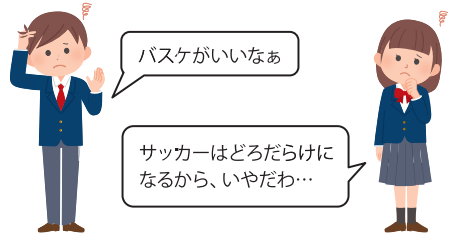
👉クラスのスポーツ大会の種目を、放課後、投票で決めることに…

①サッカーチーム所属のボクたちは、全員サッカーに投票だ！



シュートを決めてクラスのヒーローだ！

②クラスメートの中には…



バスケットがいいなあ

サッカーはどろだらけになるから、いやだわ…

③放課後



サッカーチーム所属の人が多からサッカーで決まりだよ…

投票しないで帰ろう…

④一票差で…



しまった！投票すればよかった！

やった！サッカーに決定だ！

サッカー バasketボール 正正 棄権 棄権 正正 T

実際の選挙でも一票差で当選が決まったり、票が同数でくじ引きで当選者が決まることがあります。

選挙クイズ① 戦後の金沢市長選挙で、投票率が90%を超えたことがあるでしょうか？

A：ある B：ない

選挙クイズ② 戦後の金沢市長選挙で、投票率が25%を割ったことがあるでしょうか？

A：ある B：ない

選挙クイズ③ 戦後の金沢市長選挙で、立候補者が1人しかおらず無投票になったことがある。

A：ある B：ない

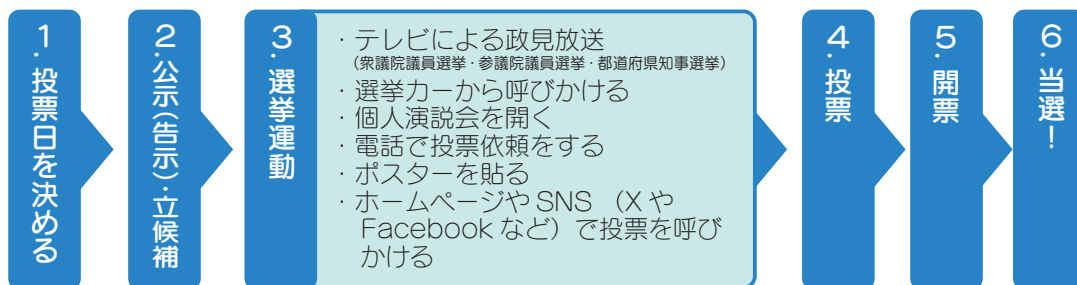
→答えは12ページにあります。



選挙の種類と仕組みを知ろう！

☞ 選挙の種類・仕組み

選挙の種類		定数	任期	選挙権 (選ぶ権利)	被選挙権 (立候補する資格)	選び方
地方選挙	金沢市長選挙	1人	4年	満18歳以上の日本国民で金沢市内に引き続き3か月以上住んでいる人	満25歳以上 住所要件なし	候補者名 (1人)
	金沢市議会議員選挙	38人	4年 解散あり		満25歳以上	
	石川県知事選挙	1人	4年	満18歳以上の日本国民で石川県内に引き続き3か月以上住んでいる人	満30歳以上 住所要件なし	
	石川県議会議員選挙	42人 (金沢市の定数16人)	4年 解散あり	満25歳以上		
国政選挙	衆議院議員選挙	小選挙区選挙 全国で289人 全国で289選挙区 (各選挙区に定数1人)	4年 解散あり	満18歳以上の 日本国民	満25歳以上	候補者名 (1人)
		比例代表選挙 全国で176人 全国で11選挙区 (北陸信越選挙区10人)				政党名 (1つ)
	参議院議員選挙	選挙区選挙 全国で148人 原則、 各都道府県が選挙区 (石川県の定数2人)	6年 3年ごとに半数改選		満30歳以上	候補者名 (1人)
		比例代表選挙 全国で100人 全国で1選挙区				候補者名(1人)か 政党名(1つ)の いずれか



