

協働のまちづくりチャレンジ事業成果発表会

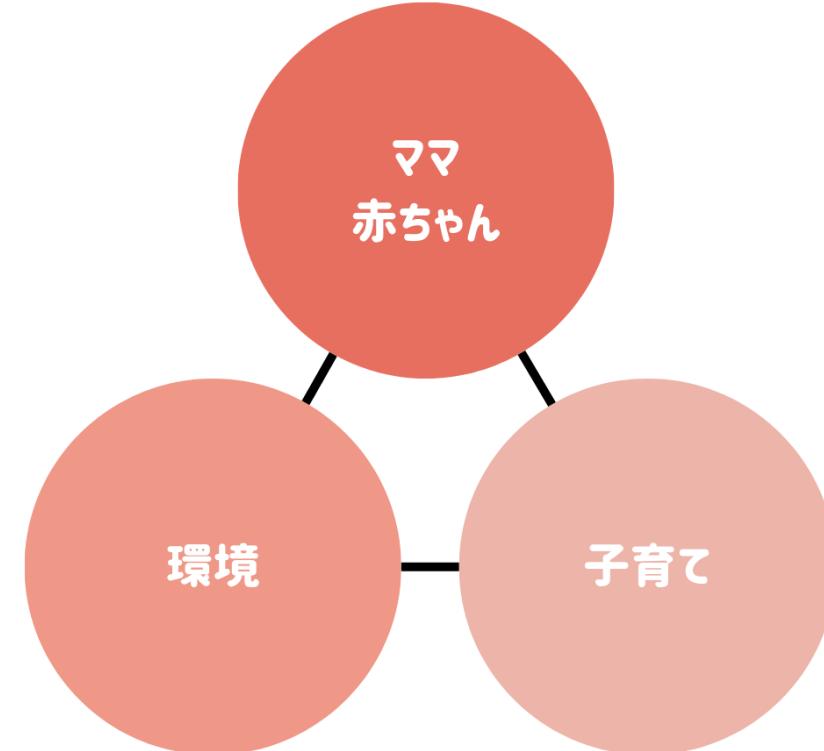
一般部門

団体名【にじのわ ママと子どもの育ちラボ】

事業名【「子育ての学校・にじのわ」開設に向けての準備事業】



にじのわ ママと子どもの育ちラボ



全てのママと赤ちゃんにぴったりな子育てができる社会に

①抱っこ教室

＜構成＞

定員：6家族

参加費：1家族 2,500円

スタッフ：2～3名

＜スケジュール＞

9時15分 準備開始

10時 座学スタート

10時45分 実習スタート

11時45分 終了・片付け

①抱っこ教室

「今何をすればいい?」「今何ができる?」発達のプロが親子に合う方法をお伝えします

にじのわ
ママと子どもの育ちラボ

赤ちゃんの体のはなし

事前に動画3本+実技1時間

ママと赤ちゃんのための
快適!抱っこ教室

場所 多目的1(2階 20) 次回お申込 QRコード 左のQRよりお申込ください

日時 2024.8/28(水) 9/18(水) 10/16(水) 11/20(水)
12/25(水) 2025.1/15(水) 2/19(水) 各回第3水曜日
1部 10時~11時(5家族)
2部 11時~12時(5家族)

遊び場無料開放 每月第二第四水曜日

にじのわ ママサロン

各日1時間ずつの単発教室です
1家族 2,500円(保険代込)
(動画3本付)

定員 10家族
複数回参加可能です

こちらも毎月開催しています

主催/にじのわ 金沢市委託事業

こんにちは赤ちゃん
わたしはいつもこんな気持ち

ママとつながっているから飲んだり出したりしなくても大丈夫

ママのお腹の中から外の世界へ

赤ちゃんの体

頭はとっても大きくて重たい
豆腐のような柔らかさの体
グミのような固さの骨
背骨の形は緩やかなカーブを描くと心地よい

重力や床に体をなじませることがわたしにとってのチャレンジなんだ

気軽に遊びに来てください

にじのわ
ママと子どもの育ちラボ

赤ちゃんの体のはなし

体をびたっと支えてもらえるからとっても安心
音も光も動きもとっても優しい

息をすること飲むことうんちを出すこと全てが初めて!

