

ハグ ベビースペース『hug』

◇ベビースペース『hug』は、妊婦さん、お母さんがリフレッシュできる場所です。

◇妊娠・出産・育児について、助産師に相談したり、妊婦さんやお母さん同士で情報交換しませんか。



対 象	妊婦さんと産後3か月頃までの お母さんと赤ちゃん (元町福祉健康センター管内にお住まいの方)	産後4か月～1年未満の お母さんと赤ちゃん (金沢市にお住まいの方)
会 場	元町福祉健康センター (金沢市元町1丁目12番12号) 2階 一般検査室	教育プラザ富樫 (金沢市富樫3丁目10番1号) 3号館2階 321 研修室
開催日時	毎週火曜日 13:30～15:30	毎週金曜日 13:30～15:30
	(祝日・年末年始・お盆等はお休み) ※詳細は裏面カレンダーをご参照ください	
定 員	8組程度	10組程度
備 考	予約不要 定員超過などの場合は、しばらくお待ちいただくことがありますので、ご了承ください	

持ち物

母子健康手帳

(お子さんが一緒の場合) バスタオル、オムツ交換用品一式、ゴミ袋、ミルク、調乳用お湯、タオルなど

※発熱や体調不良がある場合は、ご利用をお控えください。

※上のお子さんを連れてのご参加はご遠慮ください。



【問い合わせ先】

福祉健康センター総務課 TEL (076) 234-5106
FAX (076) 234-5104

令和7年度 ベビースペース『^{ハグ}hug』開催カレンダー

【会場】

□ 元町福祉健康センター 2階 一般検査室
△ 教育プラザ富樫 3号館2階 321研修室

時間：13時半～15時半

*祝日・年末・年始・お盆はお休みします

*教育プラザ富樫は夏休み期間お休みします

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

令和8年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※令和8年4月以降の日程は、
金沢市ホームページでご確認ください（令和8年4月に公開予定）

ベビースペースhug 金沢市

検索