☞ 選挙運動ができる期間は？

公示(告示)日に立候補の届出が受理されてから投票日の前日まで



インターネットでの選挙運動が解禁されたけど、
満18歳になるまでは選挙運動ができません

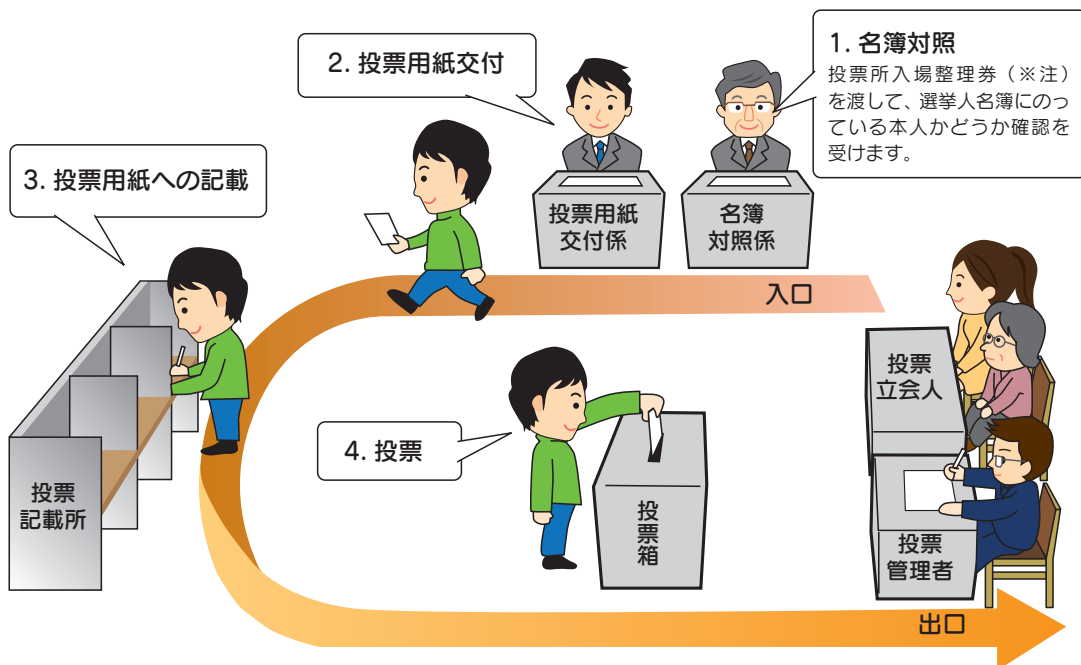
- × 自分で選挙運動メッセージを SNS などに取り込み
- × 他人の選挙運動の様子を動画共有サイト (YouTube・TikTok など) に投稿
- × 他人の選挙運動メッセージを SNS などで広める (リポスト・シェアなど)
- × 送られてきた選挙運動用メールを他人に転送



どうやって投票するの？

投票の流れ

投票日当日の投票は、午前 7 時から午後 8 時まで行うことができます。



（※注）投票所入場整理券とは？

選挙管理委員会から郵送される投票案内はがきに付いている、世帯員の名前が書かれた切り取り式の整理券のことです。投票所入場整理券が無い場合でも本人であることが確認できれば投票できます。



