

利用できる方・内容

利用できる方：産後ケアを必要とする産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん
お母さんが安心して子育てできるように、医療機関や助産院でサポートを行います。

- *産後の健康管理や乳房ケア、授乳指導、お母さんの休養など
- *赤ちゃんのスキンケアや体重チェック、育児相談など

宿泊型（食事付）

医療機関・助産院（お泊り）



利用時間：医療機関 10:00～翌16:00
（基本） 助産院 10:00～翌10:00

「家族など産後の協力が得られない」
「十分な休息をとりたい」方など

デイサービス型（食事付）

医療機関・助産院（日帰り）



利用時間（基本）：10:00～16:00

「日中、赤ちゃんのお世話が不安」
「ゆっくり乳房ケアをうけたい」方など

訪問型

助産師が訪問（ご自宅等）



利用時間：2時間

「自宅でケアをうけたい」
「育児環境をみてもらいたい」方など

利用方法

- （1）利用登録申請：出産後に管轄の福祉健康センターへご相談ください。
保健師が訪問等で産後の体調や育児の状況をお伺いします。
- （2）利用決定：申請内容を確認後、利用決定通知・利用券をお送りします。
- （3）利用予約：利用希望日と施設について、福祉健康センター総務課までご連絡ください。



利用できる施設は、
金沢市ホームページを
ご確認ください。

注意事項

- 施設への直接申し込みはできません。
- 利用決定までに1週間程度要しますので、日程に余裕をもってお申込みください。
- 実施施設の状況等によっては、ご希望に添えない場合があります。

利用料金 通算して最大7日まで利用できます

宿泊型：15,000円／泊（連泊の場合1日につき、7,500円）
デイサービス型：3,000円／日（医療機関）、4,190円／日（助産院）
訪問型：740円／日

*市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料



利用プランの例

◎お子さんの月齢に合わせたプラン

【例1】退院後～産後2か月頃に宿泊型

退院後すぐは不安がいっぱい…
睡眠不足が続いている…
一日を過ごしなが、育児の相談や休息などができます。

【例2】退院後～産後1年頃に訪問型

外出が不安…
月齢に合わせていろいろな悩みが…
乳房ケアや授乳、生活リズム等赤ちゃんの月齢に合わせて相談できます。

◎サービスを組み合わせたプラン

【例3】

産後0～1か月頃 宿泊型1泊2日＋産後2～6か月頃 デイサービス型2日＋産後1年頃まで 訪問型3日 = 7日

産後のお困りは時期によってさまざま…

7日間を自分の状況に合わせて、サービスを組み合わせてご利用することもおすすめです。

問い合わせ先 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

【事業について】

金沢市福祉健康センター総務課
TEL：076-234-5106
FAX：076-234-5104

【利用登録申請について】

駅西福祉健康センター
TEL：(076)234-5103
FAX：(076)234-5104

泉野福祉健康センター
TEL：(076)242-1131
FAX：(076)242-8037

元町福祉健康センター
TEL：(076)251-0200
FAX：(076)251-5704