

かなざわまちづくりサロンin伏見台 アイディアのネタ集



ハロウィンをテーマに飾り付けされた会場で、
みんなの笑顔があふれる
まちづくりサロンを開催しました！

作成：金沢市市民協働推進課





まちづくりサロンのチラシ



今回のまちづくりサロンは、
地域の皆さん、学生さん、医療関係者の方、市の職員などが一緒になって
「健康の話」をテーマに楽しく話し合いました！

地域サロン「まちの寺子屋」

地域と医療と学生で考える 健康の話

2018年 **10月13日** 土 9:30～12:30
9:00開場

会 場／伏見台公民館（金沢市窪5-675）
参加費／500円
主 催／萬時、馬九行久 まちの寺子屋 実行委員会
（NPOツナガル地域推進ラボ）
共 催／金沢市、伏見台校下町会連合会
協 力／金沢ファシリテーターズ、
金沢大学医療系学生団体 connect

「性別、年代を問わず、もっと気軽に、もっと楽しく交流できる広場をつくりたい！」。
共通の趣味、趣向を持つ皆さんの輪が広がり、友人・知人との絆が深まったり。
そんな、「地域のつながり」が充実する場所が、「まちの寺子屋」です。

月一回、
多彩な催し
開催しています
（詳しくは裏面を）

美容講座 健康づくり講座 ヨガ教室 整体教室 趣味講座 認知症勉強会 法律相談 大人の交流お茶会 など

伏見台は、たのしい！

地域の皆さん、集まれ！

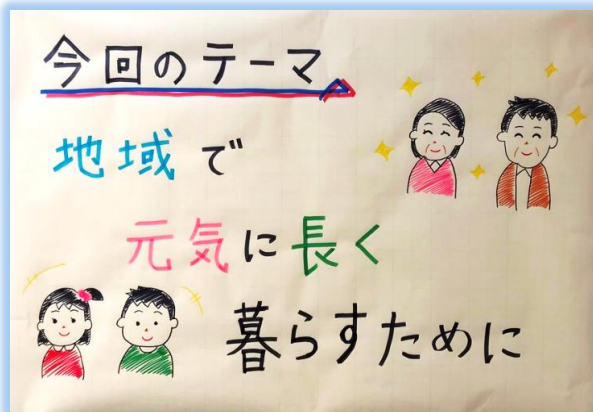
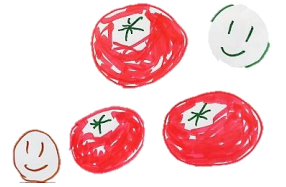


お手伝いいただける方を探しています。
ボランティアスタッフ大募集！
様々な催しのお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します。
お問い合わせは…
まちの寺子屋 代表 米田 洋（よねだ ひろし）
電話 090-2123-9223（平日9時～18時）
メール roshi0613@gmail.com（24時間）

次回開催予定

2018年 **11月3日**（祝・土）9:30～12:30
テーマ「子育ての成功事例」

アイデアのランキング



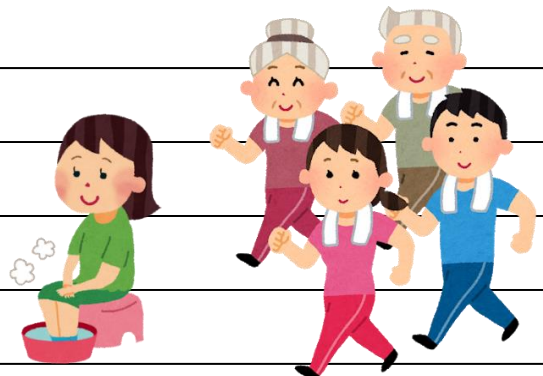
これは、参加者から出された
たくさんのアイデアを
グループで話し合って絞り込み、
最後に1人2票で全員が投票した結果です！

【注意】

ここで出されたアイデアは、すぐに実行する
ためというより、今後のまちづくりを進めていく
ための**アイデアの「ネタ」**として欲しいという

＜ランキング結果＞

1位(12票)	伏見台もの知りさんマップ	
2位(9票)	みんなで楽しく トマト畑	
3位(7票)	老若男女食事会 栄養不足の学生…栄養に気遣う	
4位(6票)	みんなで楽しく 足湯 向こう三軒両となり	
6位(4票)	伏見台の顔、よねび～ 歩いて行けるヨ！伏見台 みんなで楽しく まちの寺子屋 I ♥ LOVE ♥ 互近助(ごきんじょ)！	
10位(3票)	伏見台健康マップ 愛やあふれる やさしい街 伏見台 伏見台にイケメンを呼ぶ 歩く！外に出る！笑いかける！しゃべる！第2の人生！！	
13位(2票)	そこに行けば誰か居る in 伏見台 近所みんなが顔見知り～心のつながり～ 美食の街 伏見台 住みやすいヨ！伏見台 みんなで楽しく 体を動かす	





