

イベントカード①

※きりとてゲームにしようしてください。

アーラーちゃんと一緒に
食中毒の大作戦

たんじょう日



今日は私のお誕生日。
イチゴのケーキはとてもおいしかったけど、全部は食べられなかつた。ちょっと残念。

食品ロスカードを1枚とる

バナナ



バナナが黒くなってきた...
どうする?

①②③⑥バナナケーキにして
食べる、④⑤バナナをする。

サイコロをふって4、5は
食品ロスカードを1枚とる。
それ以外は1枚する

おてつだい



ごはんのもりつけをつだつたよ。もちろん、食べられる分だけもりつけたよ!

食品ロスカードを1枚する

スーパーのセール



おうちの人とスーパーへ。
おいしそうなお肉が安かった
けど家族で食べきれる分だけ
買ったよ!

食品ロスカードを1枚する

おやつタイム



おばあちゃんからいっぱいおかしをもらつたけど、一人では食べきれないから友達とわけっこしたよ。

食品ロスカードを1枚する

大雪へのそなえ



大雪へのそなえとして食品を
買ったけれど、使い切れなくて
あまってしまった。

食品ロスカードを2枚とる

金沢カレー



お父さんに金沢カレーのお店に
連れて行ってもらった。
お父さんはふつうサイズだけど、
私はミニサイズ!

食品ロスカードを1枚する

スーパーで買い物



スーパーでお母さんと買い物。
たまごを持って歩いていたら、
つまずいてたまごが割れちゃった。

食品ロスカードを1枚とる

楽しい給食



友達と楽しい給食の時間。
牛乳を飲んでいたら友達がへんな
顔をして笑わせてきた。
牛乳をふきだしてしまった。

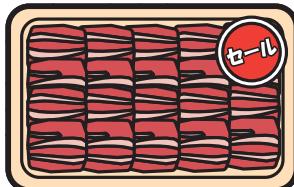
食品ロスカードを1枚とる

イベントカード②

※きりとてゲームにしようしてください。

アールちゃんと一緒に
食中毒の大作戦

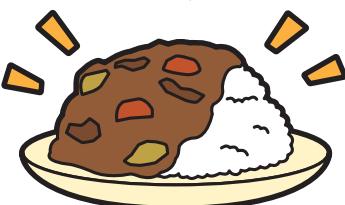
焼肉パーティー



今日の夜は焼肉パーティー!
お肉屋さんで消費期限が近い
高級なお肉を安く売っていた。
なんだか得した気分!

食品ロスカードを1枚する

大食い



大食いユーチューバーを見ていたら、自分もやりたくなった。
給食のカレーを大もりにしたけど残しちゃった...

食品ロスカードを2枚とる

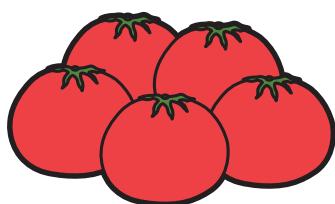
牛乳飲んで身長アップ



となりの友達が牛乳がきらいで
残すみたい。
代わりに飲んであげた。
身長が少しのびた気がした。

自分の食品ロスカード1枚を
右どなりの人に渡す

大きなトマト



おじいちゃんの畑で大きなトマト
がとれたよ!
トマトはにがてだけがんばって
食べたよ。

野菜の食品ロスカードがあれば
1枚する

おすそわけ



おじいちゃんから野菜をたくさん
もらった。
よるごはんは野菜づくし!

食品ロスカードを1枚する

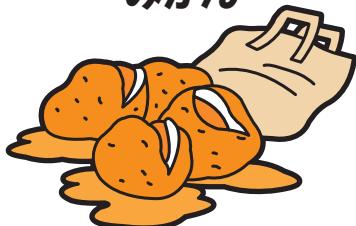
カレー作り



お母さんのお手伝い!
れいぞうこに残っていた野菜を
使ってカレーを作ったよ。
お母さんにほめられた!