重力が重たいよ手足がバタバタ動いてなんだか不安

うるさいぞ!まぶしいな

気持ち悪さを泣いて伝えるよ

お尻が安定すると落ち着くよ
急に動くとびっくりしちゃう

はじめはぎこちなくてても上手になっていくよ
ママ、焦らなくて大丈夫

目を合わせて声をかけてから抱っこしてほしいな
頭の重さを支えてもらえると楽ちんだよ
ふわっと包んでほしいな

動画再生回数は
1963回

- 健康福祉センター窓口
- こども広場
- 金沢市内幼稚園・保育園に設置
- Instagramでの定期的な情報発信

集客に苦戦
理由: 値上げ
500円→2500円

①抱っこ教室



快適! 抱っこ教室

赤ちゃんもママも心地いい抱っこ

「抱っこがしっくりこない」
「いい方法はありますか？」

発達のプロが
親子に合う方法をお伝えします

お申し込みはこちら→



Campaign01

お友達と
同時参加で

500円OFF

Campaign02

何度も参加OK
リピート価格

500円

紹介キャンペーン
リピート割
口コミを増やす

近隣の産婦人科クリニック
小児科クリニックに郵送

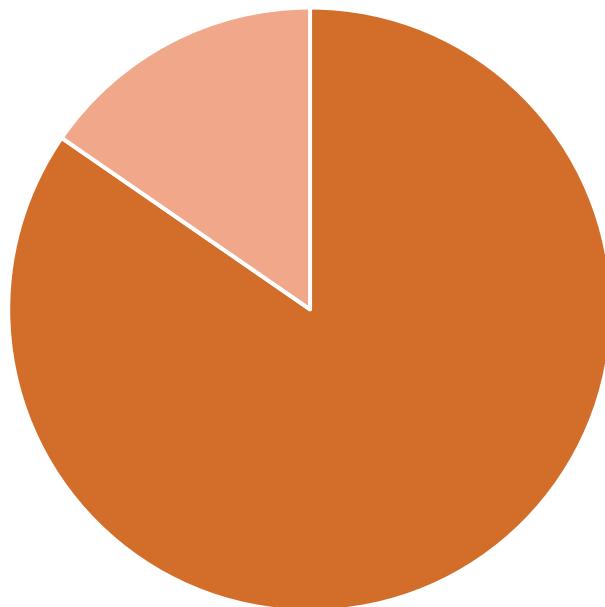
Instagram広告



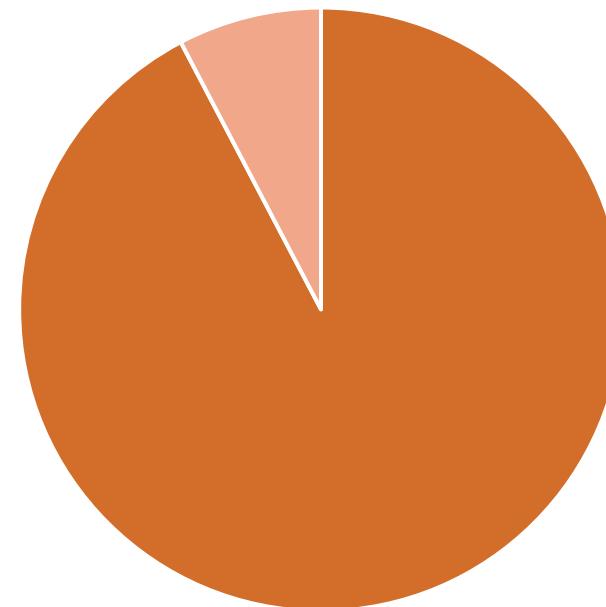
①抱っこ教室

感想

講座



実習



■ よくわかった ■ わかった

■ よくわかった ■ わかった

【一般部門 にじのわ ママと子どもの育ちラボ】

①抱っこ教室



【一般部門 にじのわ ママと子どもの育ちラボ】

①抱っこ教室



【一般部門 にじのわ ママと子どもの育ちラボ】

①抱っこ教室



①抱っこ教室：結果

親子の体のトラブルが去年より強い傾向にあり
参加人数が少なくてちょうどよかった

抱っこを学ぶためにお金は払いにくい

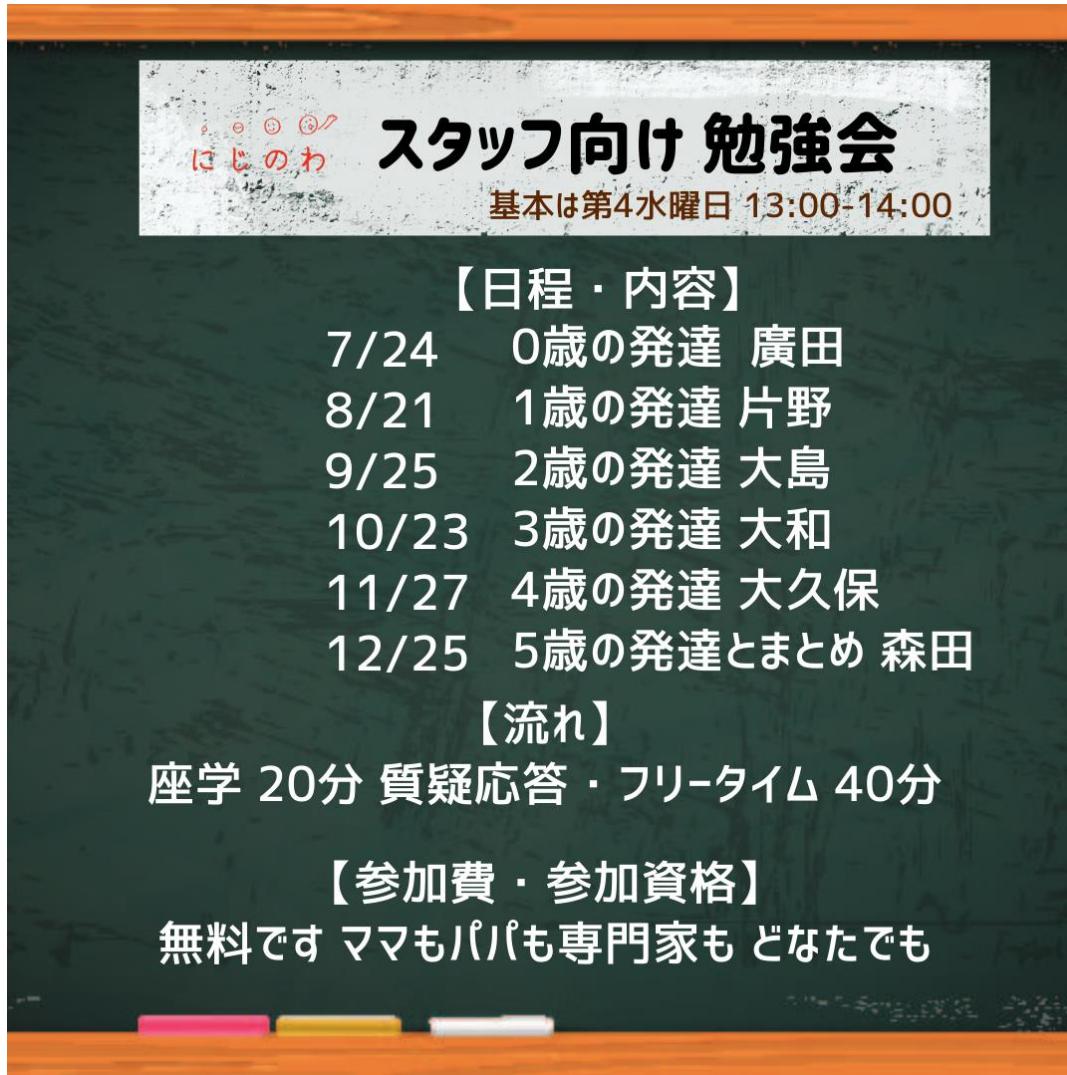
赤ちゃんの体も
ママの体も
シビアな状態に

パパの参加
パパの体も大変

養育者の優先順位・理解
現実のトラブル度合いのギャップ

【一般部門 にじのわ ママと子どもの育ちラボ】

②ピアグループを作る



ボランティアを育成する

