

種別		任意団体
団体名		AC 自助グループ「いやし・は〜と」
代表者氏名		ひびき
団体の所在地等	住所	
	電話	
	FAX	
	メールアドレス	Iyashi_heart@yahoo.co.jp
	ホームページ	https://lit.link/iyashi （お問合せ等は、こちらからが楽です）
	設立年月日	令和2年1月12日
活動の分野		保健、医療又は福祉の増進を図る活動
詳細な活動分野を示すキーワード		AC、機能不全家族、毒親、虐待、DV、各種ハラスメント、性被害、性教育、貧困、宗教2世、摂食障害、HSP、中枢性過敏症候群…など
活動目的		虐待やDVなど、安心感を持ってない家庭環境等で育ったAC（アダルトチルドレン）が集い、お互いの成育環境や現状を語りあい、情報交換などしていく中で、互いにエンパワーしあい、繋がりを持ち、これからの人生を、少しでも安心感があり、充実したものにできる事を目的としています。 また、虐待、DV、各種ハラスメント、貧困、宗教2世、性教育などの問題を、広く人権問題ととらえ社会啓発していくことで、私達の下世代も、より安心して生きやすい社会になる事を望んでいます。
主な活動内容		2か月に1回のミーティング(お話会)を開催しています。日曜の午後ですが、『必ずサイトやSNS等で参加条件・時間・場所などをご確認のうえ』予約なしでお気軽にご参加下さい（分からない事など、お問い合わせはお気軽にどうぞ）。 また、そういう方々の生きづらさは、その人個人の問題ではなく、社会できちんと向き合うべき大きな問題であるとの思いのもと、多様な視点から、様々な団体とのネットワークも創り、広く世の中へ啓発してゆきたいです。
PR メッセージ		安心できる、穏やかな雰囲気の中で、同じような体験を持つ仲間と話してみませんか（聞くだけの参加もOKです）。多くの方から「今までの人生で、誰にも話せなかった悩みを話せた」「世の中に、自分と同じ経験をしていた人がいたのを、始めて知った」などといった感想を頂いています。怖い所ではありませんので、お気軽に参加してみてください、いつでも大歓迎です（＾＾♪