自分の食品ロスカードに、肉または
野菜のカードがあれば1枚する

みかん



おばあちゃんにみかんをもらつたけど、カバンの中で
みかんがつぶれちゃつた...

食品ロスカードを1枚とる

お勉強



今日は、賞味期限と消費期限の
ちがいを勉強したよ!

食品ロスカードを2枚する

育てた野菜



育てた野菜をおじいちゃんと
おばあちゃんにもわけてあげた。

食品ロスカードを1枚する

イベントカード③

※きりとてゲームにしようしてください。

アーラちゃんと一緒に
食中毒の大作戦

フードドライブ



いえ
家であまつた食品をフードドライブに持つて行つた。
こども食堂でも使われてゐる
んだつて。

食品ロスカードを3枚する

パーティー



たんじょう日パーティーのじゅんび。お母さんがたくさん料理を作つてくれたけどいittai
なんなんぶん
何人分なの?

食品ロスカードを2枚とる

外食



しょうひきげんきょうた
消費期限が今日までの食べもの
があつたけどお店に食べに行つ
ちやつた。

食品ロスカードを2枚とる

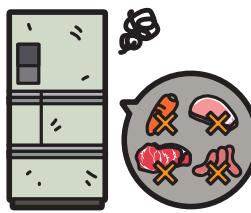
家族旅行



りょこうさき
旅行先のよるごはんは食べほ
だい。あれもこれも食べなくて、
食べきれない量のごはんを
とつてきた。

食品ロスカードを3枚とる

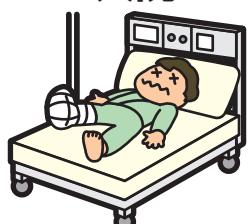
れいぞうこ



れいぞうこがこわれて食品が
ダメになつてしまつた。

食品ロスカードを5枚とる

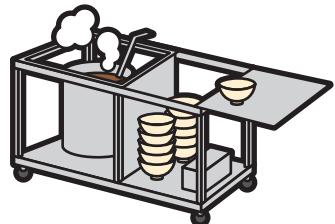
入院



にゅういん
けがをしてまさかの入院。
れいぞうこの食材の消費期限
を切らしてしまつた。

食品ロスカードを2枚とる

インフルエンザ



はんぶんやす
クラスの半分がお休み。
給食がたくさんあつた。

ぜんいん
全員サイコロをふり
1が出来た人はセーフ、それ以外は
食品ロスカードを2枚とる

給食



カレーをこぼした。
おかわり分がないので両どなり
から少しつけてもらつた。

りょう
両どなりから食品ロスカードを
1枚ずつもらう

家庭科



かたを
おし
教えてもらつた。
しょくさいほぞん
食材の保存にぴつたり!
いえつく
家で作つてみた!

