

令和6年度 協働のまちづくりチャレンジ事業 成果発表会

【スタート】部門

NPOウェルビーイングライフサポート金沢

産前産後
メンタルヘルスプロケアクラス





蝶 団体紹介 蝶

設立：2024年2月

目的：

医療専門職ママたちがそれぞれの知識や技術・経験を生かした、ワンストップ型の子育て支援を提供する

メンバー：6名

保健師、助産師、看護師
理学療法士

産前産後メンタルヘルスプロケアクラス

本事業の特徴：

- * 産前から産後3か月まで継続フォロー
- * 産後に生じる様々な悩みや不安に対し、リアルタイムで対応
- * 多職種連携による子育ての選択肢の増加
- * メンタルヘルスに特化した専門職のケア
- * 地域で活動するコメディカルスタッフのつながりの場



産前産後メンタルヘルスプロケアクラス



事業の流れ：



産前クラス1回

個別相談
訪問かzoom

産後クラス4回

産前産後メンタルヘルスプロケアクラス

実施内容：

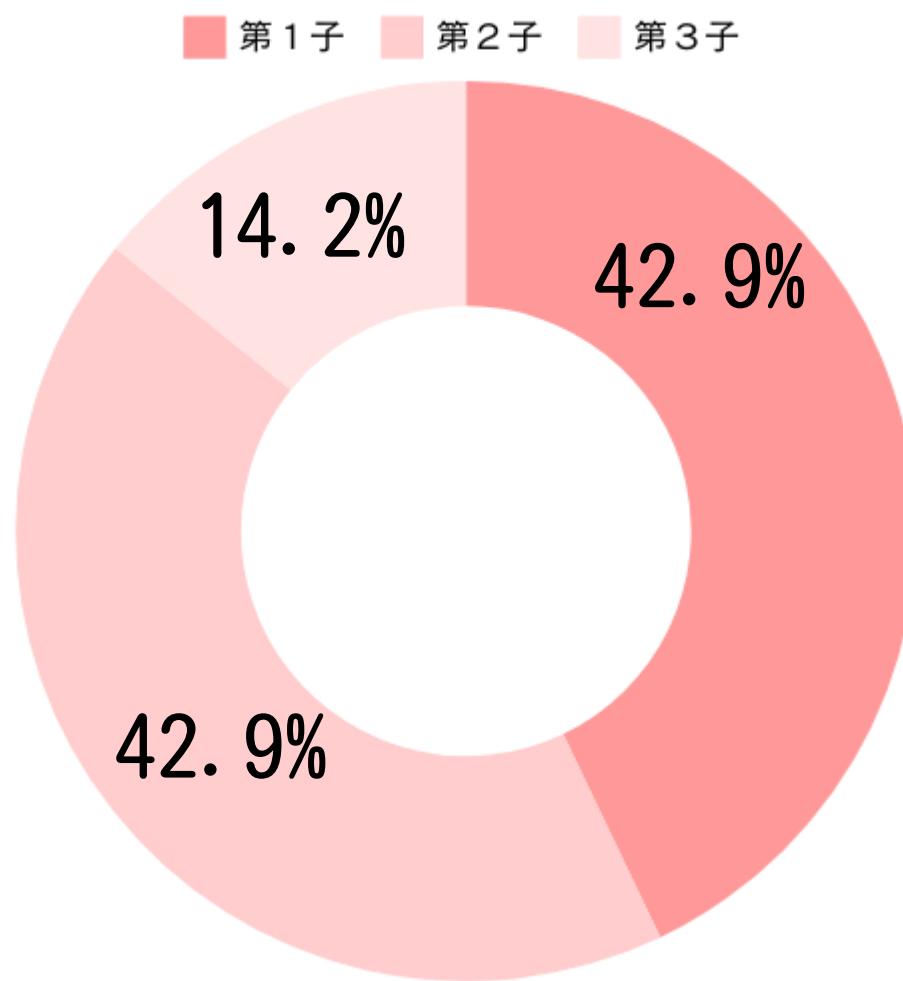
	第1期	第2期
日時	(6/28), 8/23, 9/13, 9/27, 10/11	(10/25), 11/22, 12/13, 1/10, 1/24
場所	長土堀青少年交流センター、教育プラザ富樫 未来のまち創造館	
クラス内容 (講師)	臨床心理士、小児科医、薬剤師、理学療法士 看護師（小児分野専門）	



