

参加無料

市民活動のための

ChatGPT 入門講座

NPO活動・地域活動を
もっと効率的、創造的にアップデート！

これからの時代の仕事のパートナー「生成AI」
今日は誰でも無料で使える「ChatGPT」の
使い方を初心者の方でも分かりやすく解説します。

イベント企画
テーマ決めから準備用品までアイデア出し！
文章作成・契約
ちょっとした文章の下書き、議事録の要約も！
広報資料作成
広報文の作成、イラストの画像生成も！

令和 7年 9月 18日 土

時間 | 19:00 ~ 21:00
会場 | 金沢学生のみち市民交流館
交流ホール（内町2丁目5-17）
講師 | 石川 京子 氏
金沢市民活動サポートセンター
外部アドバイザー（19:30開）
対象 | 市民活動・NPO活動・町会活動
に振り組まれている方

申込はこちら
5.12 申込締切

主催：金沢市民活動サポートセンター
☎076-223-1763
📧support_center@city.kanazawa.lg.jp

協賛コーディネーター
村木 陽太郎
学生団体活動イベント
プラットフォームの運営

金沢市民活動サポートセンター コーディネーター 研修

市民活動のための chatGPT入門講座

金沢市民活動サポートセンター
外部アドバイザー石川きょうこ

1

ChatGPTの特徴

自然な会話ができる

人に話しかけるように入力できる

「敬語で書いて」「子ども向けにやさしく」など、
言葉のニュアンスまで指定できる

例：「10月のイベント案内を親しみやすい言葉に直して」
→ 柔らかい文章に変換

2

パソコンはWeb上で、スマホはアプリで



3

文章を自在にリライトできる

長すぎる文章を短く、固い文章をやさしく、など
指示ひとつで変化

メール・広報・議事録などで特に役立つ

例：「この会議メモを3行にまとめて」

4

アイデアを一緒に考えられる

新しいイベント名、キャッチコピー、ワークショップの進行案などを提案してくれる

例：「秋の交流イベントの名前を10個考えて」

5

学びや資料作りの相棒になる

分かりにくいことをかみ砕いて説明してくれる

例：「防災訓練の必要性を小学生にも分かるように説明して」

6

ただし万能ではない

間違った情報を出すこともある（ハルシネーション）
個人情報を入力しないのが大前提

使い方次第で
“頼れる秘書”にも“おしゃべり好きの友人”にもなる

7

まとめると

ChatGPTは検索エンジンではなく、
文章やアイデアと一緒に考える“相棒”
ただし、正しいかどうかは
人間が最終チェックをする必要がある

8

chatGPTは怖い！？

1. 情報がどこへ行くのか分からない不安
2. 人間を置き換えるんじゃないかという恐れ
3. 仕組みがブラックボックスである不気味さ

chatGPTに聴いてみましょう♪
「chatGPTに教えない方がいいことは？」

9

良い答えを出すために

1. 質問はシンプルに
2. 背景を少しだけ伝える
3. 求める形を伝える
4. 例を出す
5. 欲しい対象をはっきりさせる
6. 1回で完璧を狙わない
7. 使いたい場面を伝える
8. 数字や条件を加える
9. 知らないことは素直に「知らない」と伝える
10. AIを仲間として考える

イシカワが使うプロンプト
「この回答が80点だとしたら
100点満点の回答はどうなる？」
「この文章を、ワクワク度5倍にして」

10

入力した内容を外に出さないために

設定を確認する

→ 「チャット履歴と学習」をオフにすると、会話は保存されず学習にも使われません

個人情報を入力しない

→ 住所・電話番号・口座番号・マイナンバーなどは書かない

機密情報も避ける

→ 内部資料や「ここだけの話」などは入力しない

共有は自分で判断する

→ 内容をコピーしたり他アプリに貼り付ければ外に出るので注意

11

事前アンケートにお答えします

**OCR（光学文字認識）と接続した使い方、またどんな使い方が
あるのか幅広く知りたい**

手書きメモ＞OCRでデータ化＞chatGPTにアップロード＞要約

→ 手書きメモを撮影してアップロードでもいいける

→ 精度をあげたければOCR利用

録音音声から議事録作成の効率化

→ [notta](#) のご紹介

（※chatGPTでも対応可能）



12

活用のポイント

「とにかくなんでも聴いてみる」

13

代表的な生成AIサービス

サービス	得意なこと
ChatGPT (OpenAI)	文章づくり、要約、アイデア出し、メール文の下書き
Claude (Anthropic)	長文処理、論理的に整った文章、要約や分析
Gemini (Google)	最新情報リサーチ、Googleドキュメント等と連携
Microsoft Copilot	Word/Excel/PowerPointでの資料作成支援
画像生成AI (Canva AI、Stable Diffusion、Midjourneyなど)	チラシやポスターのデザイン、SNS用画像作成

14

やってみましょう (chatGPTを使いテーマに沿って資料を作ってみましょう)

1. 地域の魅力発信：私たちの町を紹介する文章を観光客向けに
2. 70代以上の人でも楽しめる交流イベントのアイデア出しと企画
3. 防災の工夫（防災に役立つ家庭でできる準備5つを説明付きで）
4. 健康づくり（町会でできる簡単な体操プログラムとその紹介）
5. 子どもとの交流（子どもと一緒にできる地域イベントのネタだし）
6. ごみ減量やエコ活動（地域でできる環境にやさしい取り組み）
7. 地域新聞の記事づくり（町内清掃活動を楽しく紹介する記事）

15

やってみましょう

発表タイム

どんな結果？
どんな指示文？

16

ご質問がありましたらどうぞ

