

令和7年度協働のまちづくりチャレンジ事業 成果報告会  
【学生・高校生部門】 学生団体With Sense

安心とつながりを、この場所から。

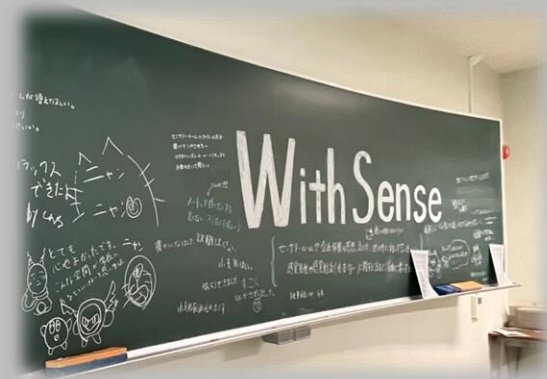


# Sensory Book Lounge



# 私たちの団体について

# 団体紹介



## <金沢大学学生団体 With Sense>

- 設立：2024年7月
- メンバー：金沢大学の学生6人(2026年2月時点)
- 活動キーワード：「感覚の多様性」
- 活動ビジョン・パーパス：

全ての人の感覚が尊重され、どんな感覚特性を持っていても安心して過ごせる大学・社会をつくる

# 問題意識

## 感覚＝グラデーション

感覚・刺激処理のメカニズム  
⇒ **全ての感覚には個人差・多様性がある**  
ことが分かっている

## 多様な感覚特性(例)

- **感覚過敏**: 諸感覚が過敏になる
- **感覚鈍麻**: 諸感覚を感じにくい

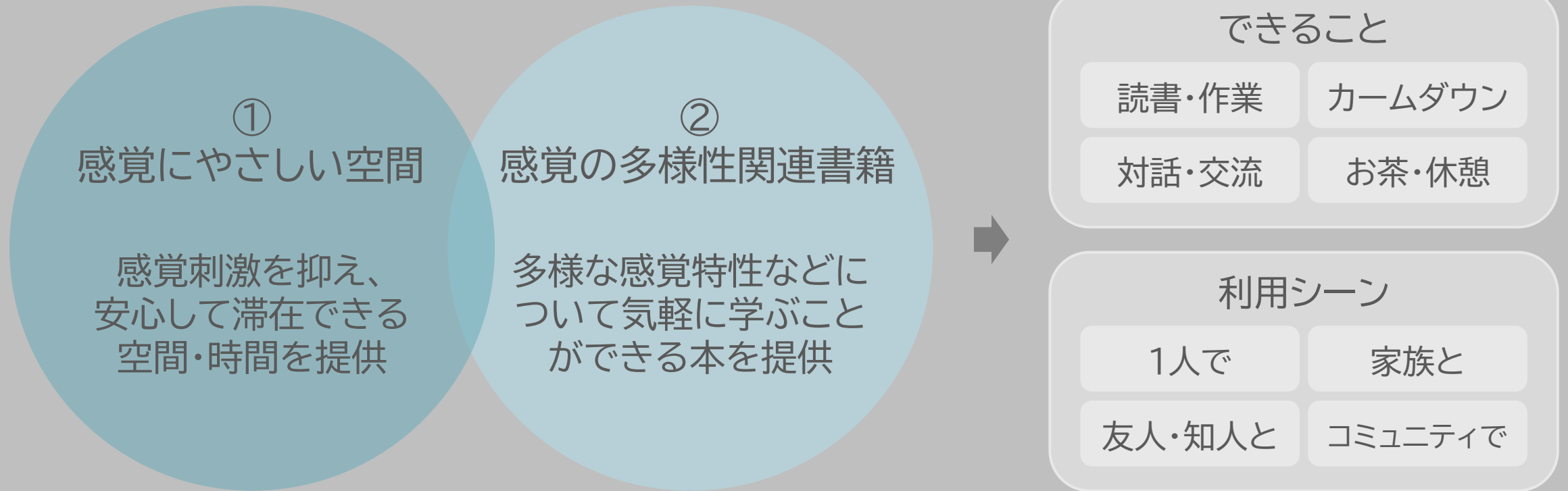
現代社会は「一般的」とされる感覚に合わせてつくられている  
感覚の多様性の認知度は低く、理解もされづらい

