

---

# 令和6年度協働のまちづくりチャレンジ事業 2次公開プレゼンテーション

## 産前産後ケア 〈メンタルヘルス・プロケアクラス〉 ～頑張るすぎない私になる！～

---



団体名：NPOウェルビーイングライフサポート金沢

---

# 1. 団体について



「支援者1人でできる子育て支援は限られているけど、仲間と一緒にだったら心強いし、それぞれの専門知識や経験、技術を生かした支援や活動ができるはず！」



コメディカルスタッフママたち6名  
令和6年2月に発足

## ～今後の活動～

- \* 産前から思春期までの子育てを継続的にサポートする  
ワンストップ型支援
- \* 潜在コメディカルスタッフへの活動の場の提供

## 2. 事業背景



### 産前産後ケア 〈メンタルヘルス・プロケアクラス〉

〈オンラインによる全国調査〉  
コロナ禍で出産・育児を経験した産婦の  
約30%（28.7%）が産後うつ状態。

（Journal of Affective Disorders,神奈川県立保健福祉大学HP,2022）

〈産後1年までのサポート状況の調査〉  
様々な産後の支援がある現状でも、多くの不安を抱きながらうまくサポートに繋がることのできない母親が存在する。

（母性衛生,愛知県立大学看護学部 神谷,2023）

	EPDS 9点↑
平成30年度	285（8.7%）
令和元年度	282（9.3%）
令和2年度	283（9.3%）
令和3年度	272（9.3%）
令和4年度	256（9.2%）

産婦健診におけるEPDS高値者数  
金沢市衛生年報より抜粋

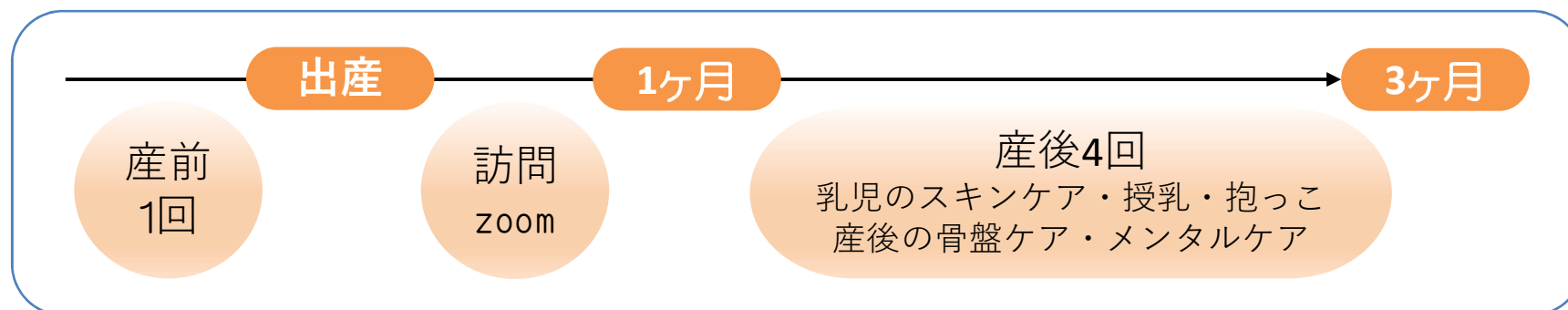
ここに来れば誰かに相談できる！専門職と話せる！  
という安心感を得て子育てに前向きになれる場所が必要

## 2. 企画の概要①



### 産前産後ケア 〈メンタルヘルス・プロケアクラス〉

#### 本事業の内容:



日時:講座は各回(金曜)10:00~11:30

1期:6/28(産前), 8/23, 9/13, 9/27, 10/11(産後)

2期:10/25(産前), 11/22, 12/13, 1/10, 1/24(産後)

場所:長土堀青少年交流センタープレイルーム

参加見込人数:各期8名(最大9名まで)

## 2. 企画の概要②



### 産前産後ケア 〈メンタルヘルス・プロケアクラス〉

#### 本事業の特徴:

- \* 産前まで対象を拡大（産前から産後まで継続フォロー）
- \* 産後に生じる様々な悩みや不安に対し、リアルタイムで対応
- \* 多職種連携による子育ての選択肢の増加
- \* メンタルヘルスに特化した専門職のケア
- \* 地域で活動するコメディカルスタッフのつながりの場



## 2. 企画の概要③



### 産前産後ケア 〈メンタルヘルス・プロケアクラス〉

#### 本事業の位置づけ:

- \* 行政と協働することで住民への周知を図ると同時に、子育て支援に共に携わる者として「顔の見えるつながり」を構築。
- \* チャレンジ事業に申請することで、能動的な活動や地域を基盤とした活動ができることを提示。
- \* ひとときの活動ではなく、継続的に活動をしていくための土台づくり。

## 2. 事業スケジュール



### 産前産後ケア 〈メンタルヘルス・プロケアクラス〉

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
講師との 連絡調整	1期分 調整				2期分 調整				R7分調整	
告知	1期 2期	(1期) 2期	2期	2期	2期				R7分開始	
クラス 実施	産前 28日		産後 23日	産後 13,27 日	産後 11日					
上段1期 下段2期					産前 25日	産後 22日	産後 13日	産後 10,24日		
個別相談 実施	1期 対面かzoom				2期 対面かzoom					
事業評価						1期 評価			2期 評価	成果 発表会

## 4. 事業収支予算



### 【収入】

科 目	予 算	摘 要
参加費	48,000	¥3,000×16名分
委託料	100,000	金沢市より
自己資金	10,400	
計	158,400	

### 【支出】

科 目	予 算	摘 要
謝金	50,000	外部講師(1,2期) ¥5,000×10名分
交通費	8,000	訪問時の駐車料金、通信費 ¥500×16件分
消耗品費	48,000	ヨガマット、消毒物品など
保険料	17,600	スタッフ6名、参加者16名分 スポーツ保険加入代金
会場使用料	9,800	長土堀青少年交流センター ¥980×10回分
印刷製本費	25,000	A4ちらし、A3ポスター デザインおよび印刷代
計	158,400	

---

ご清聴ありがとうございました

---



---

令和6年度協働のまちづくりチャレンジ事業2次公開プレゼンテーション