

## 利用できる方・内容

利用できる方：産後ケアを必要とする産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん

お母さんが安心して子育てできるように、医療機関や助産院でサポートを行います。

\*お母さんの休養や産後の健康管理、乳房ケアや授乳相談など \*赤ちゃんの体重確認や育児相談など

### 宿泊型（食事付）

医療機関・助産院  
（お泊り）



利用時間：医療機関 10:00～翌16:00  
（基本） 助産院 10:00～翌10:00

「家族など産後の協力が得られない」  
「十分な休息をとりたい」方など

### デイサービス型（食事付）

医療機関・助産院  
（日帰り）



利用時間（基本）：10:00～16:00

「日中、赤ちゃんのお世話が不安」  
「ゆっくり乳房ケアをうけたい」方など

### 訪問型

助産師が訪問  
（ご自宅等）



利用時間：2時間

「自宅でケアをうけたい」  
「育児環境をみてもらいたい」方など

## 利用方法

- （1）利用登録申請：出産後に管轄の福祉健康センターへご相談ください。  
保健師が訪問等で産後の体調や育児の状況をお伺いします。
- （2）利用決定：申請内容を確認後、利用決定通知・利用券をお送りします。
- （3）利用予約：利用希望日と施設について、福祉健康センター総務課までご連絡ください。施設への直接申し込みはできません。  
施設の状況等により、ご希望に添えない場合があります。



利用できる施設は、  
金沢市ホームページを  
ご確認ください。

※利用決定までに1週間程度要しますので、日程に余裕をもってお申込みください。

## 利用料金 通算して最大7日まで利用できます

宿泊型：15,000円／泊（連泊の場合1日につき、7,500円）  
デイサービス型：3,000円／日（医療機関）、4,190円／日（助産院）  
訪問型：740円／日

\* 市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料



## 利用プランの例

### ◎7日間を、自分の体調や月齢に応じた悩みに合わせて、サービスを選べます

#### 【例】産後2か月頃までの宿泊型

退院後すぐは不安がいっぱい…  
睡眠不足が続いている…

一日を過ごしながらか、育児の相談や  
休息などができます。

#### 【例】産後1年頃までの訪問型

外出が不安…  
月齢に合わせていろんな悩みが…

乳房ケアや授乳、赤ちゃんの月齢  
に合わせて、育児相談できます。

【例】産後1か月頃 宿泊型1泊2日＋  
産後6か月頃まで デイサービス型2日  
＋月齢に応じた訪問型3日

産後のお困りは時期によって様々…  
サービスを組み合わせてご利用できます。

## 里帰り先で産後ケアの利用を希望する方へ

令和8年7月1日利用分から、里帰り先での産後ケア費用の一部を助成します。

- ・利用前に金沢市での利用登録申請が必要です。
- ・対象は、産後ケア事業を自治体から受託している施設での利用分です。  
利用施設が決まりましたら、利用前に金沢市福祉健康センター総務課にご連絡ください。
- ・詳細は金沢市ホームページでご確認いただけます。



詳細はこちらから  
ご確認ください。

## 問い合わせ先 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

### 【事業について】

金沢市福祉健康センター総務課  
TEL：(076) 234-5106  
FAX：(076) 234-5104

### 【利用登録申請について】

駅西福祉健康センター  
TEL：(076)234-5103  
FAX：(076)234-5104

泉野福祉健康センター  
TEL：(076)242-1131  
FAX：(076)242-8037

元町福祉健康センター  
TEL：(076)251-0200  
FAX：(076)251-5704