多くの人と少し異なる感覚特性を持つ人の存在は見過ごされやすく、  
様々な困りごとを抱えやすい＋安心して来訪・滞在できる場所が少ない

# 今年度の採択事業について

# 事業企画概要

◎感覚にやさしい読書空間を広めるプロジェクト:**Sensory Book Lounge**  
=センサリールーム・クワイエットアワー×本×まち



# 事業企画の詳細

## ① Sensory Book Loungeの実施



当プロジェクトに共感する金沢市内の図書館・コミュニティスペースなどを、月に約1回・開館時間の一部を使って、「Sensory Book Lounge」として開放



◎目的:「誰もが安心して滞在・交流できる居場所」の選択肢を増やす



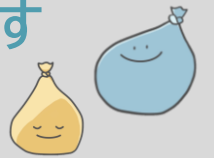
## ②「感覚の多様性」を学べる企画の実施



感覚の多様性ミニ講座・VRを用いた感覚過敏の追体験・センサリーアイテム展示・センサリートイ(制作)体験などのコンテンツをイベント内で提供



◎目的:「感覚の多様性」についての認知度・理解度向上を目指す



# 実施イベントとその成果

# 8月:Sensory Book Lounge@Community&Libraryコトノハ



「安心とつながりを、この場所から。」

## SENSORY BOOK LOUNGE

@コトノハ

日時 2025年 **8月19日** (火)  
**15:00-19:00**

会場 Community & Libraryコトノハ  
金沢市石引2丁目2-7-8

**Sensory Book Loungeとは**

学生団体With Senseが提案する、感覚にやさしい読書空間。  
まちなか店舗と協力して、光・音・匂いなどの刺激を少なくした  
時間と場所を作っています。  
本を読んだり、ひと休みしたり、感覚について安心して話したり  
できます。誰でも、好きな時間に、ふらっとどうぞ★

Instagram: @ku\_withsense |  
Email: ku.withsense@gmail.com

学生団体With Sense  
「感覚の多様性」を  
キーワードに活動中！  
金沢大学の学生団体

**① イベントスケジュール**

15:00~15:30 感覚の多様性って何だろう？ミニ解説  
1人1人、そして1つ1つ違う私達の感覚世界について知る30分間

15:30~17:00 Sensory Book Lounge (自由開放)

17:00~17:30 言葉でふれる・語ってひらく 感覚に出会う読み聞かせ会  
本を通して感覚の世界を知る、30分の読み聞かせ&おしゃべり会

17:30~19:00 Sensory Book Lounge (自由開放)

**② 利用時のお願い**

- ・嗅覚への配慮のため、イベント中の食事・化粧はご遠慮ください
- ・聴覚への配慮のため、過度に大きな声・音は出さないようご協力をお願いします
- ・その他会場での過ごし方については、当日の案内をご覧ください

## ■ 日時

:2025年8月19日(火)15:00~19:00

## ■ 開催場所

:Community & Libraryコトノハ(石引2丁目)

## ■ 参加者数

:一般9人+コトノハ店主1人

## <開催場所情報>

- ▶ 石引商店街内にある民間図書館
- ▶ 「みんなでつくるみんなの居場所」
- ▶ 「本棚オーナー制度」により運営している
- ▶ 靴を脱いで、落ち着いて過ごせる空間◎



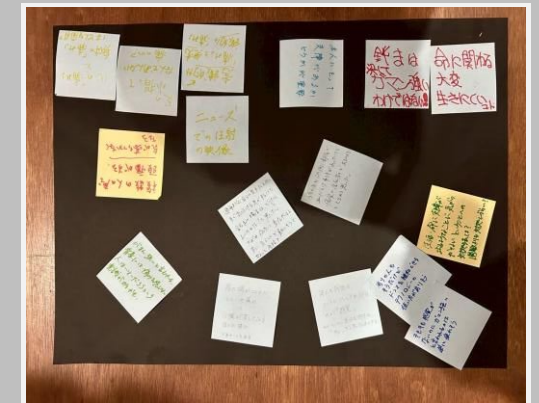
# 8月:Sensory Book Lounge@Community&Libraryコトノハ

## ■実施効果など

- ・多様な感覚特性をもつ当事者・家族の参加  
→日常で抱える困難や思いを共有できる場になり、共感・安心感・つながりが生まれた
- ・関連書籍の読み聞かせ・ディスカッション  
→感覚をグラデーションとして捉え直し、自己／他者理解を深めるきっかけになった
- ・安心感のある場づくりとイベント全体の満足度については、来場者アンケートの回答者全員から最高評価をいただくことができた



感覚過敏／鈍麻について、多様な視点から考えることができました！



# 9月:Sensory Book Lounge@金沢学生のまち市民交流館

—安心とつながりを、この場所から—

## SENSORY BOOK LOUNGE

@金沢学生のまち市民交流館  
(金沢市片町2丁目5-17)

2025年9月20日(土)  
13:00-17:00

参加費無料◎  
出入り自由◎

**Sensory Book Loungeとは?**  
学生団体With Senseが提案する、感覚にやさしい読書空間  
まちなか店舗と協力して、感覚刺激を少なくした時間と場所を作っています。本を読んだり、ひと休みしたり、感覚について安心して話したりできます。  
誰でも、お好きな時間に、ふらっとどうぞ

学生団体With Sense  
「感覚の多様性」をキーワードに活動している、金沢大学の学生団体です!