投票日のおでかけは、投票所経由で！

家族といっしょに投票所に行ってみよう！

選挙クイズ④

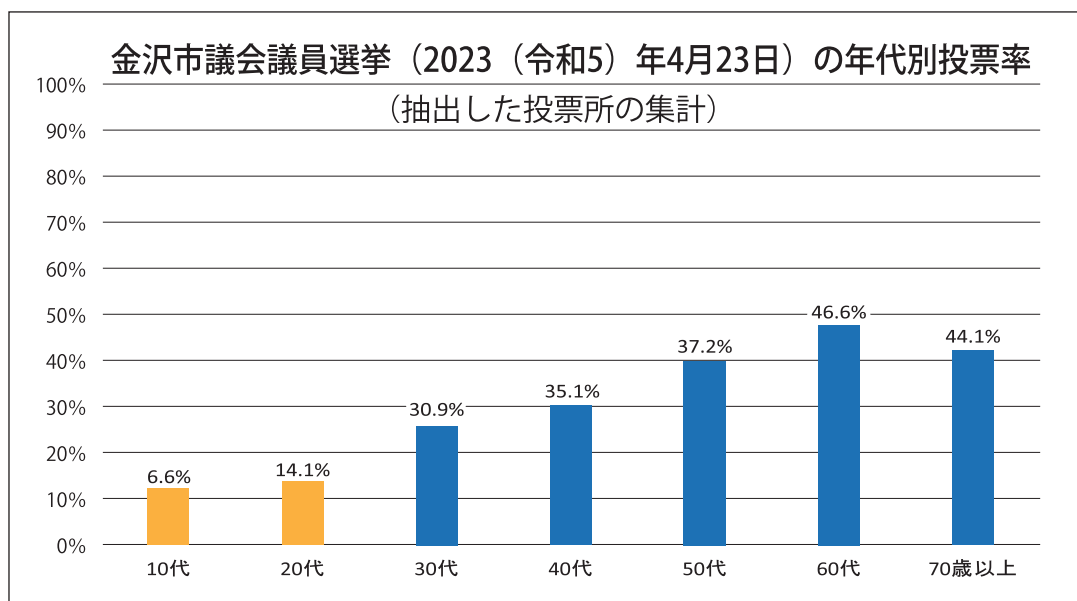
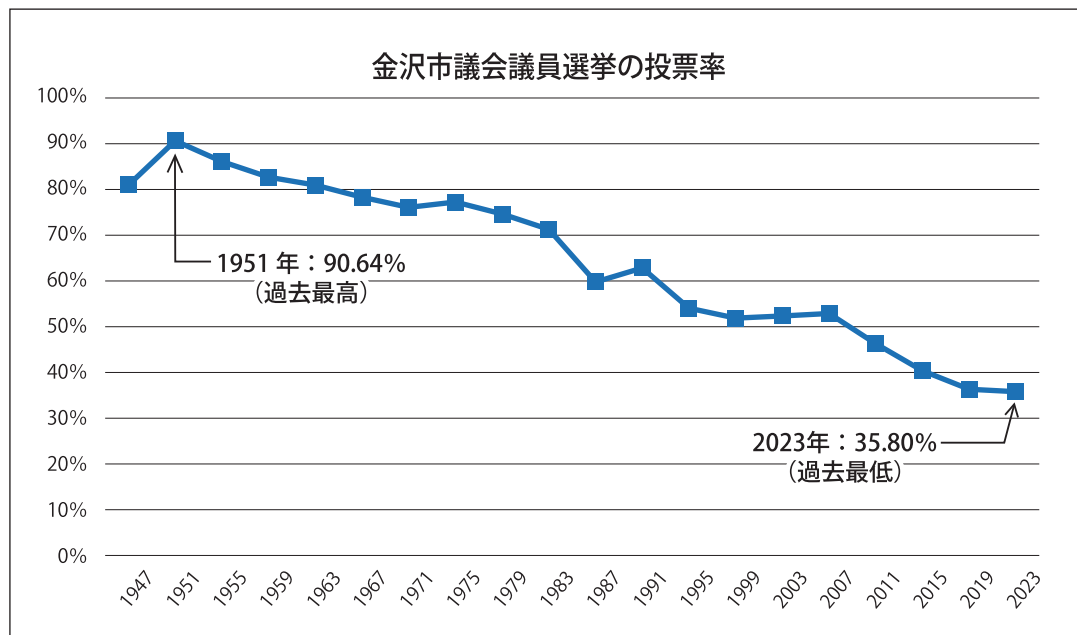
子供は投票をする親と一緒に投票所に入れるでしょうか？

