
令和6年度協働のまちづくりチャレンジ事業 2次公開プレゼンテーション

産前産後ケア
〈メンタルヘルス・プロケアクラス〉
～頑張りすぎない私になる！～



団体名:NPOウェルビーイングライフサポート金沢

1. 団体について



「支援者1人でできる子育て支援は限られているけど、仲間と一緒にだったら心強いし、それぞれの専門知識や経験、技術を生かした支援や活動ができるはず！」



コメディカルスタッフママたち6名
令和6年2月に発足

～今後の活動～

- * 産前から思春期までの子育てを継続的にサポートする
ワンストップ型支援
- * 潜在コメディカルスタッフへの活動の場の提供

2. 事業背景



産前産後ケア <メンタルヘルス・プロケアクラス>

〈オンラインによる全国調査〉

コロナ禍で出産・育児を経験した産婦の
約30%（28.7%）が産後うつ状態。

(Journal of Affective Disorders, 神奈川県立保健福祉大学HP, 2022)

〈産後1年までのサポート状況の調査〉

様々な産後の支援がある現状でも、多くの不安を抱きながらうまくサポートに繋がることができない母親が存在する。

(母性衛生, 愛知県立大学看護学部 神谷, 2023)

	EPDS 9点↑
平成30年度	285 (8.7%)
令和元年度	282 (9.3%)
令和2年度	283 (9.3%)
令和3年度	272 (9.3%)
令和4年度	256 (9.2%)

産婦健診におけるEPDS高値者数

金沢市衛生年報より抜粋

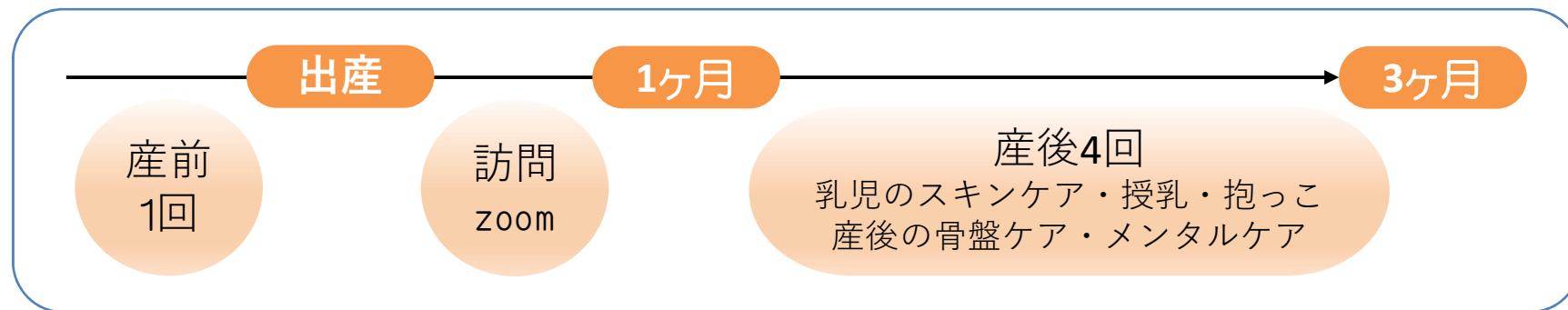
ここに来れば誰かに相談できる！専門職と話せる！
という安心感を得て子育てに前向きになれる場所が必要

2. 企画の概要①



産前産後ケア <メンタルヘルス・プロケアクラス>

本事業の内容:



日時:講座は各回(金曜)10:00~11:30

1期:6/28(産前), 8/23, 9/13, 9/27, 10/11(産後)

2期:10/25(産前), 11/22, 12/13, 1/10, 1/24(産後)

場所:長土堀青少年交流センタープレイルーム

参加見込人数:各期8名(最大9名まで)

2. 企画の概要②



産前産後ケア <メンタルヘルス・プロケアクラス>

本事業の特徴:

- * 産前まで対象を拡大(産前から産後まで継続フォロー)
- * 産後に生じる様々な悩みや不安に対し、リアルタイムで対応
- * 多職種連携による子育ての選択肢の増加
- * メンタルヘルスに特化した専門職のケア
- * 地域で活動するコメディカルスタッフのつながりの場



NPOウェルビーイングライフサポート金沢

2. 企画の概要③



産前産後ケア <メンタルヘルス・プロケアクラス>

本事業の位置づけ:

- * 行政と協働することで住民への周知を図ると同時に、子育て支援と共に携わる者として「顔の見えるつながり」を構築。
- * チャレンジ事業に申請することで、能動的な活動や地域を基盤とした活動ができるなどを提示。
- * ひとときの活動ではなく、継続的に活動をしていくための土台づくり。

2. 事業スケジュール



産前産後ケア <メンタルヘルス・プロケアクラス>

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
講師との連絡調整	1期分調整				2期分調整					R7分調整
告知	1期 2期	(1期) 2期	2期	2期	2期					R7分開始
クラス実施	産前 28日		産後 23日	産後 13,27 日	産後 11日					
上段1期 下段2期					産前 25日	産後 22日	産後 13日	産後 10,24日		
個別相談実施	1期 対面かzoom				2期 対面かzoom					
事業評価						1期 評価			2期 評価	成果 発表会

4. 事業収支予算



【収入】

科 目	予 算	摘 要
参加費	48,000	¥3,000×16名分
委託料	100,000	金沢市より
自己資金	10,400	
計	158,400	

【支出】

科 目	予 算	摘 要
謝金	50,000	外部講師(1,2期) ¥5,000×10名分
交通費	8,000	訪問時の駐車料金、通信費 ¥500×16件分
消耗品費	48,000	ヨガマット、消毒物品など
保険料	17,600	スタッフ6名、参加者16名分 スポーツ保険加入代金
会場使用料	9,800	長土壙青少年交流センター ¥980×10回分
印刷製本費	25,000	A4ちらし、A3ポスター デザインおよび印刷代
計	158,400	

ご清聴ありがとうございました



令和6年度協働のまちづくりチャレンジ事業2次公開プレゼンテーション