

金沢市スポーツ推進委員は
市内のお子様から高齢の方までが参加するスポーツ活動を応援します。

スポーツ推進委員の活動事例

粟崎地区の「いきいき健康教室」様では会員の皆様が楽しめるさまざまなニュースポーツを毎年の活動メニューに取り入れていただいています。

2021年度 カローリング



カローリングは冬のオリンピック競技のカーリングを氷の上ではなく体育館でプレーできるようにしたニュースポーツです。

小学生から高齢の方々まで楽しくプレーすることができます。

2022年度 囲碁ボール



囲碁の形に並べられたホールに交互にボールをスティックで打って、ホールに入ったボールの並び方により勝敗を決めます。

五目並べとパークゴルフを合わせたような競技です。