

B 金沢ゴーゴーカレー スタジアム健脚コース (約12km)

四高記念公園→天神橋→帰厚坂→卯辰山花菖蒲園→眺望の丘 CP→東山蓮如堂→宝泉寺→子来町緑地→宇多須神社→ひがし茶屋街→元町→京町交差点→浅野本町の線路下道路→金沢ゴーゴーカレースタジアム CP→浅野川沿い→金沢駅→近江町市場→四高記念公園

CP 金沢ゴーゴーカレースタジアム
14:15までに通過 (約6km)

★特典
普段見ることのできない選手ロッカーやミックスゾーンをご覧いただけます。

CP チェックポイント
トイレ
バリアフリートイレ

CP 卯辰山公園 眺望の丘
12:45までに通過 (約2km)

◆協力団体
金沢市町会連合会・金沢市公民館連合会・金沢市スポーツ協会・石川県ウォーキング協会・金沢市スポーツ推進委員協議会・金沢市校下婦人連絡協議会・金沢市老人連合会・金沢市公民館体育部長連絡協議会・金沢市レクリエーション協会・金沢市スポーツ少年団・金沢市子ども会連合会・石川県さこう会連絡協議会・日本赤十字社石川県支部・公益財団法人金沢健康福祉財団・公益財団法人金沢市スポーツ事業団・公益財団法人金沢文化振興財団・公益財団法人金沢芸術創造財団・金沢市鍼灸マッサージ師会・石川県菓子工業組合 金沢支部 (順不同)

スタート/ゴール いしかわ四高記念公園

参加上の注意事項

金沢ウォークは、タイムやスタンプ数を競う大会ではありません。マイペースで楽しく歩きましょう。
15時30分までに「いしかわ四高記念公園」(ゴール)にお入りください。チェックカードを必ずつけてください。
指定の文化施設の入場料が、無料または団体料金や割引料金となる特典が受けられます。
施設では、観覧マナーを守ってください。チェックポイントでは、チェックカードにスタンプを押してもらってください。
ゴール後は、ゴールチェックを受けてください。
歩行中は、交通ルールを守り、事故がないように十分気をつけてください。なお、万一事故が発生した場合、主催者において応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。(参加者は傷害保険に加入しています)
ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。
金沢ウォーク係員は、緑色のジャンパーを着用しています。途中でケガをしたり、気分が悪くなった場合は、遠慮なく係員にお申し出ください。

金沢ウォーク 2024

日本市民スポーツ連盟 公認大会

チェックポイントで金沢の和菓子プレゼント!!

令和6年4月29日 月・祝

時間・スタート&ゴール

いしかわ四高記念公園 (旧 中央公園)

出発式参加受付 8:30~9:30 出発式 9:30

出発式に参加しない方/スタート受付 8:30~10:30

ゴール受付 ~15:30

○主催：金沢市・金沢ウォーク実行委員会 ○共催：金沢市教育委員会

金沢ウォーク当日の緊急連絡先

090-5175-3028

大会本部

ようこそ!金沢ウォークへ

だれでも気軽に参加できる、歩く祭典“金沢ウォーク”にご参加いただきありがとうございます。金沢のまちなみや自然を満喫し、普段車で通り過ぎる場所をゆっくり見ながら歩き、新しい金沢のまちを発見してください。

◆協力団体
金沢市町会連合会・金沢市公民館連合会・金沢市スポーツ協会・石川県ウォーキング協会・金沢市スポーツ推進委員協議会・金沢市校下婦人連絡協議会・金沢市老人連合会・金沢市公民館体育部長連絡協議会・金沢市レクリエーション協会・金沢市スポーツ少年団・金沢市子ども会連合会・石川県さこう会連絡協議会・日本赤十字社石川県支部・公益財団法人金沢健康福祉財団・公益財団法人金沢市スポーツ事業団・公益財団法人金沢文化振興財団・公益財団法人金沢芸術創造財団・金沢市鍼灸マッサージ師会・石川県菓子工業組合 金沢支部 (順不同)

いしかわ四高記念公園会場図

登山・アウトドア用品総合専門店

好日山荘 金沢エムザ店

きんつば 中田屋

明日は、きっと、できる。

mizuno.jp ☎0120-320-799

ほくリンクアプリ

今すぐダウンロード!

