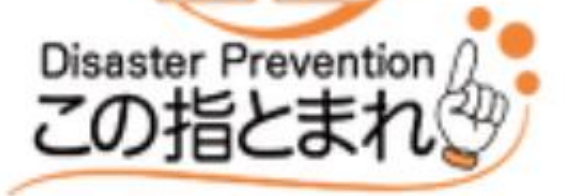




## スタート部門：危機管理課協働

# 【多職種による防災知識のシェア団体 この指とまれ！】





## 団体紹介

メンバー:7名

設立:2023年6月

団体理念

「大切な人を守る人を増やしたい」





今年度採択された **事業について**

**企画名：【この指とまれ！**

**防災セミナー—夏・秋・冬の陣】**

**ねらい：災害弱者への教育で市民の自助力UP**

**自助力＝生き延びる力**





## 実施の成果

### ①外国人向け防災セミナー

日時: 2024年7月11日

対象: 専門学校アリス学園の介護学科

国際ビジネス学科

合計72名

対象の出身国:

タイ・ベトナム・インドネシア・ネパール・ミャンマー

英語が喋れる人: 50%程度

<https://bosaikonoyubitomare.wixsite.com/konoyubitomare>

この指とまれ!

令和6年度 協働のまちづくりチャレンジ事業 成果発表会



言語：やさしいにほんご

工夫した点：スライドに写真と動画を多用



<https://bosaikonoyubitomare.wixsite.com/konoyubitomare>

この指とまれ！

令和6年度 協働のまちづくりチャレンジ事業 成果発表会



<https://bosaikonoyubitomare.wixsite.com/konoyubitomare>



Sushmita T. Lama

簡単に作ったものとても美味しかった



1日 いいね! 返信



この指とまれ!

