

## 令和7年度協働のまちづくりチャレンジ事業 中間活動報告

記入日 : 令和7年11月14日

団体名	BirdConnect	担当者氏名	村上実佐子
-----	-------------	-------	-------

イベント名	発達ゆるやかさんの月経ケアに関するアンケート
実施期間	R7年9月16日～R7年11月10日
場 所	オンライン
参加人数	50名
イベント内容 (簡潔に)	発達特性のある女兒・女性の月経ケアの実情を把握し、月経ケアに関する必要な情報を一人でも多くの必要とする方に届けることを目的とし、発達特性のある女兒・女性で初潮を迎えている当事者、保護者・支援者を対象としたアンケートを実施。本アンケートは中部大学生命健康科学部 作業療法学科 准教授 津田聡子氏監修のもと同大学研究倫理委員会の承認を得た。(承認番号: 20250036)
事業を実施したことによる効果(参加者の感想など)	任意回答、自由記載の欄にも記載が多数あるなど、困り感や悩みを吐き出す場所、機会が殆どなかったことを改めて実感するとともに、本事業の重要性も再認識できた。当事者用ひらがな版アンケートへの回答も2件あり、関心の高さも実感できた。〆切直前の再告知に快く応じてくれた協働課に感謝申し上げます。一方で、特別支援学校への協力依頼は想像以上に難航するなど依頼方法等改善すべき点もあり今後の活動に活かしていきたい。

＼ 発達ゆるやかさんの月経について ＼

# アンケートに ご協力ください

10/31  
まで



所要時間  
10分程度



回答用フォーム



回答用フォーム  
ひらがな表記



【アンケート対象者】  
発達特性のある  
女兒・女性で  
初潮を迎えている当事者  
その保護者や支援者

本アンケートは 発達特性のある女兒・女性の月経ケアの実情を把握し  
月経ケアに関する必要な情報を一人でも多くの必要とする方に  
届けることを目的としています

アンケート結果は当団体のイベントやInstagramで報告いたします  
イベント詳細は決まり次第Instagramでお知らせします



本アンケートは金沢市協働のまちづくりチャレンジ事業  
R7年度採択団体BirdConnect(バードコネクト)が  
中部大学 津田聡子准教授監修のもと同大学倫理委員会の承認を受け  
実施しています (承認番号20250036)  
詳しくは左記二次元コードから当団体公式サイトにて  
「アンケート依頼書」をご確認いただけます

先輩ママの  
初潮インタビュー  
＼ 記事もあります ＼



BIRD.CONNECT



12/13土曜日  
イベント開催！

詳細は決まり次第  
Instagram でお知らせします



12月13日開催

＼ イベント内容 ＼



専門家の講演  
中部大学 准教授 津田聡子氏



いろんなケア用品を  
見て触れて



無償配布  
ナプキン&リーフレット

## 令和7年度協働のまちづくりチャレンジ事業 中間活動報告

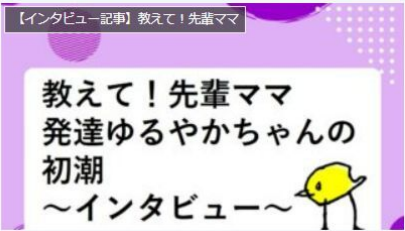
記入日 : 令和7年11月14日

団体名	BirdConnect	担当者氏名	村上実佐子
-----	-------------	-------	-------

イベント名	発達ゆるやかさんの初潮に関するインタビュー
実施期間	R7年6月1日～R7年10月1日
場 所	教育プラザ富樫、自宅
参加人数	5名
イベント内容 (簡潔に)	発達特性のある女兒が初潮を迎えた時の様子を対面インタビュー形式で聞き取り、Instagramと公式サイトに掲載した。発達特性故の苦労や悩み、工夫などを交えながら、当事者の月経ケア自立に向けての取組を広く発信することで、これから初潮を迎える当事者家族の指針となることを目的とし、回答者の同意を得て完全匿名で掲載した。
事業を実施したことによる効果（参加者の感想など）	3件という年間目標数を超えて、快くインタビューに応じてくれた回答者に感謝するとともに、予定時間を超過してもまだ話足りない、こちらも聞き足りないと思うほど、双方にとって充足感のある時間となった。回答者全員が初潮を迎えて既に数年経過していたが、初潮を迎えた当時、有用な情報、同じ悩みを抱える仲間の声を知る機会がなく、相談することもできない中乗り越えてこられた苦労を思い知った。回答者からも「もっと早くこういう機会が欲しかった」との感想も頂いた。