詳しくはこちら

北陸電力

県内産コシヒカリ 100%使用

バックごはん

金沢おとめ

JA金沢中央

EGK 金沢エナジー

地元農産物直売所

ほがらか村

JA金沢市

ほがらか村 本店 営業時間/8:30~18:00
ほがらか村 野田店 営業時間/8:30~18:00
ほがらか村 崎浦店 営業時間/8:30~18:00

FITNESS CLUB

AIM

掘りだそう、自然の力。

Calbee

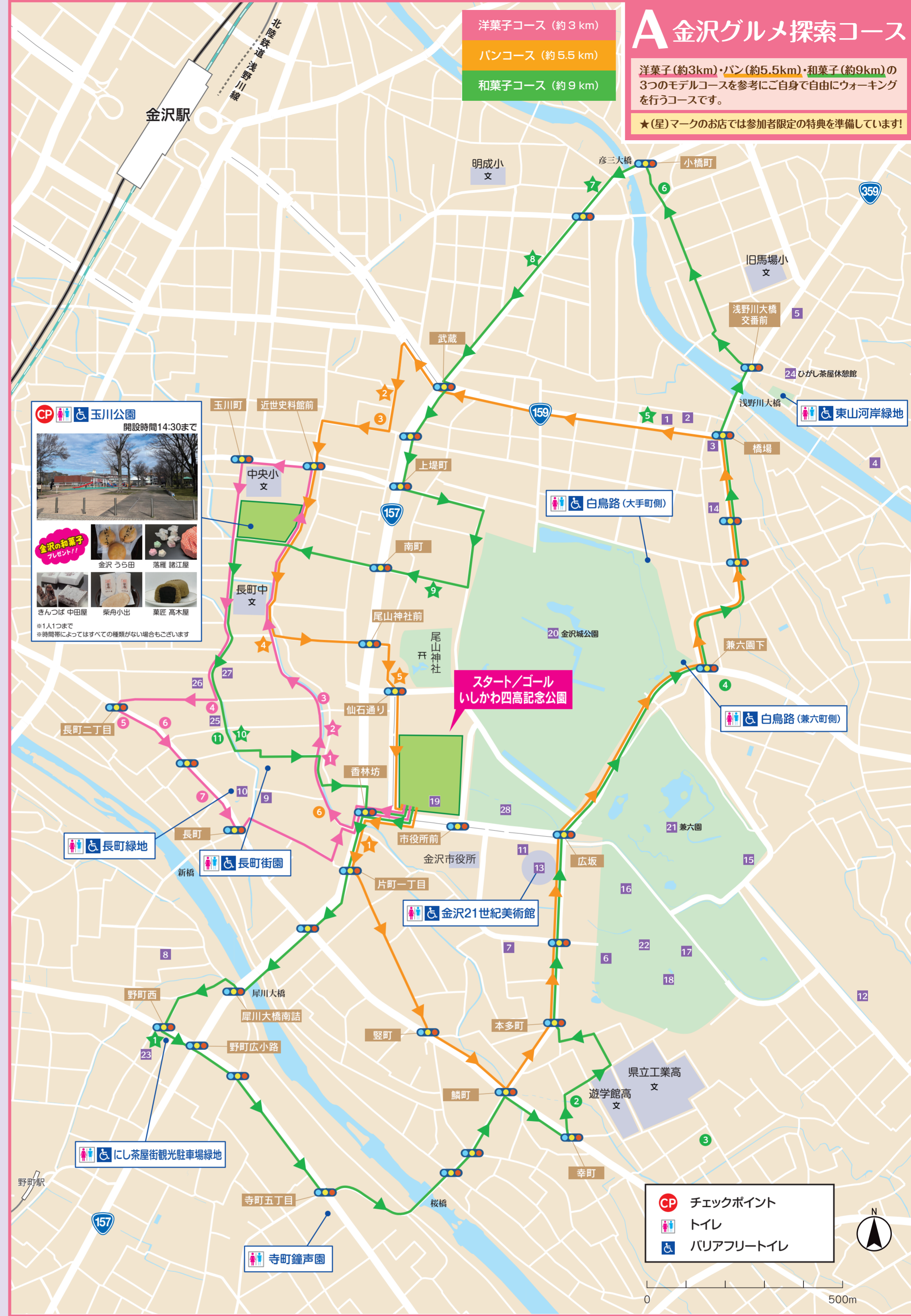
金沢グルメ探索コース

※特典を利用する場合は、チェックカードをご提示ください。
 ※特典利用については、イベント終了の15時30分までです。

- 1 サングラスとカフェ Mito** 【営業時間】11:00 ~ 18:30
 金沢市香林坊 2-12-10
 ★特典 カフェご利用の方ドリンク50円引き
 サングラスとカフェMitoはサングラスショップとカフェが一緒になったお店です。カフェはかための自家製プリンとメガタのマークが入ったラテが人気です。サングラスはTAL EXというスポーツにも使いやすい偏光レンズが見やすく人気です。RaybanやADSRなども取り扱っております。
- 2 サンニコラ 香林坊店** 【営業時間】11:00 ~ 19:00
 金沢市香林坊 2-12-24
 ★特典 テイクアウトドリンク半額
 古都金沢に調和するシックで落ち着いた青い扉のチョコレート専門店。中心街にありながら閑静で、観光やデートでのご利用もおおすすめです。
- 3 Cafe ASHITO** 【営業時間】8:00 ~ 18:00
 金沢市香林坊 2-11-5
- 4 MORON CAFE** 【営業時間】9:00 ~ 18:00
 金沢市長町 2-4-35
- 5 POP BY COFFEE** 【営業時間】8:30 ~ 17:00