Sushmita T. Lama さん  
みなさんおいしいと食べてくれて私  
もうれしかったです🥰お友達と練習  
してみてくださいね😊

6時間 いいね! 返信



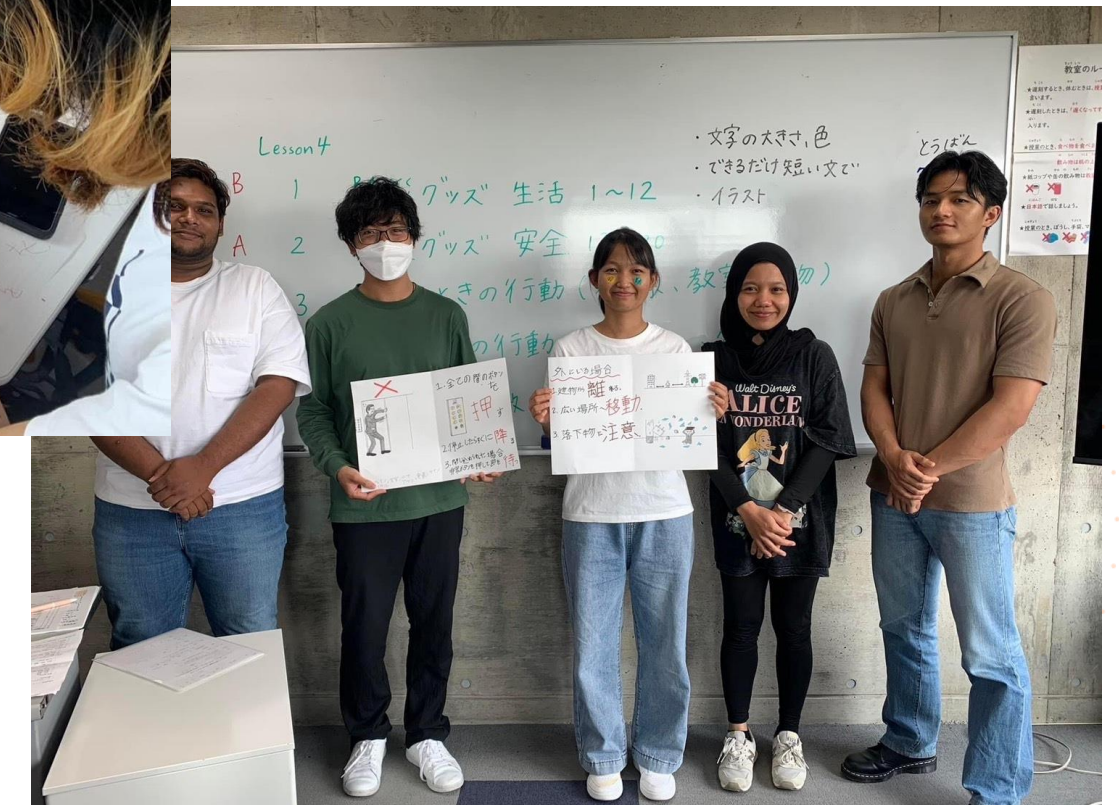
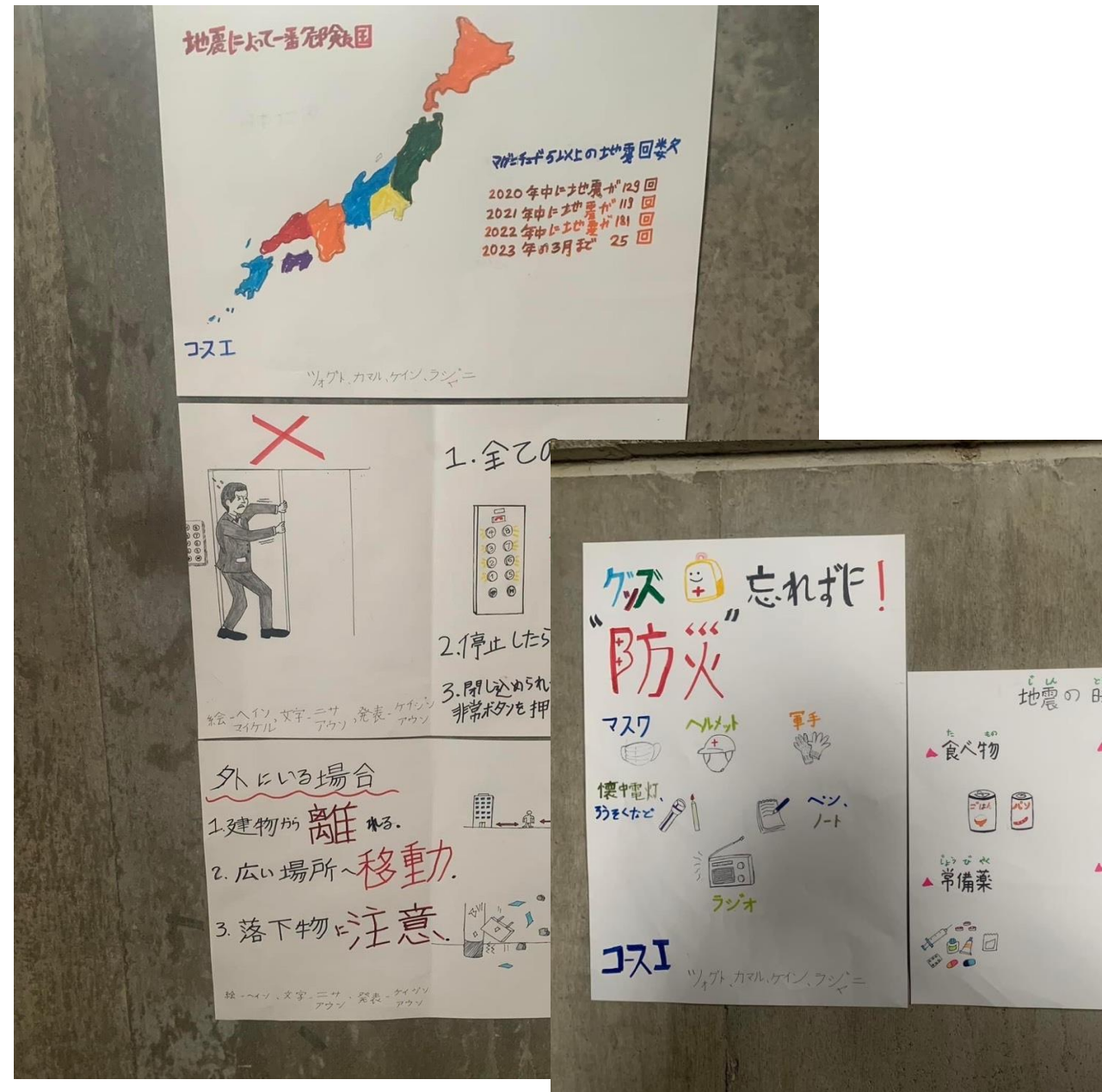
Sushmita T. Lama