- A：投票をする本人以外は投票所に入れない
- B：投票する者が同伴する 3 歳未満の子供だけが入れる
- C：投票する者が同伴する 18 歳未満の者なら入れる

→答えは 12 ページにあります。



みんな投票に行ってるの？

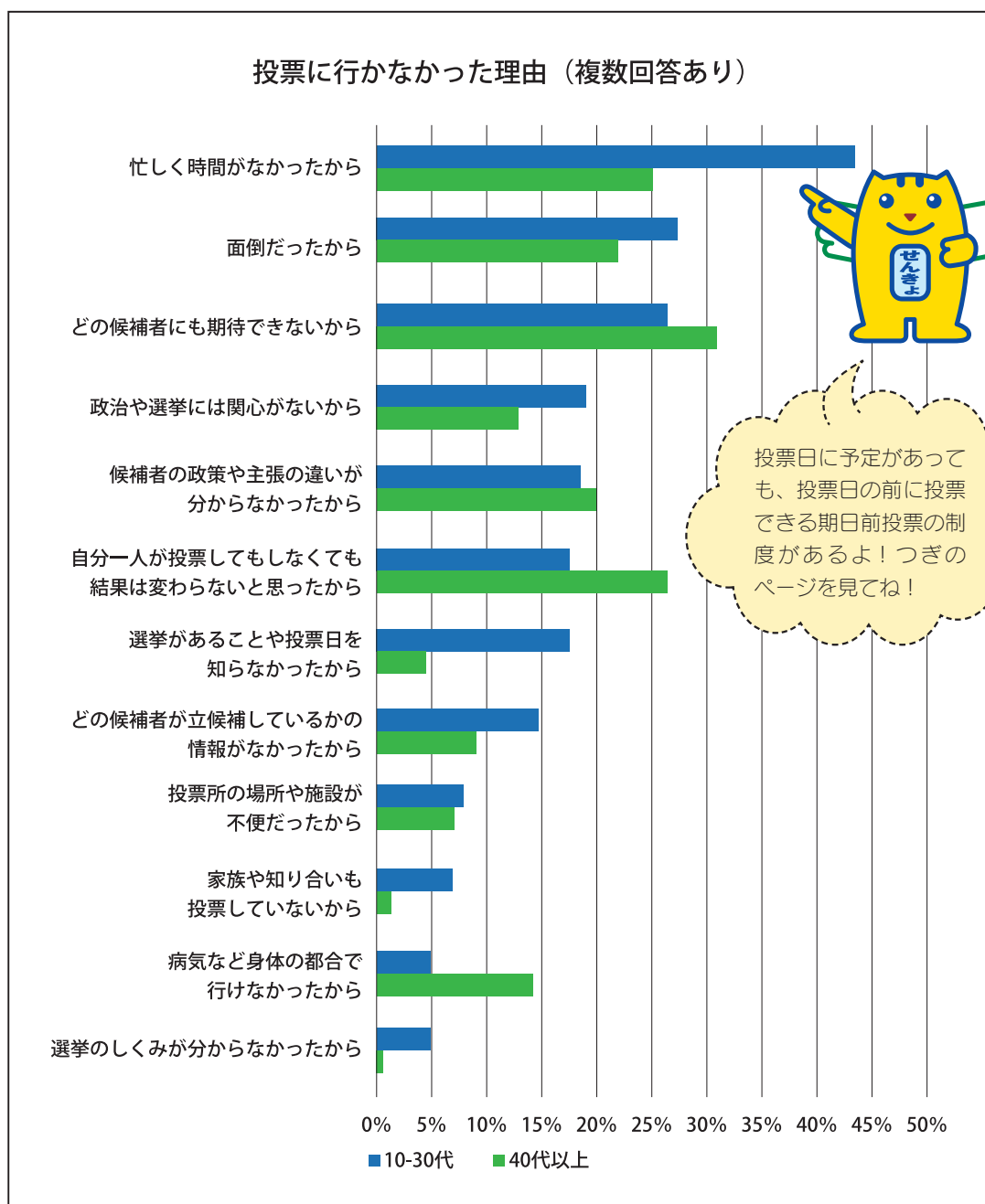


昔は投票したくてもできない人が多かったのに、今は投票できるのにしない人が多いみたい。特に、若い人たちの投票率が低いみたいだね。



どうして投票に行かないの？

2023（令和5）年に金沢市内の有権者の方に行ったアンケートで、同年の金沢市議会議員選挙で投票に行かなかったと回答した361の方にその理由を聞きました。どのような理由で投票に行かない人が多いのでしょうか？