食品ロスカードを1枚する

イベントカード④

※きりとてゲームにしようしてください。

アールちゃんと一緒に
食ぬロスの大作戦

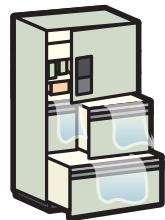
すき・きらいチャレンジ



にんじんを食べられるように
なった。
食べ残しをなくせるぞ！

しょくひん
食品ロスカードを1枚ずつする

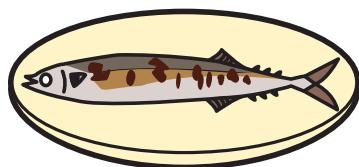
れいぞうこ



とびらが開け放し。
れいぞうこの中のものが食べら
れなくなつた。

しょくひん
食品ロスカードを5枚とる

きゅうしょく 給食



やさかなでかわ
焼き魚が出たけれど皮がにが
てだったので残してしまつた。

しょくひん
食品ロスカードを1枚とる

おかしパーティー



家であまついたおかしを持ち
よって友達と食べた。

しょくひん
食品ロスカードを1枚ずつする

えんそく 遠足



おべんとうを開けたら
きらいな野菜がはいっていたから
残しちゃつた。

しょくひん
食品ロスカードを1枚とる

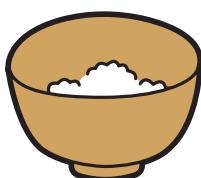
てづくり 手作り料理



家庭科の授業で習つたおいしい
野菜いためを家で作つた。
野菜ぎらいな妹も食べてくれた。

しょくひん
食品ロスカードを1枚ずつする

レストラン



レストランで食べきれる量を
注文。
「ごはんは少なめで！」

しょくひん
食品ロスカードを1枚ずつする

かもの お買い物



お母さんとお買い物。
おなかがすいたときに買い物に
行ったから、つい買いすぎ
ちゃつた。

しょくひん
食品ロスカードを2枚とる

きょうだい 兄弟げんか



兄弟げんかをして、そのままねて
しまつた。
用意されたごはんを食べなかつた。

しょくひん
食品ロスカードを1枚とる

イベントカード⑤

※きりとてゲームにしようしてください。

アールちゃんと一緒に
食中毒の大作戦

おすそわけ



料理を作りすぎちゃった！でもおとなりさんにおすそわけ！

自分の食品ロスカード1枚を右どなりの人に渡す

話し合い



ともだち友達と食品ロスについて話した。食べ残しはしないようにながんばろうときめた。

食品ロスカードを1枚ずつする
両どなりの人も1枚ずつする

からっぽデー



今日は「れいぞうこからっぽデー」
よるごはんはれいぞうこに残っている材料を使つたいろいろなメニューだったよ。

食品ロスカードを1枚ずつする

人気のお店



人気のラーメン屋さんにお父さんとおでかけ。
量が多くて二人でがんばって食べただけど残してしまった。

食品ロスカードを2枚とる

れいとう野菜



お休みの日に、お母さんがおかずをつくりおき。
野菜も使いやすいように切ってかられいとうしていたよ。

食品ロスカードを1枚ずつする

ローリングストック



災害にそなえて買った保存食の賞味期限をチェック。
新しいものと入れ替えてから食べてみたらおいしかった。

食品ロスカードを1枚ずつする

地産地消



スーパーでお買い物。地元でとれたもの、旬のものを食べるのはおいしいし、体にも環境にもいいんだって。おいしく完食！

食品ロスカードを1枚ずつする

おみちょ



近江町市場でお買い物。
海の幸、山の幸がいっぱい！
お店の人におすすめの食べ方を聞いたよ！

食品ロスカードを1枚ずつする

朝ねぼう



ねぼうしちゃった！
朝ごはんを残して学校まで走った。

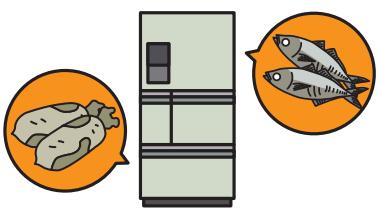
食品ロスカードを2枚とる

イベントカード⑥

※きりとてゲームにしようしてください。

アールちゃんと一緒に
食ぬロスの大作戦

おかたづけ

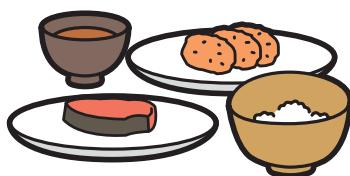


れいぞうこのおくからいたんだ
やさいはけん
野菜を発見した。

れいとうこからは化石発見?!

食品ロスカードを2枚とる

いいね・食べきり



家族で「いいね・食べきり推進店」で
食事!量をへらしてくれたり、にがて
なものをぬいてくれたり、食べきり
とくに取り組みやすいね。

食品ロスカードを1枚とる

3きり運動



「3きり(使いきり・食べきり・水き
り)運動」について学んでじっせ
ん。ちょっとした工夫で、生ごみ
や食品ロスをへらせるよ。

食品ロスカードを2枚とる

食べすぎ注意



おやつを食べすぎて、よるごはん
のこを残してしまった。

お母さんにしかられた。

食品ロスカードを2枚とる

地球温だん化



食品ロスから地球温だん化が
すすんじゃうよ。
みんなで食品ロスをなくそう!
とちかった。

食品ロスカードを全員1枚とる