ーインタビュー記事掲載 公式サイト画面ー

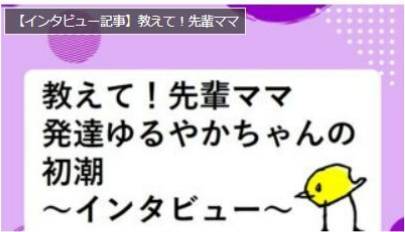
<https://birdconnect.gardenia335.com/blog/>



教えて！先輩ママ★発達ゆるやかちゃんの初潮インタビューVol.5

本インタビューは発達ゆるやかちゃんを育てるママに初潮を迎えたときの様子や、迎える前後のことについてお聞きします🐦  
普段は話題にしないようなデリケートなことをお聞きするため、完全匿名での公開となります。ご協力下さったママさんありがとうございます...

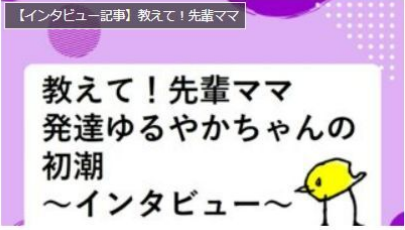
© 2025.09.29



教えて！先輩ママ★発達ゆるやかちゃんの初潮インタビューVol.4

本インタビューは発達ゆるやかちゃんを育てるママに初潮を迎えたときの様子や、迎える前後のことについてお聞きします🐦  
普段は話題にしないようなデリケートなことをお聞きするため、完全匿名での公開となります。ご協力下さったママさんありがとうございます...

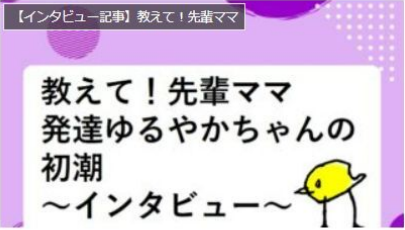
© 2025.08.06



教えて！先輩ママ★発達ゆるやかちゃんの初潮インタビューVol.3

本インタビューは発達ゆるやかちゃんを育てるママに初潮を迎えたときの様子や、迎える前後のことについてお聞きします🐦  
普段は話題にしないようなデリケートなことをお聞きするため、完全匿名での公開となります。ご協力下さったママさんありがとうございます...

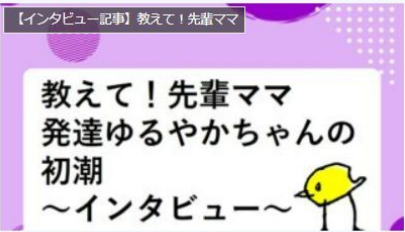
© 2025.07.04



教えて！先輩ママ★発達ゆるやかちゃんの初潮インタビューVol.2

本インタビューは発達ゆるやかちゃんを育てるママに初潮を迎えたときの様子や、迎える前後のことについてお聞きします🐦  
普段は話題にしないようなデリケートなことをお聞きするため、完全匿名での公開となります。ご協力下さったママさんありがとうございます...

© 2025.07.04



教えて！先輩ママ★発達ゆるやかちゃんの初潮インタビューVol.1

本インタビューは発達ゆるやかちゃんを育てるママに初潮を迎えたときの様子や、迎える前後のことについてお聞きします🐦  
普段は話題にしないようなデリケートなことをお聞きするため、完全匿名での公開となります。ご協力下さったママさんありがとうございます...

© 2025.07.04



ーインタビュー記事掲載 Instagram 画面ー  
<https://www.instagram.com/bird.connect/>

