2026 パラスポーツを体験しよう!!

アジアパラ競技大会の感動をもう一度!!

令和8年 11月28日(土)

午前中は「ほほえみスポーツフェスタ金沢」が開催されます。こちらもぜひご参加ください!!

時間／13:00～13:15 受付／13:15～13:30 開会式
13:30～16:30 パラスポーツ体験会

会場／金沢市総合体育館 ※できるだけ公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

参加無料
── 当日自由参加 ──
誰でも体験できます!

先着順
チェアヨガ
車いすバスケットボール
座位バレーボール
▼
事前申込制

お申込みはコチラ ▸▸

申込期間 11/23(月)締切

体験会

スタンプラリーに参加して景品をもらおう

理学療法士によるスポーツメディカルチェック



チェック内容全8種目!!

- 握力
- 下肢筋力
- 立位体前屈
- 肩の柔軟性
- 足首の柔軟性
- 背骨の柔軟性
- 下肢の柔軟性
- ハードルステップ



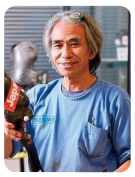
フィードバック測定シート付!

義足のスペシャリスト 臼井二美男さんがやってくる!!

義足体験

スポーツ用義足を装着して歩いてみよう





世界ゆるスポーツ協会 WORLD YURU SPORTS ASSOCIATION

スポーツ弱者を、世界からなくす。



くつしたまいれ



オシリウスの塔

パラスポーツVR

紙製VRスコープを組み立て、お手持ちのスマホで好きなパラスポーツ動画を選択し、スコープに入れて動画を見るだけ。VR(360°)の臨場感とアスリート目線の迫力ある動画が楽しめます。





eスポーツ「ぷよぷよeスポーツ」

アジア競技大会で話題の「ぷよぷよeスポーツ」を体験しよう!!



会場別体験種目一覧

★←この体験は事前申込が必要です。
動きやすい服装、内履きシューズで参加してください。

第1競技場

- ★車いすバスケットボール 各回10人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ★座位バレーボール 各回10人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ★チェアヨガ 各回10人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ☆車いすフェンシング
- ☆卓球バレー
- ☆ゆるスポーツ(くつしたまいれ、オシリウスの塔 他)
- ☆義足体験

第2競技場

- ☆eスポーツ「ぷよぷよeスポーツ」他
- ☆アウトサイダーアート展
- ☆スポーツメディカルチェック

第3競技場

- ☆パラスポーツVR
- ☆フライングディスク
- ☆ボッチャ

1階ロビー

- ☆物販コーナー
- ☆福祉体験コーナー等



車いすバスケットボール



座位バレーボール



チェアヨガ



車いすフェンシング



義足体験

お問い合わせ

(公財)金沢市スポーツ事業団
☎076-247-9018 FAX 076-245-6466
e-mail info@kanazawa-sports.jp
ホームページ「かなざわスポーツねっと」https://www.kanazawa-sports.jp

■主催／金沢市
■共催／(公財)金沢市スポーツ事業団
■後援／金沢市教育委員会、石川県パラスポーツ協会、スペシャルオリンピックス日本・石川
■協力／特定非営利活動法人 石川バリアフリーツアーセンター、石川県車いすバスケットボールクラブJamaney石川、金沢アート工房、ボッチャを市民スポーツにする会、金沢星稜大学 新谷研究室、座位バレーボールクラブ石川あいあい、みんなのパラスポットきらりぃね、石川県障害者フライングディスク協会、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、GENESIS株式会社、学校法人センチュリー・カレッジ 専門学校金沢リハビリテーションアカデミー、木立裕子、株式会社リクルート／パラリング