

決めておく

# 『わたしの逃げる計画』をつくっておこう!

ハザードマップを見ながら、家族で避難について話し合おう。

1 → 2 → 3 の順に□に✓チェック  
または記入欄に書きこんでみよう。

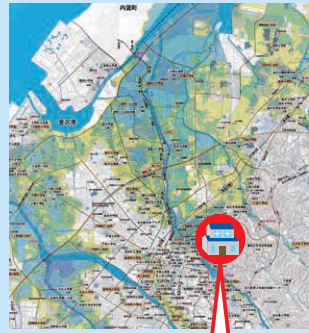


## 1 『どんな』危険が身のまわりにあるか知っておこう!

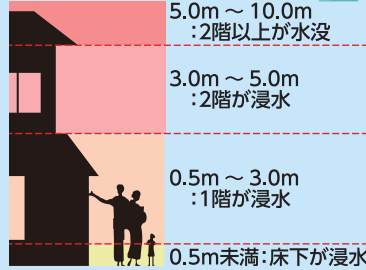
### 水害の危険

#### 『洪水ハザードマップ』で確認しよう。

■洪水ハザードマップ



水害の危険性は  
どうか?

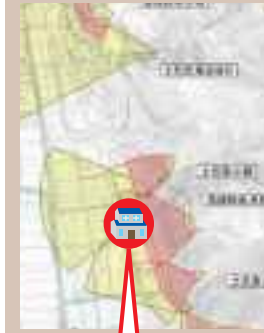


わたしの家は  
**浸水区域**に  含まれています  
(浸水深 \_\_\_\_\_ m)  
 含まれていません

### 土砂災害の危険

#### 『土砂災害ハザードマップ』で確認しよう。

■土砂災害ハザードマップ



警戒区域の区分

**土砂災害警戒区域  
イエローゾーン:**  
土砂災害の恐れがある  
区域

**土砂災害特別警戒区域  
レッドゾーン:**住民や家屋に著しい危害が  
生じる恐れがある区域

わたしの家は  
**土砂災害(特別)  
警戒区域**に  含まれています  
 含まれていません

## 2 『どこに』『どうやって』逃げるか決めておこう!

家の外に避難する場合は、ここへ早めに逃げるのが基本!

### 『避難場所』(市町が指定)

ハザードマップで避難場所を確認しよう。

わたしの避難場所は \_\_\_\_\_ 例:〇〇小学校 など  
\_\_\_\_\_ です。



※ただし、困難な場合は、近隣の安全な場所や屋内の上層階(2階以上)で山やがけからできるだけ離れた部屋等に避難してください。

## 3 『いつ』逃げるか決めておこう!

### わたしの家に 避難に時間を要する人

- ご高齢の方
- 介助が必要な方
- 病気の方
- 赤ちゃんや小さい子ども
- 妊婦さん
- 障がいのある方 がいいます。

チェックあり Yes  
チェックなし No



市役所・町役場の  
防災担当窓口 \_\_\_\_\_ 課 Tel \_\_\_\_\_

# 水害・土砂災害から

# 「命」を守る行動をとってください

避難勧告 → **すぐ逃げよう**



平成27年9月関東・東北豪雨 鬼怒川決壊 濁流に家が流され、屋根からヘリコプターで救助される人たち 茨城・常総 (毎日新聞社撮影)



平成30年7月豪雨(西日本豪雨) 愛媛県西予市宇和町明間の土石流被災現場 (毎日新聞社撮影)

## 逃げる準備できていますか?

「ハザードマップ」を見ながら避難方法を考えましょう

ハザードマップとは?  
水害や土砂災害の発生が予測される範囲や避難場所や緊急連絡先などの情報を地図に示したものです。

### 金沢駅周辺の例

避難情報	地図情報
● 拠点避難場所	行政界
■ 指定避難場所(屋内)	校下(地区)界
◆ 主要幹線道路(歩道有り)	官公庁
避難経路上の危険箇所	消防署・消防分団など
内水の浸水が予想される区域	警察署・交番など
土砂災害危険区域	救護病院
橋脚地下道	同報防災無線
橋、地下横断道路	水位観測所

水深の目安

色	浸水深
赤	3.0~4.0m
黄	2.0~3.0m
橙	1.0~2.0m
緑	0.5~1.0m
青	0~0.5m

大雨で河川が氾濫した時に予想される水深を色別で表しています。水深目安はおおよその値です。

入手方法

ハザードマップはお住まいの市役所・町役場の防災担当窓口やホームページから入手できます。

国土交通省のホームページからも簡単に探すことができます。

▼パソコンからはこちら      スマホからはこちら▶

**わがまちハザードマップ** 検索

<https://disaportal.gsi.go.jp/>



分かっておく

# 避難を判断する情報とわたしたちのとるべき行動



危険性

市町より発令される  
避難情報

わたしたちの  
とるべき行動

このようなことが  
起こっているかも…



気象庁より  
発表される  
防災気象情報

## 避難準備・高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)は避難を開始しましょう。
- 気象情報などに注意を払い、避難の準備をしましょう。



## 大雨・洪水注意報

## 避難勧告

- 避難場所へ速やかに避難をしましょう。
- 困難な場合は、近隣の安全な場所や屋内で安全を確保しましょう。



## 大雨・洪水警報

## 避難指示(緊急)

- この状況になる前に避難を完了しておきましょう。
- まだ避難していない人は、避難場所へ緊急に避難をしましょう。
- 困難な場合は、近隣の安全な場所や屋内で安全を確保しましょう。



## 大雨特別警報

土砂災害の危険度がさらに高まったとき 土砂災害警戒情報

注意 必ずしも上記の順で段階的に発令されるとは限りません。危険を感じたら発令前でも早めの避難行動をとってください。

避難を判断する情報は自ら入手できます!!

お住まいの地域の避難情報を確認するには

市役所や町役場に  
問い合わせる

市役所や町役場の  
ホームページを確認する

テレビ・ラジオから

自宅などにいる場合は、  
テレビ放送(データ放送)で  
最新の情報を入手しましょう。  
ラジオは、災害時や外出時など、  
大いに役立ちます。



パソコン・スマホから

パソコンやスマホから、  
さまざまな情報を  
入手できます。  
常に最新の情報を  
入手しましょう。

ホームページ

【水害の危険度】  
川の水位や雨量・川の様子などを  
見ることができます

スマホ

石川県河川総合情報システム

▼スマホからはこちら

▼スマホからはこちら

地域情報が「メール」でお知らせ  
気象や雨量、河川水位などの情報を配信  
メール配信をご希望の方は、以下のメールア  
ドレスに件名・本文を空欄にしたままメールを  
送信してください。

石川県 河川情報 検索

ホームページ

【土砂災害の危険度】  
土砂災害の危険度を  
見ることができます

スマホ

石川県土砂災害情報システム

▼スマホからはこちら

▼スマホからはこちら

地域情報が「メール」でお知らせ  
土砂災害警戒情報や危険度の情報を配信  
メール配信をご希望の方は、以下のメールア  
ドレスに件名・本文を空欄にしたままメールを  
送信してください。

SABOアイ 検索