この指とまれ! はいぜひします



この指とまれ!

# 後日：18名が自主的に防災ポスターの作成と展示！



## 実施の成果

### ②親子セミナー

日時：2024年11/23 2025年1/18

対象：対象指定なし

参加人数：各回 4名 程度

工夫した点：子どもと楽しむ







## 実施の成果

### ②親子セミナー

感想：ポリ袋で作った蒸しパンがおいしかった

自分の家に合った備えのポイントがわかった

具体的でプチプラで対策できて新鮮！





# NEW いのちを守る 防災マスター講座

～あなたの学びが、誰かの命を救う～



大切な人の命を守りたい。そんな思いを形にする講座が誕生しました。「命を守る防災マスター講座」は、防災のプロフェッショナルたちが集結し、実践的な知識と技術を伝授する充実プログラムです。

元自衛官、看護師、獣医師など、多彩な経歴を持つ「この指とまれ！」の精鋭講師5人が、それぞれの専門分野から防災・減災の極意を分かりやすく解説します。災害時の行動指針から心のケア、ペットの防災まで、幅広いテーマを網羅し、あなたと大切な人を守る力を養います。

### ◆講座の特徴◆

- ・実体験に基づく臨場感あふれる講義
- ・家庭でもすぐに実践できる具体的なアドバイス
- ・災害別ハザードマップの読み方や活用法
- ・子どもからお年寄りまで、家族全員で取り組める防災対策
- ・災害時のこころのケアや、ペットの防災など、きめ細やかな内容



1	2024 10/12	即応予備自衛官体験談	【元陸上自衛官が解説】 令和6年能登半島地震被災地災害派遣での経験から学ぶこと	永野
2	11/9	防災行動計画	【自らの命は自らが守る！基本知識】 マイ・タイムライン書き方のコツ	宮森
3	12/14	災害時の備蓄	【頑強らないローリングストック活用術】 避難時の注意点や持ち出し品の準備 知っておきたい豆知識	河岸
4	2025 1/11	災害時の行動指針	【家族の人数・構成で考える防災対策】 避難場所・安否確認方法・自宅の耐震・家具のレイアウトや固定	河岸
5	2/8	災害こころのケア	【災害時の子どものこころのケア】 災害時の子どものストレスとその対応	宮森
6	3/8	防災行動計画	【元陸上自衛官に教わる】 自分の命、みんなの命を守る『生き残るための思考法』	永野
7	4/12	ハザードマップ	【元陸上自衛官が解説】 災害別ハザードマップの見方と活用法	石崎
8	5/10	災害こころのケア	【被災者と災害支援者のこころのケア】 被災による心理的变化と支援のポイント	宮森
9	6/14	おうち防災(予備知識)	【おうち防災】 おうちを安全基地にするための予備知識 自宅はどんな被害に遭いやすいのかを知る	河岸
10	7/12	災害時のサバイバル術	【元陸上自衛官が解説】 サバイバルの技術を伝授！自生し延びる、自衛隊式生き残り術	石崎
11	8/9	防災備蓄(子供の防災)	【子供を守る備え】 学校や園におく「子供用防災備蓄」のススメ	春田
12	9/13	ペットの防災	【一緒に備えるペットの防災】 突然の災害時にペットを守るために飼い主が出来ること	河岸



