



# ユースの保健室

協働のまちづくり  
チャレンジ事業  
(金沢市委託事業)

(活動紹介) 町に若者保健室を作る活動を行う団体として2023年に発足。



## 知る！体験！コミュニケーション！生理痛を通じた対話イベント

【日時】12/8(日) 13:00～16:30

【場所】ITビジネスプラザ武蔵

【参加費】無料

【内容】生理痛を疑似的に体験をし、生理を自分事として捉えたうえで、対話を行うイベント

## 今後の活動

今後、生理痛をより身近なものとして捉えてもらうためのイベントを定期的で開催すると同時に、若者が相談しやすい町の若者保健室の設立に向けた活動も行っていきます。この事業を通して、①心身について気軽に相談し学ぶ場を提供することで、若者が悩みを軽減・解消するとともに、自分自身で健康を維持できるようにする②若者に対して包括的性教育を行うことで、若者が正しい知識を持ち、性について自分の意見や意志を持てるようになる社会をつくる。

## お問い合わせ

ユースの保健室

yuya.abc@gmail.com

Youthclinic.Kanazawa@gmail.com