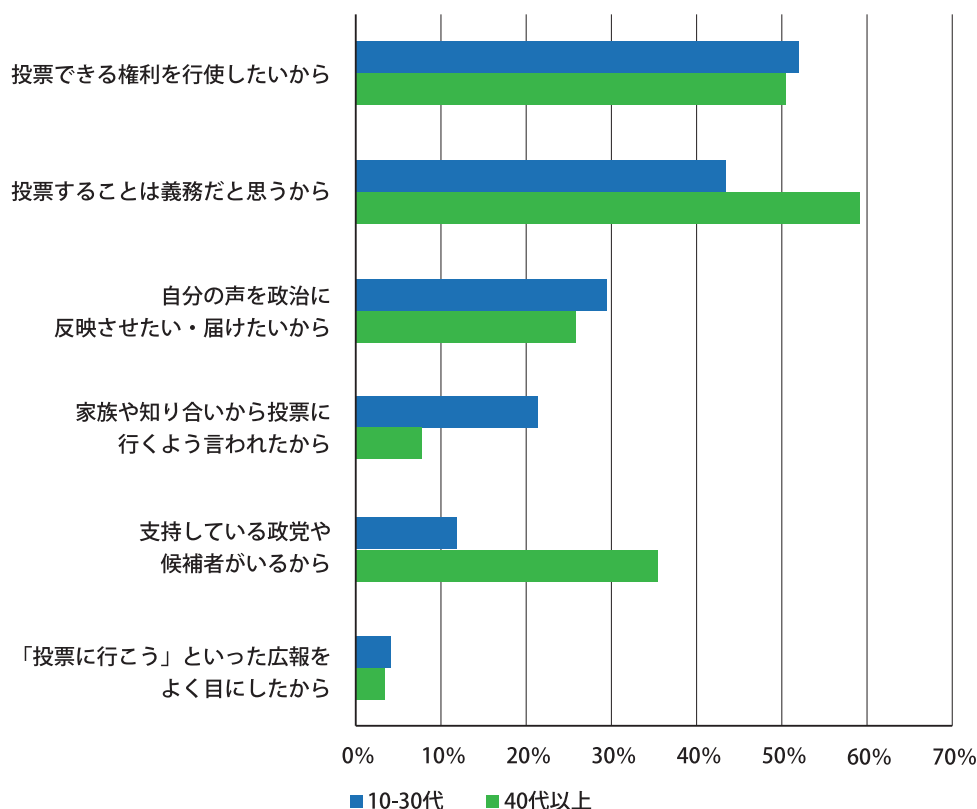




どういう理由で投票に行っているの？

左のページと同じアンケートで、投票に行ったと回答した 557 人の方にその理由を聞きました。どのような理由で投票に行く人が多いでしょうか？

投票に行った理由（複数回答あり）



期日前投票 ～投票日に予定があっても投票できる～

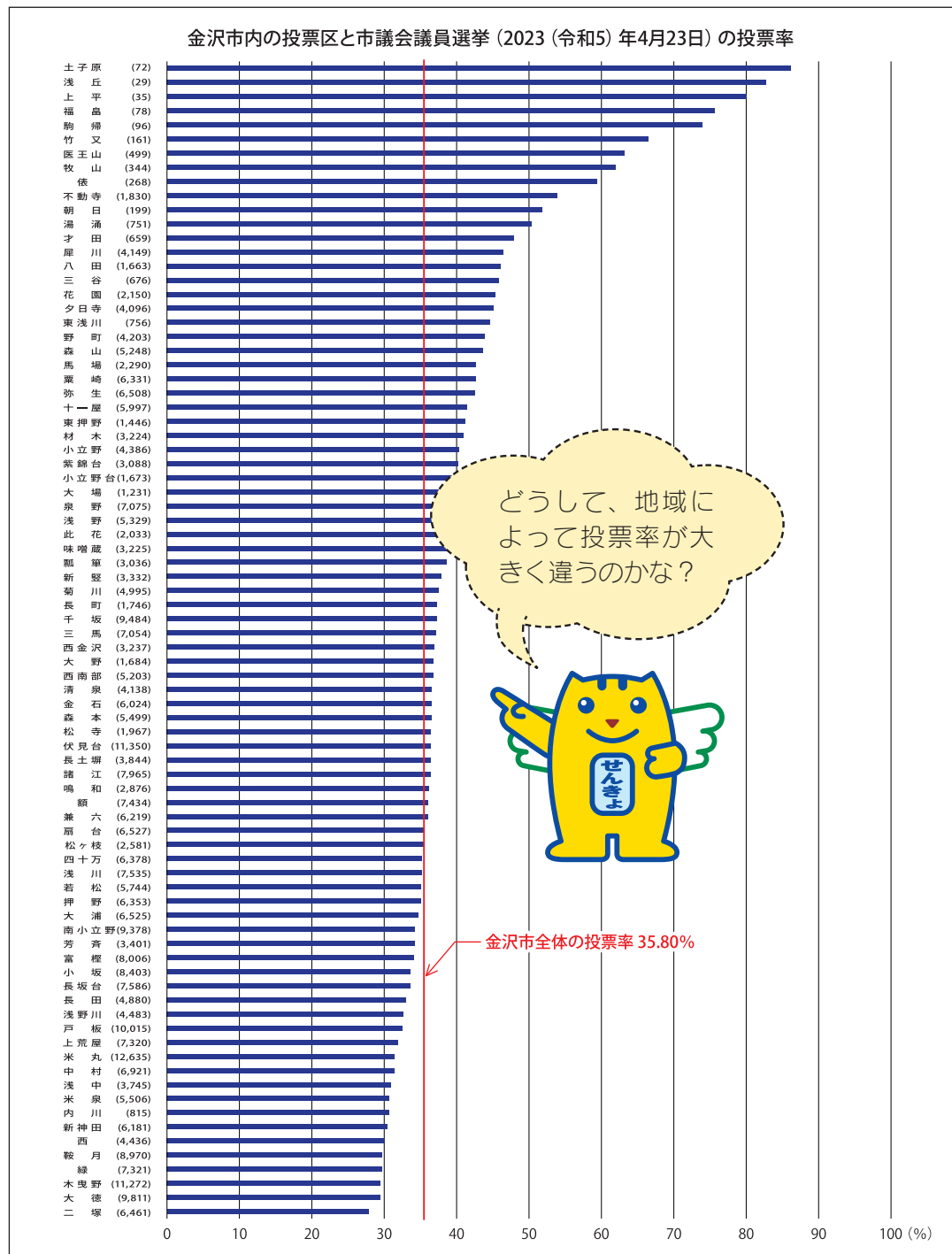
投票日当日に投票所に行けない場合は、
公示日(告示日)の翌日から投票日の前日まで、
期日前投票ができます。投票日当日の投票と同じように、
投票所入場整理券を持って行って投票します。
(無い場合でも本人であることが確認できれば投票できます。)
期日前投票所は、市役所や市民センターなどにあり、
投票所が指定されている投票日当日の投票と違い、
金沢市内のどの期日前投票所でも投票できます。