ピア
子育てグループを作ってもらう

【一般部門 にじのわ ママと子どもの育ちラボ】

②ピアグループを作る



②ピアグループを作る：結果



育てる・経験してもらう
活動を提供する

地域をひとつの家族に

縁あって生まれたこの命
学びながら楽しみながら子育てしたい

③市との協働について

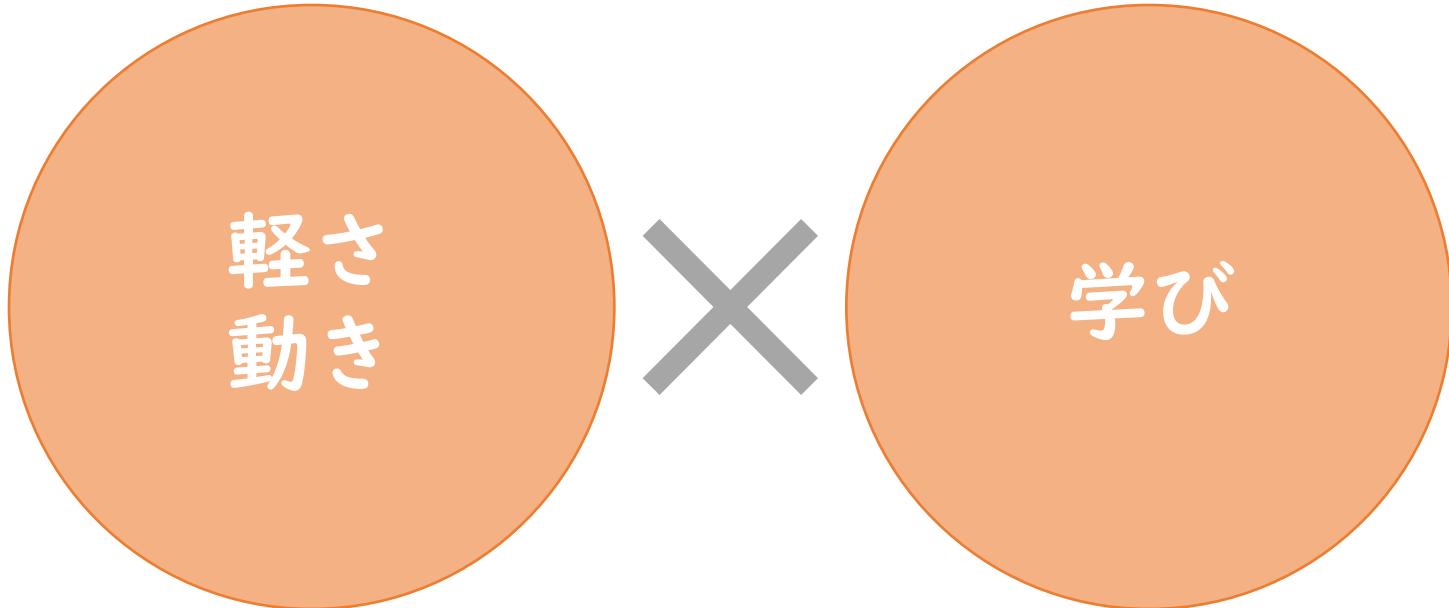
上手くいったこと

- ▶ 事業の方向性に悩んだ時のアドバイス
- ▶ 金沢市内へのチラシ配布
- ▶ 協働課以外への課との連絡調整が非常にスムーズで助かったこと
- ▶ 集客に苦慮していた時のアドバイス

うまくいかなかったこと

- ▶ 特に困ることは無かった
- ▶ 専門性に偏りっていたためもう少し敷居が低い事業計画にすればよかったか

おわりに: 今後の課題



扱うテーマがやや重い
団体構成員も生真面目な性格

だからこそ
軽やかに楽しく体験を通して
学び合う機会を

まだまだ私たちにはできることがある
これらを様々な角度から検討
実践できる機会をいただいたこと
本当に感謝しています