 金沢市中央通町 11-40
- 6 トルチェ・カンパニー** 【営業時間】11:00 ~ 17:00
 金沢市長町 2-5-3
- 7 アイントープ** 【営業時間】8:30 ~ 17:00
 金沢市中央通町 7-27

- 1 ジャーマンベーカリー 片町店** 【営業時間】7:00 ~ 19:00
 金沢市片町 1-3-24
 ★特典 500円(税抜)以上のご購入で50円(税抜)引き
 ジャーマンベーカリーでは金時豆パンを始め、様々なパンをご用意しています。店内のご利用はもちろん、ドリンクのテイクアウトも可能です。ぜひお立ち寄りください。
- 2 とべぐる 金沢武蔵町店** 【営業時間】11:00 ~ 16:00
 金沢市武蔵町 16-48
 ★特典 ベーグル購入時にInstagramのフォロー画面提示でプレーンベーグルプレゼント
 とべぐるは、定番ベーグルや店舗限定ベーグル、サンドイッチ、クリームチーズなどのバリエーション豊かなメニューを提供するベーグル専門店です。
- 3 hippo** 【営業時間】(平日)8:00~(土日祝)9:00~
 金沢市武蔵町 14-3 1F
- 4 ひらみばん** 【営業時間】8:00 ~ 18:00
 金沢市長町1-6-11
 ★特典 1,080円(税込)以上のお買い上げでカヌレ1個プレゼント
 ひらみばんのカヌレは、全国からお取り寄せされることも多い人気商品。なくなり次第終了となりますのでお早めにお立ち寄りください。特典のカヌレは、なくなり次第終了いたします。
- 5 COYA.** 【営業時間】(土日祝)9:00~
 金沢市尾張町 13-2
 ★特典 個包装 焼菓子50円引き
 ハード系のパンを中心とした、パンと焼菓子のお店です。レモンケーキはお客から人気の商品です。
- 6 パンプラザアベ** 【営業時間】8:30 ~ 20:30
 金沢市片町 2-8-15

