

令和7年度協働のまちづくりチャレンジ事業 中間活動報告

記入日 : 令和7年11月26日

団体名	Take a step	担当者氏名	高松美樹
-----	-------------	-------	------

イベント名	月経がつらいのはあたりまえ？
実施期間	8月23日(土) 18:10~20:30
場 所	金沢学生のまち市民交流館
参加人数	10名
イベント内容 (簡潔に)	前半は薬剤師・山本亜弥さんのお話から、体と心のケア、避妊や緊急避妊薬の知識、そして自分の体を知り選ぶ権利について学びました。後半では、シールと色鉛筆を使って「じぶん王国」を作り、自分の境界線を考えるワークショップを開催しました。包括的性教育の本やいろいろな生理用品にふれながら、参加者のみなさんとお話させていただきました。
事業を実施したことによる効果(参加者の感想など)	山本さんの講座受講後「緊急避妊薬が薬局で処方箋なしで買える」ことが8月29日に発表され、正しい知識を持つ大切さを実感しました。参加者からは「気楽に参加できる雰囲気がよかった」「自分が育ってきた、育ててきた時の情報が適切でなかったということを知る事が出来た。伝えていきたい」と感想をいただきました。

おなかが痛い

月経が



月経中は
いつもクラクラする

参加費
無料

イライラする

つらいのは

お股のかゆみや
ムレはしかたないの？

気持ちが
ズーンって
落ち込む

あたりまえ？

8月23日(土)

18:10～19:00(受付17:50～)

学生のまち市民交流館 土蔵

参加者募集

高校生以上の男性・女性 10名

講師

山本亜弥さん

薬剤師 日本女性医学学会に所属、学会認定女性ヘルスケア専門薬剤師、日本臨床栄養協会:NR、サプリメントアドバイザー。女の子からおばあちゃんまで、全年代の女性の健康をサポートすることが目標。これまでにこども園で、幼児や親子むけ、児童クラブ、高等学校等で年齢に応じた健康や性に関する講話を実施。

高校生以上なら
どなたでもご参加
いただけます！

お申込み方法

お申込みは右記の
フォームまたは
メールアドレス

girl_7ishikawa@yahoo.co.jp
まで、お申込みお願いします



お申込みフォーム

19:10～20:00

境界線と同意を考えるワークショップ

こころのけんり、からだのけんり

じぶんおうこくをつくろう！！

きみは自分の国(心と体)の国王ってことなんだ！
心の中をのぞいて、どんなエリアがあるかしらべて、
「じぶんおうこく」のマップを作ろう！



主催 / Take a step
girl_7ishikawa@yahoo.co.jp



Instagram

令和7年度協働のまちづくりチャレンジ事業 中間活動報告

記入日：令和7年11月26日

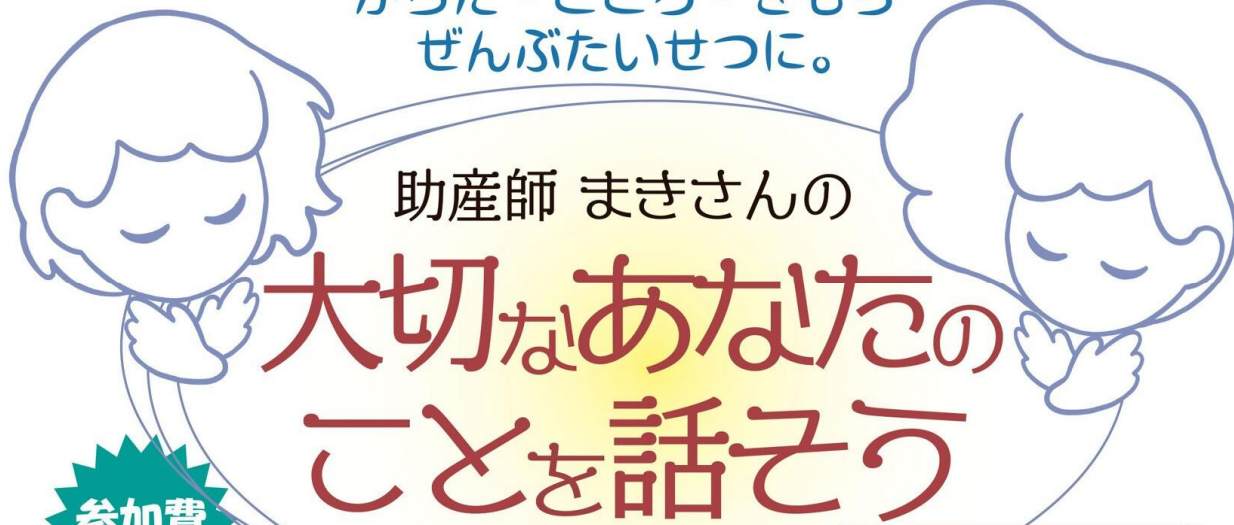
団体名	Take a step	担当者氏名	高松美樹
-----	-------------	-------	------

イベント名	大切なあなたのことを話そう。
実施期間	9月28日(日)
場 所	石川県立図書館 食文化体験スペース
参加人数	16名
イベント内容 (簡潔に)	前半は、助産師 川島真希さんをお招きして「だれもが大切な存在であり、いろいろな人がいてよい」というテーマから小学校低学年対象の包括的性教育講座を開催。後半は、シールと色鉛筆で、自分の王国をつくり、他の人との境界線を考えるワークショップを行いました。
事業を実施したことによる効果(参加者の感想など)	昨年の講座ではスタッフの関係者へ声掛けをして参加者を募りましたが、この講座は「まきさんの包括的性教育」「親子性教育」に興味のある方にご参加いただきました。参加いただいたご家族や子どもたちにとって、体のことや命のつながり、そして人との関わり方を学ぶ大切な機会となりました。

協働のまちづくり
チャレンジ事業
(金沢市委託事業)

ダイバーシティ人権政策課協働

からだ・こころ・きもち
ぜんぶたいせつに。



助産師 まきさんの

大切なあなたの ことを話そう

参加費
無料

9月28日(日)

14:00～15:00(受付13:50～)

石川県立図書館
食文化体験スペース

参加者募集

小学校低学年以上の
男子・女子とおうちの方 **10組**

15:10～16:00

境界線と同意を考えるワークショップ

こころのけんり、からだのけんり

じぶんおうこくをつくろう!!

きみは自分の国(心と体)の国王ってことなんだ!
心の中をのぞいて、どんなエリアがあるかしらべて、
「じぶんおうこく」のマップを作ろう!

今なら 川島真希さんの大人向けの
講座をご覧いただけます

おうちで性教育
幼児・児童期編 思春期編



8月28日(木)まで受付

金沢市女性センター
金沢市募集ページ ダイバーシティ人権政策課

講師

川島真希さん

まき助産院 助産師 社会福祉士
行政委託の赤ちゃん訪問等のほか、地域の子育て支援を中心とした助産業務に従事。多くの親子に関わるなかで、親になる前からの支援の重要性を実感し、開業と同時に誰も死なせたくないという想いで性教育に携わる。令和5年社会福祉士資格取得。医療と福祉の連携を模索しながら、地域子育て支援といのちの健康教育を実践しています。

お申込み方法

お申込みは右記の
フォームまたは
メールアドレス
お申込みフォーム
girl_7ishikawa@yahoo.co.jp
まで、お申込みお願いします



主催 / **Take a step**

girl_7ishikawa@yahoo.co.jp

テイク・ア・ステップ



Instagram