サロンの様子

会長からの
応援メッセージ



伏見台地区社会福祉協議会 藤下会長

主催者からの
ご挨拶



まちの寺子屋 米田マネージャー



感想を
もらいました



伏見台校下町会連合会 高山会長

館長からの
激励メッセージ



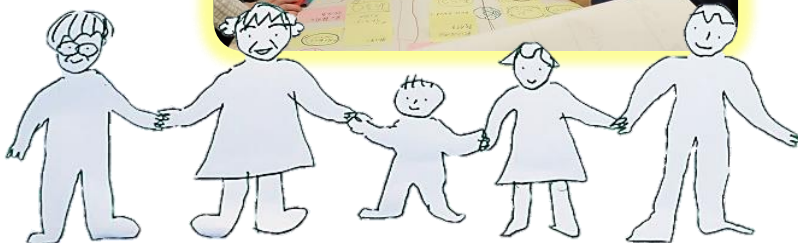
伏見台公民館 長谷川館長





意見の整理

それぞれが出した意見を
グループで共有し、
3つに絞りました！





発表タイム!



みんな笑顔で盛り上がり
楽しかったです♪





各グループのアイデア①

伏見台のことは私達に任せろ!!

テーマ：これで最高、伏見台!

伏見台は人見の宝庫

◆グループ 1 ★メンバー ゆたか・いそみ・ひろみ・みーやん・なるみ

いいなと思うものを3つ	投票欄
オリジナルをつくる(体操、うたなど)	1
伏見台もの知れんマップ	12
伏見台健康マップ	3
残しておきたいことを2つ	
無料のシャブリ場	
伏見台ブランド	1



テーマ：これで最高、伏見台!

リな・水野・まつ

◆グループ 2 ★メンバー リョウ・すぎもと

いいなと思うものを3つ	投票欄
そこに住めば誰か居る伏見台	2
いつでも集まる〇〇仲間	
近所みんなが顔見知り	2
残しておきたいことを2つ	
伏見台の顔、よねひ	4



テーマ：これで最高、伏見台!

◆グループ 3 ★メンバー ワッシー・ヨネダ・セーや・ヒロミ

いいなと思うものを3つ	投票欄
愛やあふれるやさしい街伏見台	3
出逢いの街 伏見台	1
助け合い 思いやりの街 伏見台	1
残しておきたいことを2つ	
美食の街 伏見台	2
元気あふれるすばらしい街伏見台	



各グループのアイデア②



★モ
テーマ：これで最高、伏見台！！

◆グループ 4 ★メンバー まおちゃん・おとさん・たかちゃん・1176.えい子

いいなと思うものを3つ	投票欄
歩行が！見えるヨ！伏見台	4
歩いて行けるヨ！伏見台	4
意識が高いヨ！伏見台	2

残しておきたいことを2つ

・住みやすヨ！伏見台	2
・目結するヨ！伏見台	2

投票欄

4 2

テーマ：これで最高、伏見台！

◆グループ 5 ★メンバー のぐち、しず、きたがわ、くにこ、すみれ、かな

いいなと思うものを3つ	投票欄
・みんなで楽しく トマト畑	9
・みんなで楽しく 足湯	6
・みんなで楽しく 体を動かす	2

残しておきたいことを2つ

・みんなで楽しく おしゃべり	4
・みんなで楽しく まちの寺子屋	4

投票欄

9 6 2 4 4



テーマ：これで最高、伏見台！

◆グループ 6 ★メンバー えぞ、まっなみ、まきこ、ゆかりん、だせん

いいなと思うものを3つ	投票欄
・みんなで 食べて おしゃべり	1
・さそいは 断らない！	1
・ごちやませ"ボウル交流"	1

残しておきたいことを2つ

・向こう三軒(両)となり	6
・健康増進 体にいいものに	1

投票欄

1 1 1 6 1



各グループのアイデア③

テーマ：これで最高、伏見台！

◆グループ **7** ハン ★メンバー カリちゃん・ゆきちゃん・まーちゃん・まゆ

いいなと思うものを3つ	投票欄
・伏見台に「ケム」をのぞく！	3
・日常に必要なものがあるスーパー	1
・寿命より健康！！	
残しておきたいことを2つ	
・I LOVE 互近助！	4
・達者でな熟女	

感謝!!