みんなの地域の投票率が高い？

次のグラフは、地域（投票区）ごとに市議会議員選挙の投票率をグラフにしたものですが、みんなの住んでいる地域の投票率はどうですか？※（ ）内の数字は有権者数





みんなが日頃からできることは？

まだ有権者でないあなたも、18歳になれば選挙権を持ち、投票することができるようになります。社会や暮らしをより良いものにするために、今のうちから政治や選挙に少しずつ関心を持ってみよう。

住んでいるまちの良いところや問題点を探してみよう

金沢のまちはどんなまちでしょう？良いところや問題点について考えてみましょう。

自分のまちについて考えることから、選挙への関心が生まれます。



新聞やニュースを見てみよう

社会の出来事は、新聞やテレビ、インターネットなどのニュースで知ることができます。

毎日少しずつ、色々な分野のニュースを見てみることで、何か新しい発見があるかもしれません。



気になったことは調べてみよう

興味のある記事やニュースを見つけたら、図書館やインターネットでより深く調べてみましょう。

色々な情報を参考にしながら、自分自身の考えを持つことが大切です。



家の人など身近な大人や友達と話し合ってみよう

調べたことについて、家の人や友達と話し合ってみましょう。

一人では思い付かなかった意見や考え方に触れることができるかもしれません。



みんなも、自分にできそうなことから始めてみよう！





模擬投票をしてみよう！

選挙管理委員会の職員が市内の大学生などと共に学校に出向き、選挙クイズをしたり、実際に投票を体験（模擬投票）しながら、選挙の仕組みについて学んでもらう出前講座を行っています。



候補者の選び方や、
投票用紙の記入の仕方など、
選挙の仕組みが体験できるよ

本物の投票箱を使ってみませんか？

選挙管理委員会では、実際に選挙に使う投票箱や記載台などの貸出しを行っています。学校やクラスで投票する時に使ってみませんか？



選挙クイズの答え

クイズ①：Aが正解。1951年の金沢市長選挙の投票率は90.62%でした。

クイズ②：Aが正解。2018年の金沢市長選挙の投票率は24.92%でした。

クイズ③：Aが正解。1978年と2014年の2回あります。

クイズ④：Cが正解。以前は、投票する者が投票所に連れて入れるのは「幼児」となっていたけど、2016年（平成28年）からは「18歳未満」に広げられたよ。

選挙クイズ最終回

金沢市だけではなく、全国の選挙で、投票率は低下の傾向にあります。特に若い人たちの投票率は、他の年代と比べて一層低い傾向にあります。なぜ若い人たちの投票率は低いのでしょうか？また、どのようにしたら若い人たちの投票率が上がるのでしょうか？

選挙クイズ最終回は、みんなに考えてもらいたい問題です。

8ページや9ページのグラフなどを参考にして自分の意見をまとめたうえで、家の人や友達と話し合ってみましょう。

選挙クイズ最終回の答え

若い人たちの投票率が低い理由

若い人たちの投票率を上げる方法

「ぼくたち、わたしたちのまち金沢」は、 みんなの一票でつくられます



みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



表紙にある「One for all」には、
自分一人の投票では選挙の結果が
変わらないなどと思わず、
国民・市民全員のことを考えて投票してほしい
という願いを込めています。

発行／金沢市選挙管理委員会

金沢市明るい選挙推進協議会

編集／金沢大学人間社会学域法学類・投票行動論研究室

発行日／令和8年8月（第13版）

平成26年3月（初版）

連絡先／金沢市選挙管理委員会

〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号

電話番号：076-220-2077

FAX番号：076-260-5254

ホームページ：

<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/soshikikarasagasu/senkyokanriinkai/index.html>

金沢市選挙管理委員会

検索