開講日：10/12(土) 日時：第2土曜日 13:30～15:00  
 受講料：6,600円(3カ月3回分) ※単発受講の場合は2,530円(税込)  
 講師：河岸仁子、宮森弘美、石崎琢磨、永野登志雄、春田明子  
 講師プロフィール：防災知識シェア団体「この指とまれ！」所属  
 持ち物：筆記用具

北國新聞文化センター  
 金沢市南町2-1 北國新聞会館9階  
**076-260-3535**  
 ※最大500円分駐車券サービス(指定駐車場のみ)

**この指とまれ！**



## その他 実施したこと

オープンチャット「指とまサポーター」で仲間づくり

8/19より募集開始

2/10現在 青森から福岡まで

# 119名

オープンチャットのリンクをシェア  
このオープンチャットに友だちを招待して、一緒にトーク  
を楽しもう。



指とまサポーター





## 実施の成果

### 【うまくいったこと】

防災教育のメニューを明確にできた  
求められている方向性を確認できた





## 実施の成果

### 【課題を感じたこと】

#### 集客・周知の難しさ

公民館にチラシを置いてもらうのも容易ではない

#### 時間的制約





## 市との協働について

【協働課：危機管理課】

うまくいったこと

危機管理課を通じてKCBN

(金沢コミュニティ防災士ネットワーク)と情報交換

市民向け防災アンケートの作成に関わることができた

会場確保に協力してもらえた





## 市との協働について

【協働課：危機管理課】

課題を感じたこと

### 集客の課題

社会課題を解決するための  
具体的な話し合いができなかった





## 今後の展望

外国人向けオープンチャットの開設

「自助から始まる防災」を  
個人・企業・地域に根付かせる活動





# オープンチャット「指とまサポーター」

この指とまれ！メンバーが情報発信しているLINEグループ  
講座情報もこちらでご案内しています。

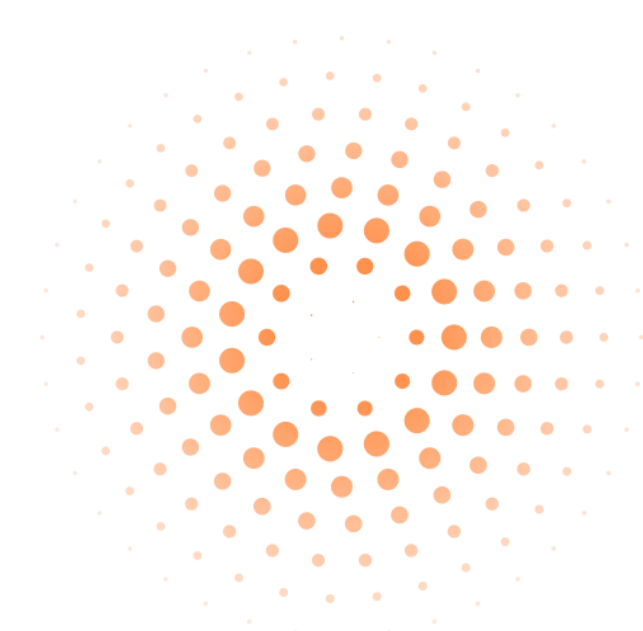


## オープンチャットのリンクをシェア

このオープンチャットに友だちを招待して、一緒にトークを楽しもう。



指とまサポーター



<https://bosaikonoyubitomare.wixsite.com/konoyubitomare>

この指とまれ！