

年末年始の外食時＆テイクアウト時は

おいしく 残さず 食べきろう！



忘新年会では…

「宴会五箇条」「30・10運動」を実践しよう

- ① まずは、適量注文
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- ③ 開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
- ④ 食べきれない料理は仲間で分け合おう
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう

お持ち帰り時の注意点

食べきれなかった料理を持ち帰る際に
は、お店の方の説明をよく聞いて、食中毒
のリスクなどを十分に理解しましょう。

安全においしく召し
上がっていただくため
ご自身でしっかり管理
しましょう。



テイクアウト時は…

テイクアウトでも、油断は禁
物！おいしく食べきれる量の注文
を心がけましょう。



【問い合わせ先】

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会

福井県エネルギー環境部循環社会推進課

〒910-8580 福井市大手3丁目17-1 TEL 0776-20-0317



金沢市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