- 1 落雁諸江屋 西茶屋菓寮** 【営業時間】9:30 ~ 17:30
 金沢市野町 2-26-1
 ★特典 フルーツ落雁2粒入り贈呈
 嘉永2(1849)年創業のらくがんの専門店がカフェを併設した店舗です。能登大納言ぜんざいや季節の上生菓子とお抹茶セットが人気です。
- 2 清香室町** 【営業時間】9:00 ~ 13:00
 金沢市本多町 2-1-2
- 3 菓匠 高木屋** 【営業時間】9:00 ~ 17:30
 金沢市本多町 1-3-9
- 4 石川県観光物産館** 【営業時間】9:30 ~ 17:50
 金沢市兼六町 2-20
- 5 越山甘清堂 本店** 【営業時間】9:30 ~ 17:30
 金沢市尾張町 2-11-28
 ★特典 ご来店者全員にお菓子1つプレゼント
 尾張町の中程にあり、金沢の文化、風習を大切にしてお菓子や観光でのお土産など色々ございます。隣で和カフェも営業しており、ちよっとしたご休憩に最適です。
- 6 あめの俵屋 本店** 【営業時間】9:00 ~ 17:30
 金沢市小橋町 2-4
- 7 ひろよし菓舗** 【営業時間】8:00 ~ 19:00
 金沢市瓢箪町 13-2
 ★特典 500円(税込)以上で加賀棒茶(金沢の棒茶)のわらび餅をおまけ
 ひろよし菓舗は、朝生菓子を中心に、季節の和菓子や、冠婚葬祭の和菓子、お餅、赤飯等を販売致しております。参加者の皆様、是非お立ち寄りください。
- 8 加賀煎餅 今屋** 【営業時間】10:00 ~ 17:00
 金沢市彦三町 2-5-25
 ★特典 立ち寄っていただいた方全員におせんべい(小)袋をプレゼント
 加賀煎餅今屋は、銘菓業向を昔から伝承で焼いている煎餅屋です。伝統銘菓以外にも、食(お菓子を食べる)の出会いを楽しんで頂くために、色々なお煎餅を作りつけています。
- 9 金沢の味 風土菓 板屋** 【営業時間】9:00 ~ 17:30
 金沢市尾山町 10-18
 ★特典 こちかぶり1個 10円引き(1個に限る)
 板屋の代表銘菓「こちかぶり」は、大粒の栗を丸ごと一つ使った焼き菓子。営業日は毎日店舗内で実演販売をしておりますので、是非焼き立てをお召し上がりください。
- 10 茶菓工房たろう** 【営業時間】8:30 ~ 17:30
 金沢市長町 1-3-32
 ★特典 1,000円(税込)以上お買い上げでどら焼き1つプレゼント
 コーヒーに合うチョコ半菓が人気の和菓子店です。店内は金沢和菓あふれ落ちる雰囲気。喫茶では、ぜんざい、抹茶上生菓子などお庭をながらゆっくとしたひとときを。
- 11 和菓子 村上 長町店** 【営業時間】10:00 ~ 17:00
 金沢市長町 2-3-32



チェックカードで特典が受けられる施設

※特典を利用する場合は、チェックカードをご提示ください。

番号	施設名	入館時間
1	金沢蓄音器館	10:00 ~ 17:00
2	泉鏡花記念館	9:30 ~ 16:30
3	金沢文芸館	10:00 ~ 17:30
4	徳田秋聲記念館	9:30 ~ 16:30
5	安江金箔工芸館	9:30 ~ 16:30
6	中村記念美術館	9:30 ~ 16:30
7	金沢ふるさと偉人館	9:30 ~ 16:30
8	室生犀星記念館	9:30 ~ 16:30
9	前田土佐守家資料館	9:30 ~ 16:30
10	金沢市老舗記念館	9:30 ~ 16:30

11	金沢能楽美術館	10:00 ~ 17:30
12	金沢くらしの博物館	9:30 ~ 16:30
13	金沢21世紀美術館(交流ゾーン)	9:00 ~ 22:00
14	寺島蔵人邸	9:30 ~ 16:30

団体料金・割引料金で入場できる施設

15	石川県立伝統産業工芸館	9:00 ~ 16:45
16	石川県立美術館	9:30 ~ 17:30
17	石川県立歴史博物館	9:00 ~ 16:30
18	加賀本多博物館	9:00 ~ 16:30
19	石川四高記念文化交流館	9:00 ~ 16:30
20	金沢城公園 菱櫓・五十間長屋・ 橋爪門続櫓・橋爪門	7:00 ~ 18:00 9:00 ~ 16:00
21	兼六園	7:00 ~ 18:00

22	国立工芸館 ※割引料金	9:30 ~ 17:00
----	-------------	--------------

※混雑状況によっては入館できない場合もありますので予めご了承ください。

文化施設内での持ち込みのご飲食はできません。

その他 無料で立ち寄れる施設

23	西茶屋資料館	9:30 ~ 17:00
24	ひがし茶屋休憩館	9:00 ~ 17:00
25	長町武家屋敷休憩館	9:00 ~ 17:00
26	旧加賀藩士高田家跡	9:30 ~ 17:00
27	金沢市足軽資料館	9:30 ~ 17:00
28	石川県政記念しいのき迎賓館	9:00 ~ 22:00

