

協働のまちづくりチャレンジ事業成果発表会

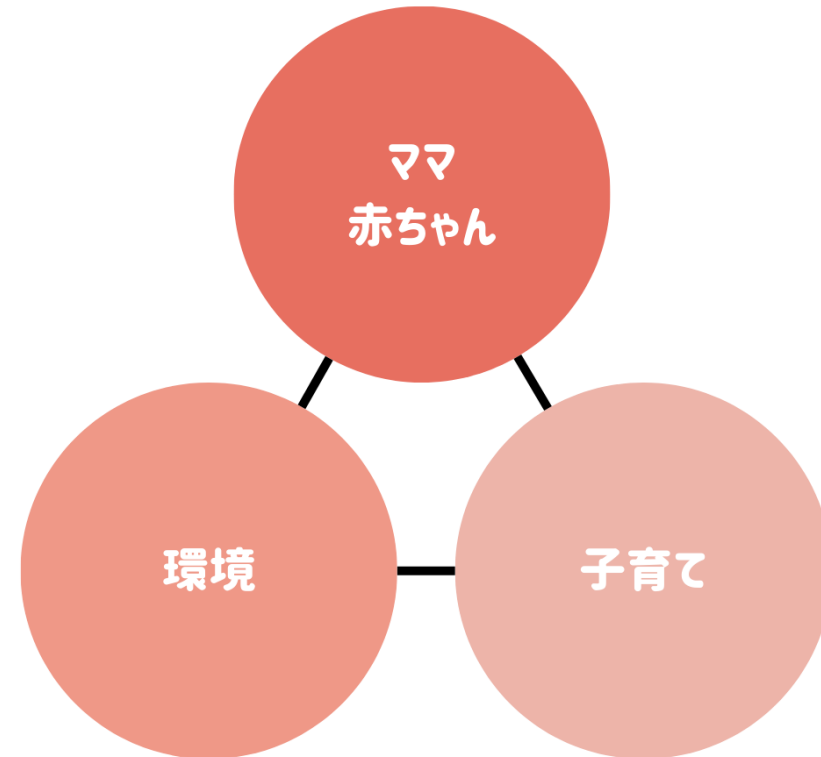
一般部門

団体名【にじのわ ママと子どもの育ちラボ】

事業名【「子育ての学校・にじのわ」開設に向けての準備事業】



にじのわ ママと子どもの育ちラボ



全てのママと赤ちゃんにぴったりの子育てができる社会に

①抱っこ教室

<構成>

定員：6家族

参加費：1家族2,500円

スタッフ：2～3名

<スケジュール>

9時15分 準備開始

10時 座学スタート

10時45分 実習スタート

11時45分 終了・片付け

①抱っこ教室

協働のまちづくり
チャレンジ事業
(金沢市委託事業)

「今何をすればいい?」「今何ができる?」
発達のプロが親子に合う方法をお伝えします

にじのわ
ママと子どもの育ちラボ

抱っこが
しっくりこない...
いい方法は
ありますか?

首がすわる前の
抱っこは
どうすればいい?

もっと
抱っこの時間を
楽しみたい

事前に
動画3本+
実技1時間
ママと赤ちゃんのための
快適!抱っこ教室

無料動画 /
赤ちゃんの
体のはなし

QRコード

場所 多目的1(2階20) 次回お申込  左のQRより
お申込ください

日時 2024.8/28(水*) 9/18(水) 10/16(水) 11/20(水)
12/25(水*) 2025.1/15(水) 2/19(水) 各回第3水曜日
*8,12月は第4水曜日

1部 10時~11時 (5家族)
2部 11時~12時 (5家族)

参加費 各日1時間ずつの単発教室です
1家族 2,500円(保険代込)
(動画3本付)

定員 10家族
複数回参加可能です

こちら毎月
開催しています

遊び場無料開放
毎月第二第四水曜日
にじのわ ママサロン

スタッフは皆医療専門職で
子育てに関するお悩み相談や
情報交換を行っています。
気軽に遊びに来てください。

主催/にじのわ 金沢市委託事業
ママと子どもの育ちラボ

にじのわ
ママと子どもの育ちラボ


協働のまちづくり
チャレンジ事業
(金沢市委託事業)

こんにちは赤ちゃん
わたしはいつもこんな気持ち

ママと
つながっているから
飲んだり出したり
しなくても大丈夫

体をびたっと
支えてもらえるから
とっても安心

音も光も動きも
とっても優しい

にじのわ動画
赤ちゃんの
体のはなし 

重たいよ
手足がぐたぐた動いて
なんだか不安

うるさいぞ!
まぶしいな

ママの
お腹の中から
外の世界へ

赤ちゃんの体

息をすること
飲むこと
うんちを出すこと
全てが初めて!

