







スタート

食品ロスカードを
10枚もって
スタート

あまたの肉じゃがを
リメイクして
カレーに変身！

食品ロスカードを
1枚ずつ。



百万石まつり

屋台で買ったベビーカステラ、
焼きそば、たこ焼き。行列を
みながらみんなでわけ合って
食べたよ。

食品ロスカードを1枚ずつ。

スーパーでお買い物。
食品はうしろから
じゃなくて、前からとるよ。
「てまえどり」って言うんだよ。

食品ロスカードを1枚ずつ。



アールちゃんと一緒に 食品ロス大作戦

食品ロスとはまだ食べられるのに
すぐられてしまう食べもののことだよ。
みんなで食品ロスをへらそう！



ストップ!!
イベントカードを
1枚ひく



ゴールデンウイーク

家族でおでかけ。
レストランで食べきれる量の
注文を心がけたよ。

食品ロスカードを1枚ずつ。



食品ロスカードを2枚どる。

おかずを大もりにしてもらった。
あれつ…おなかいっぱい！
おなかいっぱい！少し残しちゃった。