テーマ：これで最高、伏見台！

◆グループ **8** ★メンバー ユリコ

いいなと思うものを3つ	投票欄
・景色を楽しみながら歩け歩け	1
・空家・家・バト盛りだくさん	1
・老若男女 食事会	3
残しておきたいことを2つ	
・一緒にやろう！私の趣味	
・伏見台サロン続けよう！	1



私たち金沢ファシリテーターズが
サロン開催のお手伝いをしました！



A stylized black cat with yellow eyes and a curled tail. The cat is depicted in a simple, graphic style with a solid black body and bright yellow eyes. Its tail is long and curled into a spiral shape. The cat is standing on all fours, facing left.





投票タ〜イム♪

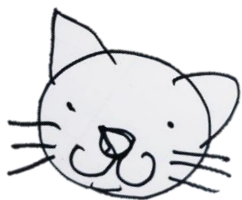
投票の結果、
アイデアに順位が
付けられました☆



どれが
良かったかなあ？



1番はこれ！



プレゼント大会☆





サロン参加者の声

- いろいろな人が集まって交流できて良かったです。
- たくさんの参加者で、とても楽しい会になりました。
- これからたくさんの方々が参加していただけるような会になればいいと思います。
- 寺子屋がもっともっと広まるといいですね！
- 普段なかなか地域の皆さんとお話する機会がないので楽しかったです。
- 伏見台がどんな様子なのか知ることができました。
- 部屋の装飾がかわいかったです。
- 今回初めて参加しましたが、若い人と話して心が若くなりました。
- みんな笑顔で盛り上がって楽しかったです！
- 貴重なご意見が多くとても参考になりました。
- 伏見台が好きになった！
- 多世代で集まってお話ができて、とても楽しかったです。あっという間でした。
- 伏見台、素敵な方がたくさんいる素敵な所ですね。
- 掲示されている模造紙がイラスト付きで分かりやすかったです。
- 伏見台の方々は、みんな陽気で楽しい雰囲気でした。
- 本当に楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございます。
- 若い方達が優しく嬉しかったです。
- とても楽しく、ためになりました。
- 活発な意見を聞く事ができ、最高でした。
- 他の地区から参加された方の考えが分かり、参考にしたいと思った。
- 今日の意見を元にして、自信を持って伏見台に住みたい！
- これからも積極的に外に出てお話をしたい！
- 皆さんの笑顔に元気をもらいました。
- 出たアイデアを自分の住む町にも持ち帰りたいと思います！
- アイデアがいっぱい！いろんな人が集まるとどんどんアイデアが出てくることを実感しました。
- 伏見台で行われている町の活動について話が聞けて、良い場所だなと感じた。
- 老若男女が集まって話をするだけでもすごいのに、こんなに楽しくできるのはもっとすごい！
- まちづくりサロンは、まちづくりの新しい形だと思いました。とても楽しかったです！
- 「元気な伏見台づくり」のために、楽しく有意義なひとときでした。
- いいなと思うもの1位の「伏見台もの知りマップ」は、早々に作り始めたいと思います。
- これからも伏見台地区が楽しい町でありますよう校下全員で頑張りたいと思います。
- 伏見台校下の方、そして他地域の方が同じ場所で同じ熱量で「伏見台のこれから」について考えるということがとても素晴らしい事だと思いました。
- ファシリテーションの魅力を改めて感じました。この雰囲気作り、会の進行すべてにおいてとてもいいなあ...と思いました。
- この活動を広げていくことは、これからの協働のまちづくりにともとても必要なコトですね。
- 「ワクワク」するお話をたくさんできました！しゃべり場、楽しいですね。
- 会場の雰囲気と楽しい進行のおかげで、大変楽しく話をすることができました。
- ぜひまた参加していろんな方とお話してアイデアをいただきたいです。



気楽に
楽しく
中身濃く



サロンの3つのルール

- ①自分ばかりしゃべりません
- ②頭から否定しません
- ③楽しい雰囲気を大切にします

1分
だよ!!



運営体制

いらっしやい
ませ〜!!



主催: まちの寺子屋実行委員会
共催: 金沢市
伏見台校下町会連合会
運営+進行: 金沢ファシリテーターズ
協力: 学生団体 konnect



意見の共有

- ・1枚ずつ
- ・「似た意見の方
お願いします。」

◎付け足す「あっ、それなら」



整理



聴き合う

かなざわまちづくりサロンin伏見台【平成30年10月13日(土)開催】

- ◆主催: 萬時、馬九行久 まちの寺子屋 実行委員会
- ◆共催: 伏見台校下町会連合会、金沢市
- ◆運営&進行: 金沢ファシリテーターズ
- ◆協力: 金沢大学医療系学生団体 Konnect