

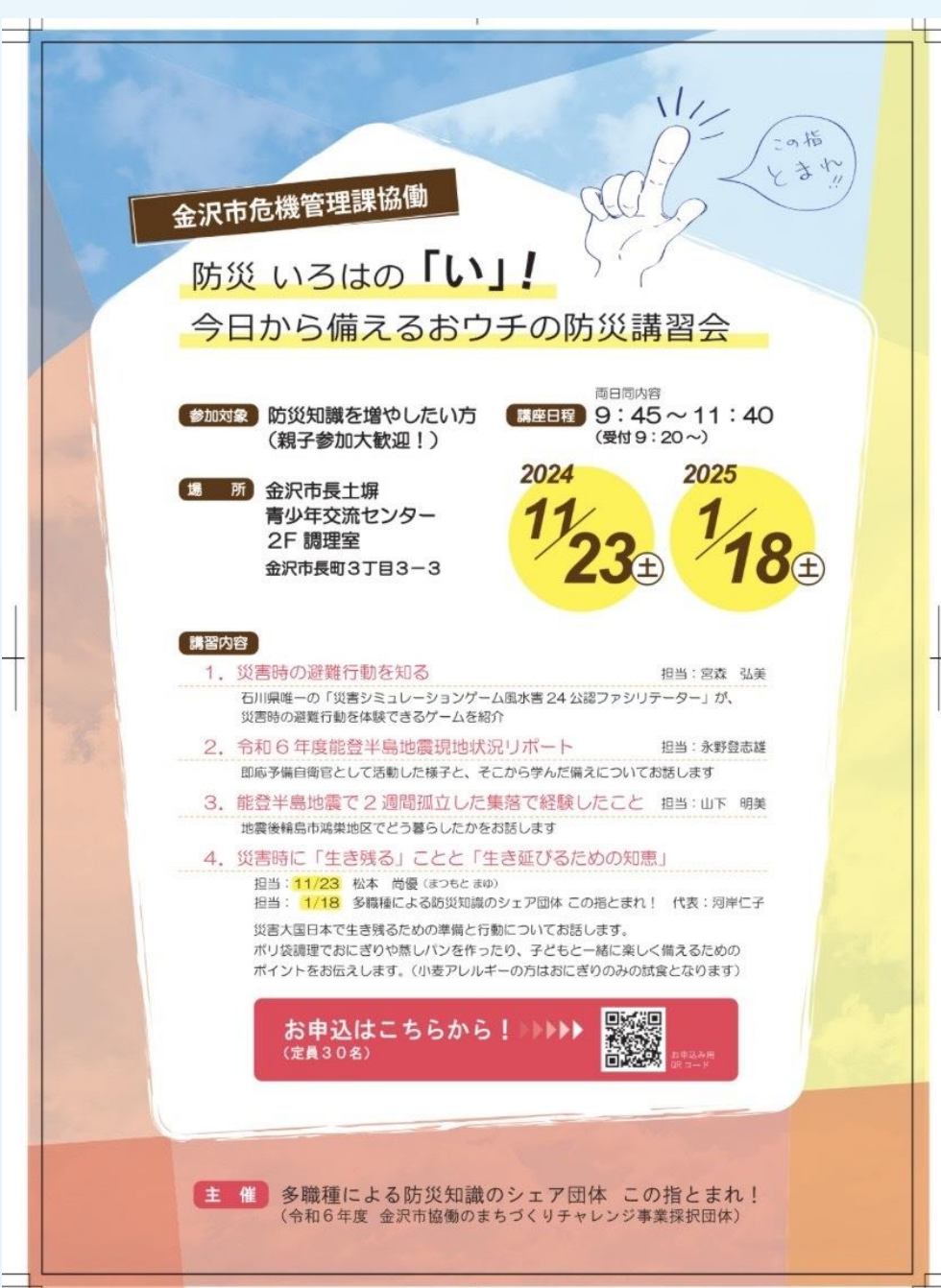


【活動紹介】コミュニティ防災士・防災ナース・即応予備自衛官・獣医師など異業種が集い「災害弱者が自助力をつけることで社会全体のレジリエンスを上げる」という目標を持って2023年に結成。  
楽しい防災教育を信条に活動中です。

## 防災セミナーメニュー表完成！

【豊富な教育コンテンツ】多様なメンバーの経験から得られた知恵を「生き残る」ために使って欲しい。即応予備自衛官による「生き残るための思考法」防災ナースによる「自宅を安全にする予備知識」「マイ・タイムラインの書き方のコツ」「ペットと備える」コミュニティ防災士「子どもを守る備え」など

防災行動計画	【自らの命は自らが守る！基本知識】 マイ・タイムライン書き方のコツ
防災行動計画	【元陸上自衛官に教わる】 自分の命、みんなの命を守る『生き残るための思考法』
即応予備自衛官体験談	【元陸上自衛官が解説】 令和6年能登半島地震被災地災害派遣での経験から学ぶこと
災害時のサバイバル術	【元陸上自衛官が解説】 サバイバルの技術を伝授！自ら生き延びる、自衛隊式生き残り術
ハザードマップ	【元陸上自衛官が解説】 災害別ハザードマップの見方と活用法
災害時の行動指針	【家族の人数・構成で考える防災対策】 避難場所・安否確認方法・自宅の耐震・家具のレイアウトや固定
災害時の備蓄	【頑強でないローリングストック活用術】 避難時の注意点や持ち出し品の準備 知っておきたい豆知識
おうち防災(予備知識)	【おうち防災】 おうちを安全基地にするための予備知識 自宅はどんな被害に遭いやすいのかを知る
防災備蓄(子供の防災)	【子供を守る備え】 学校や園におく「子供用防災備蓄」のススメ
災害こころのケア	【災害時の子どものこころのケア】 災害時の子どものストレスとその対応
災害こころのケア	【被災者と災害支援者のこころのケア】 被災による心理的変化と支援のポイント
ペットの防災	【一緒に備えるペットの防災】 突然の災害時にペットを守るために飼い主が出来ること



## 今後の活動

2024年11月と2025年1月に**金沢市長土塀青少年交流センター**にて市民セミナーを予定しています。  
防災知識を増やしたい方・親子で防災について考えたい方のご参加お待ちしております。

## お問い合わせ

この指とまれ！

お問い合わせはホームページのお問い合わせからお願いします。

<https://bosaikonoyubitomare.wixsite.com/konoyubitomare>

