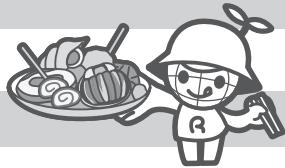




アールちゃんと一緒に 食品ロス〇大作戦



ゲームの説明書

対象

小学校1~4年生

プレイ人数

2人~6人

プレイ時間

15~30分(目安)

食品ロスってなに?



食品ロスとは、まだ食べられるのにすてられてしまう食べもののことだよ。

おうちのごはんや給食、レストランで食べ残しをしたり、
食べものを買いすぎて食べきれなかったりすると、
食品ロスが出ちゃうんだ。



金沢市では、市民みんなが、毎日おにぎり1こ分を
すてているのと同じくらいの食品ロスが出ているんだって。

世界には、ごはんをおなかいっぱい食べられない子たちがいるのに
もったいないよね。さらに、食品ロスは地球温丹化の原因にもなっているよ。
みんなで食品ロスをへらそう!



ゲームの目的

「アールちゃんと一緒に食品ロス〇(ゼロ)大作戦」は、食品ロスとはなにかを理解し、食品ロスをへらすために自分ができることを考えるきっかけづくりを目的としたゲームです。

また、四季をつうじて、身近な学校での生活や金沢のイベント、食文化などを取り入れた、すごろく型のゲームとなっており、遊ぶことでより自分の生活にあてはめて考えることができる内容となっています。



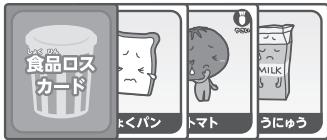
このゲームは、金沢工業大学の学生と一緒に作成しました
ゲームの進め方・ルールはウラ面です



アールちゃんと一緒に 食品ロスの大作戦

内容(箱に入っているもの)

- ゲームボード…1枚
- 食品ロスカード…120枚
- イベントカード…50枚
- サイコロ…1個
- アールちゃんコマ…6枚
- コマスタンド…6個
- ふりかえりシート…1枚
- 説明書(本紙)…1枚



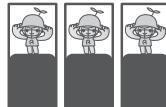
食品ロスカード



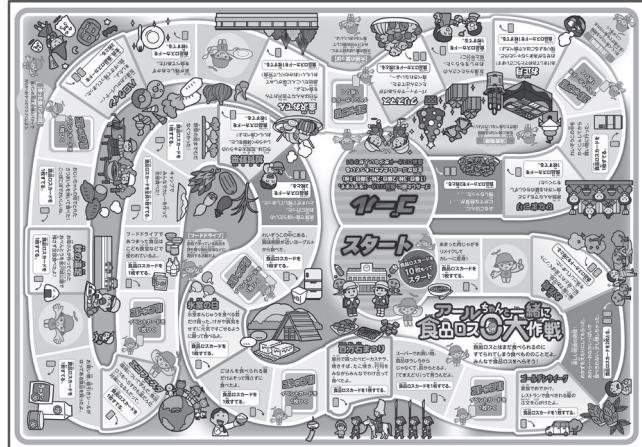
サイコロ



イベントカード



アールちゃんコマ



ゲームボード

ゲームの進め方・ルール



みんなが出している食品ロスをカードにするよ
この食品ロスカードをへらすゲームだよ

1. じゅんびをしよう

ぞんぶひと全員に食品ロスカードを10枚配ります。

イベントカード(黄色)は裏返して山積みにしてボードの外に置きます。



2. スタートのマスにぞんぶひと全員分のアールちゃんのコマを置きます。



3. サイコロをふる順番を決めます。(じゃんけんをして、勝った人から時計まわり)



4. 順番にサイコロをふって、出た数字の分だけ自分のコマを進めます。

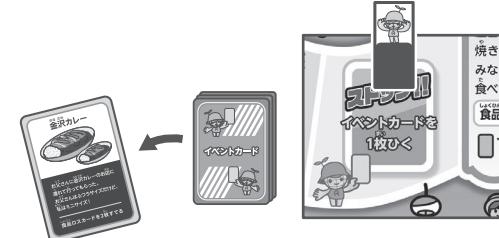
5. とまったマスをよんで、そのときにもっている食品ロスカードをすてたり、とったりします。 (イベントマスには絶対ストップすること!)

6. イベントマス(黄色)にとまつたらイベントカード(黄色)の山から1枚とります。

そのイベントカードにかれているとおりに、もっている
食品ロスカードをすてたり、とったりします。

7. ゴールをめざそう

ゴールした順に、食品ロスカードをすてます。
(1番目: 3枚、2番目: 2枚、3番目: 1枚)



全員がゴールしたときにもっている食品ロスカードが少ない人がかち!