気持ち悪さを
泣いて伝えるよ

頭はとっても
大きくて重たい

豆腐のような柔らかさの体
グミのような固さの骨

背骨の形は緩やかなカーブを
描くと心地よい

重力や床に体を
なじませることが
わたしにとっての
チャレンジなんだ

おしりが
安定すると
落ち着くよ

目を合わせて
声をかけてから
抱っこしてほしいな

頭の重さを
支えてもらえると
楽ちんだよ


ふわっと
包んでほしいな

急に動くと
びっくりしちゃう

はじめは
ぎこちなくても
上手になっていくよ
ママ、焦らなくて大丈夫

ゆっくり動くと
安心するよ

気軽に遊びに来てください

にじのわ
ママと子どもの育ちラボ 

動画再生回数は
1963回

- 健康福祉センター窓口
- こども広場
- 金沢市内幼稚園・保育園に設置
- Instagramでの定期的な情報発信

集客に苦戦
理由: 値上げ
500円→2500円

①抱っこ教室



快適! 抱っこ教室

赤ちゃんもママも心地いい抱っこ

「抱っこがしっくりこない」
「いい方法ありますか？」

発達のプロが
親子に合う方法をお伝えします

お申し込みはこちら→



Campaign01

お友達と
同時参加で

500円OFF

Campaign02

何度も参加OK
リピート価格

500円

紹介キャンペーン
リピート割
口コミを増やす

近隣の産婦人科クリニック
小児科クリニックに郵送

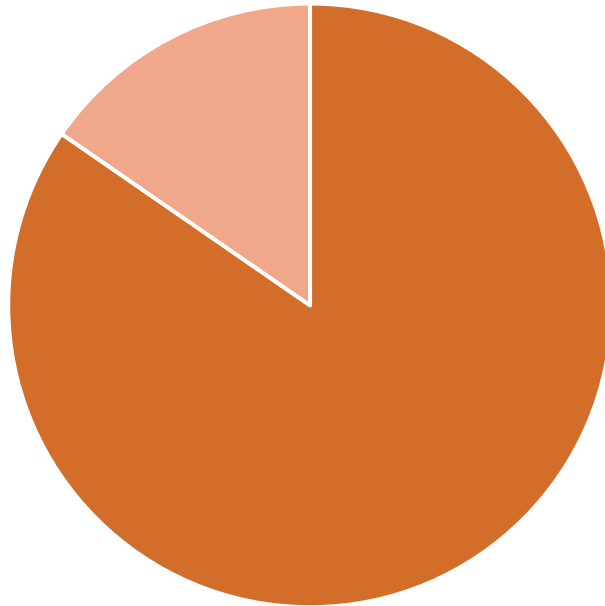
Instagram広告



①抱っこ教室

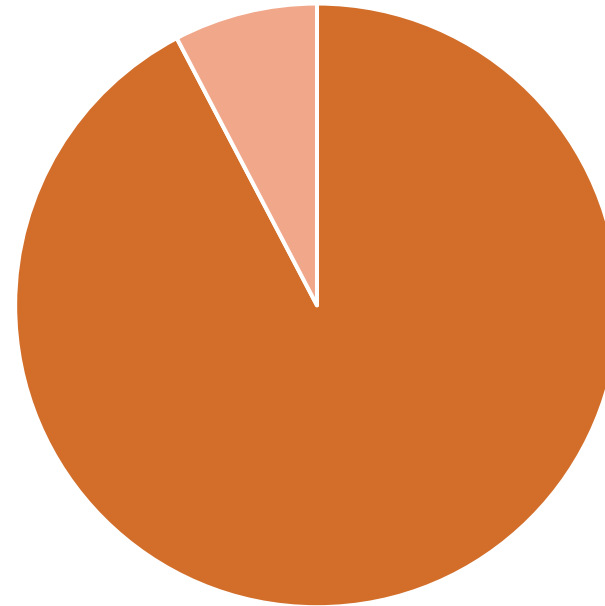
感想

講座



■よくわかった ■わかった

実習



■よくわかった ■わかった

①抱っこ教室



①抱っこ教室



①抱っこ教室



①抱っこ教室：結果

親子の体のトラブルが去年より強い傾向にあり
参加人数が少なくてちょうどよかった

抱っこを学ぶためにお金は払いにくい

赤ちゃんの体も
ママの体も
シビアな状態に

パパの参加
パパの体も大変

養育者の優先順位・理解
現実のトラブル度合いのギャップ

②ピアグループを作る

にじのわ スタッフ向け 勉強会
基本は第4水曜日 13:00-14:00

【日程・内容】

| | | |
|-------|-------|---------|
| 7/24 | 0歳の発達 | 廣田 |
| 8/21 | 1歳の発達 | 片野 |
| 9/25 | 2歳の発達 | 大島 |
| 10/23 | 3歳の発達 | 大和 |
| 11/27 | 4歳の発達 | 大久保 |
| 12/25 | 5歳の発達 | とまとめ 森田 |