産前産後メンタルヘルスプロケアクラス

参加者数：第1期母子3組、第2期母子5組（他キャンセル1名）

事業効果：アンケート実施（n=7）

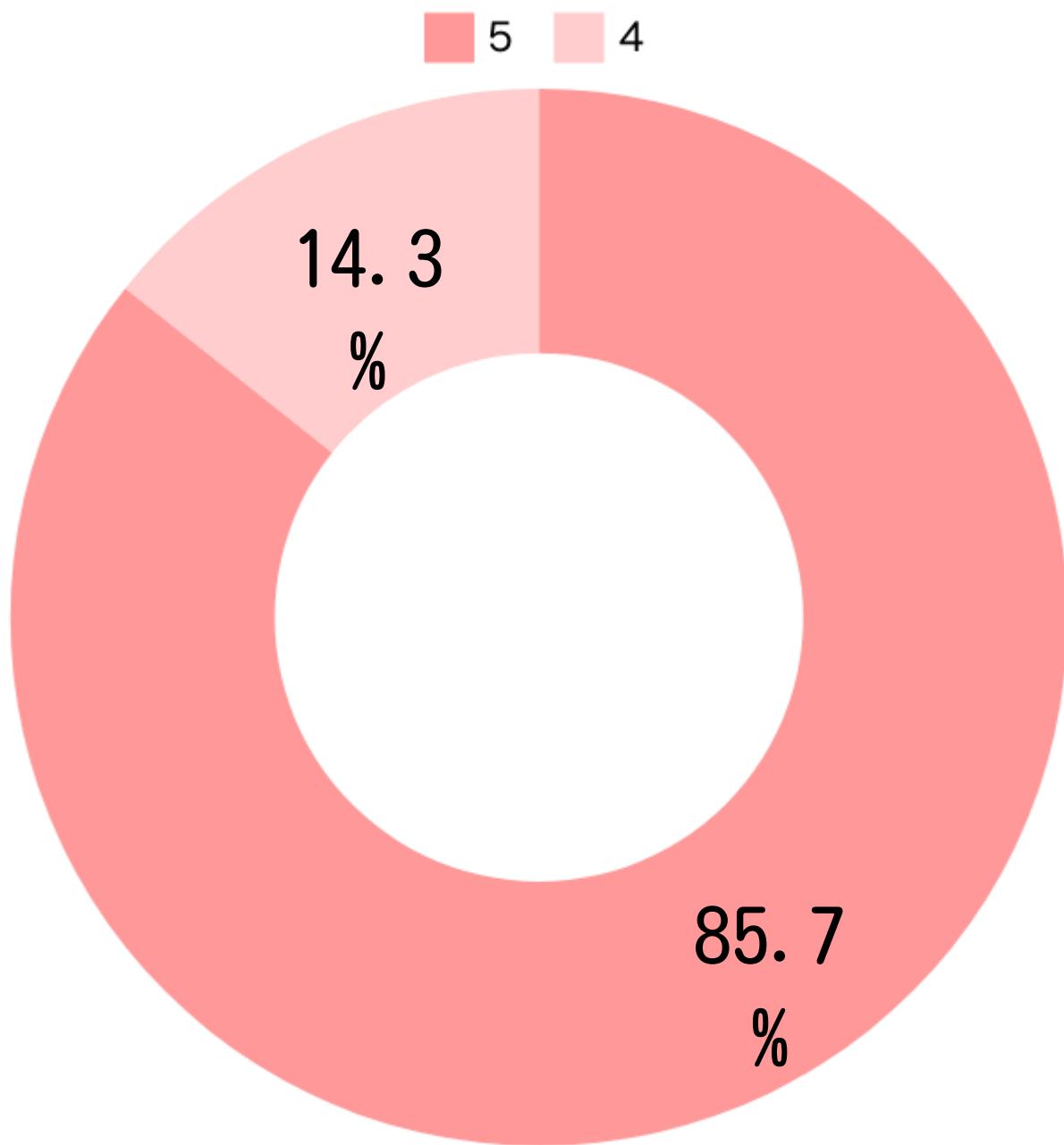


*母の属性：30～40代
(2022年 金沢市の平均初産年齢30.3歳)

*産後の手伝い：あり6名（里帰り、実母泊まりサポート、
義実家と同居、夫が育休取得・自営業など）
なし1名

産前産後メンタルヘルスプロケアクラス

満足度：5段階評価



*最もよかったです：

- ①専門職へ質問・相談ができたこと
- ②公式LINEアカウントでの相談
- ③訪問またはzoomによる個別相談

*悪かった内容：

特になし

産前産後メンタルヘルスプロケアクラス

感想や意見：

- ・回ごとにテーマがあって、知識が深められた。
- ・参加しているだけで安心材料になった。他のママさんのして良かったこと、相談内容なども聞くことができて自分に役立った。
- ・地元ではないので、相談や出産育児の話ができる場所ができて良かった。
- ・講座の時間がちょうどよかったです。おむつ替えや授乳も出来て、安心して参加できました。体重測定もありがとうございました！
- ・出産直後特有の悩みがすぐに解決できた。毎回スタッフが同じ方もいたので子どもの経過を知ってくれていて嬉しかった。



産前産後メンタルヘルスプロケアクラス

課題：

- ・周知不足（福祉健康センター内にポスター・ちらし）
- ・活動場所の確保（システム予約時に既に押さえられている）
- ・専門職スタッフの確保（スタッフはボランティア参加）

改善点：

- ・毎回の講習内容の資料を紙であったり違った形でも頂けたらなお嬉しかった。
⇒資料の共有方法を検討する
- ・アンケート結果：最もよかった内容の②〈公式LINEアカウントでの相談〉
⇒担当スタッフの負担や力量に左右されるため要検討



蝶々 今後の展望

○ 産前産後メンタルヘルスプロケアクラス卒業ママへのサポート

⇒ 乳幼児向けクラスの新設、子育てイベント開催

○ 安定したサービスの提供

⇒ 積極的な周知活動（産婦人科クリニックへの働きかけ）

スタッフの確保（報酬の捻出）

サービス質の向上（研修会の実施）

○ 地域貢献

⇒ 多職種連携教育への協力（学生の見学受け入れ）

企業や他団体と連携したサービス提供



ご清聴ありがとうございました



連携・協働をご希望の方は
お気軽にお声かけください！