【流れ】
座学 20分 質疑応答・フリータイム 40分

【参加費・参加資格】
無料です ママもパパも専門家も どなたでも

ボランティアを育成する



ピア
子育てグループを作ってもらおう

②ピアグループを作る



②ピアグループを作る：結果



育てる・経験してもらう
活動を提供する



地域をひとつの家族に

縁あって生まれたこの命
学びながら楽しみながら子育てしたい

③市との協働について

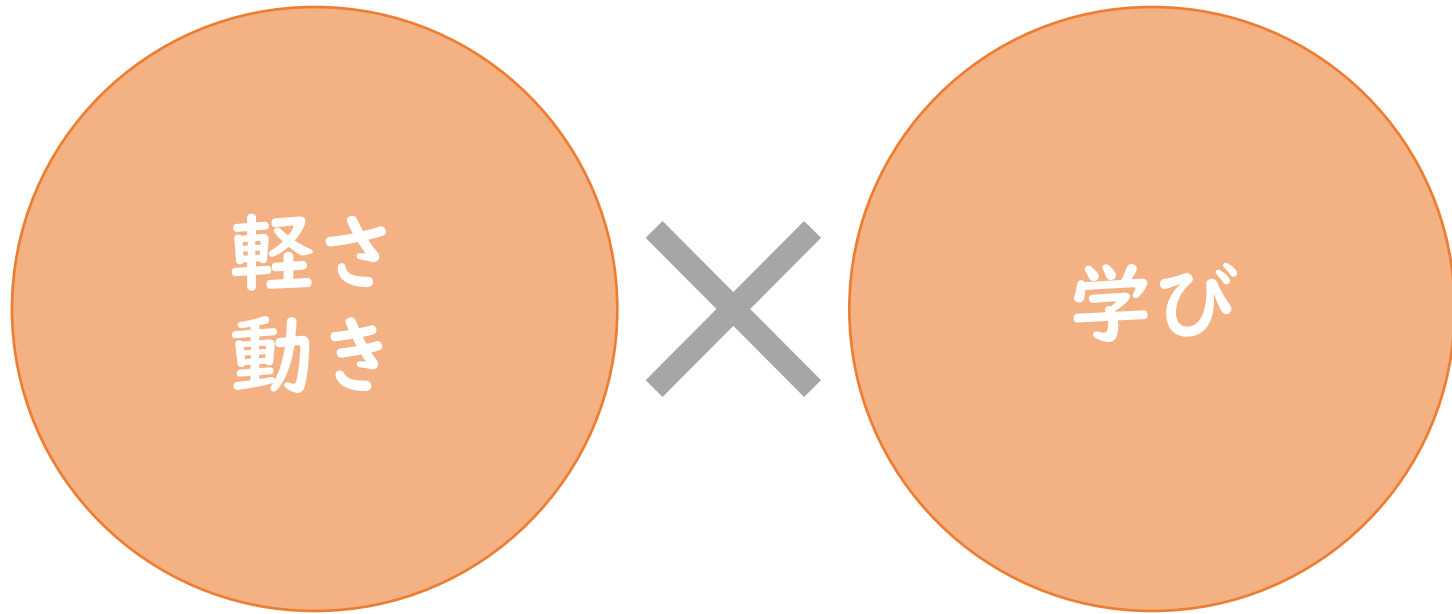
上手くいったこと

- ▶ 事業の方向性に悩んだ時のアドバイス
- ▶ 金沢市内へのチラシ配布
- ▶ 協働課以外への課との連絡調整が非常にスムーズで助かったこと
- ▶ 集客に苦慮していた時のアドバイス

うまくいかなかったこと

- ▶ 特に困ることは無かった
- ▶ 専門性に偏りっていたためもう少し敷居が低い事業計画にすればよかったか

おわりに:今後の課題



扱うテーマがやや重い
団体構成員も生真面目な性格

だからこそ
軽やかに楽しく体験を通して
学び合う機会を

まだまだ私たちにはできることがある
これらを様々な角度から検討
実践できる機会をいただいたこと
本当に感謝しています