[Email] ku.withsense@gmail.com  
[Instagram] @ku.withsense



より落ち着いて・人目を気にせず  
利用できる個室も用意しました

### ① イベントスケジュール

感覚の多様性啓発イベント (交流ホール)	Sensory Book Lounge (一の間、二の間)	Sensory Book Lounge個室 (三の間、四の間)
13:00~14:15 感覚の多様性を知る会 —感覚過敏ってどんな世界?—  VRを用いた感覚過敏の体験、五感をやさしく刺激するセンサリートイ作りなど、気軽に楽しめる感覚体験企画も…!	13:00~15:00 自由開放	13:00~17:00 自由開放 (※要予約)
16:00~17:00 少人数・感覚体験会 (※要予約)	15:00~15:45 言葉でふれる・語ってひらく 感覚に出会う読み聞かせ会  本を通して感覚の世界を知る。読み聞かせ&おしゃべりミニイベント	イベントだけ/Sensory Book Loungeだけのご利用も大歓迎!
	16:00~17:00 自由開放	

※少人数・感覚体験会とSensory Book Lounge個室のご利用は、原則予約制です。ご利用時間帯や必要な配慮のご希望は、右の予約フォームにて承っております。締切は9月16日(火)としますが、全体の利用希望の状況によっては締切後の予約・希望に対応できることがあります。  
また、当日空きがあれば、予約なしでも利用できる可能性があります。

② 利用時のお願い

- ・嗅覚への配慮のため、イベント中の食事・化粧はご配慮ください
- ・聴覚への配慮のため、過度に大きな声・音は出さないようにご協力をお願いします
- ・その他会場内の過ごし方については、当日の案内をご覧ください



- 日時  
:2025年9月20日(土)  
13:00~17:00
- 開催場所  
:金沢学生のまち市民交流館  
(片町2丁目)
- 参加者数 :一般9人

### <開催場所情報>

- ▶ 学生と市民のまちなか交流拠点
- ▶ 町家改修により開かれた木造建築
- ▶ 歴史を感じる落ち着いた空間◎
- ▶ 靴を脱いで過ごせる和の雰囲気◎



# 9月:Sensory Book Lounge@金沢学生のまち市民交流館

## ■実施効果など

- ・VRを用いた感覚過敏の追体験・  
センサリーアイテム体験  
→「知る」だけでなく実際に「感じる」体験によって、  
感覚過敏への理解を深めることができた
- ・センサリートイ制作体験  
→オリジナルセンサリーボトル作りを通して、自身の  
感覚特性を見つめ直す／発見する人も多くいた
- ・同様の関心・悩みを持つ人達が出会い語れる場と  
しても、感覚特性に関わらず安心して来訪・滞在  
できる場としても、活用していただくことができた



# 11月:Sensory Book Lounge@金大祭2025

安心とつながりを、この場所から

## Sensory Book Lounge

@金大祭 2025

11月1日(土) 10:00 - 16:00  
11月2日(日) 10:00 - 15:00  
場所: 総合教育棟D9教室

**Sensory Book Loungeとは**  
学生団体With Senseが提案する、感覚にやさしい読書空間。光・音・匂いなどの感覚刺激を少なくした時間と場所を作っています。ゆっくり本を読んだり、ひと休んだり、感覚について安心して話したりできます。本日のような、にぎやかなイベントのかたわらに…だれでも、ふらっと、一息どうぞ♪

センサリートイの販売・制作体験もあります

**With Senseについて**  
「感覚の多様性」をキーワードに活動している金沢大学の学生団体です!

公式Instagramはこちらをチェック↓



◎ご来場時のお願い

- ・嗅覚への配慮のため、会場内の食事・化粧品はご遠慮ください
- ・聴覚への配慮のため、過度に大きな声・音は出さないようご協力お願いします
- ・その他会場での過ごし方については、当日の案内をご覧ください

## ■日時

:2025年11月1日(土)10:00~16:00  
2日(日)10:00~15:00

## ■開催場所

:金沢大学角間キャンパス 総合教育棟D9講義室

## ■参加者数

:一般158人(2日間計)

金大祭2025の  
屋内企画として  
参加・出展しました

## <開催場所情報>

- ▶ 金沢大学学祭・屋内企画会場の講義棟5階
  - ▶ ライブ会場や音の出る企画会場から最も離れた講義室
- ガヤガヤした学祭の中でも比較的静かな空間◎
- ▶ 音の反響を吸収しやすいカーペット床の空間◎



第62回 金大祭 躍動 ~心を重ね、前へ~

2025年 11月1日(土)・2日(日) 10:00~18:00  
金沢大学角間キャンパス

屋外パフォーマンス  
おまつりステージ  
ド迫力の舞台ライブ!  
アカペラやジャズバンドの生パフォーマンスも!

屋内展示・体験企画  
ライブパフォーマンス  
展示・体験企画  
ライブパフォーマンス  
展示・体験企画

第62回金大祭本部実行委員会 076-233-9089 (受付)

# 11月:Sensory Book Lounge@金大祭2025

## ■実施効果など

- ・センサリーボトル制作体験の積極的な実施  
→低関心層の参加増加！制作体験が興味の入り口となり、その他の展示・低刺激空間の体験へとつながる自然な回遊が生まれた
- ・「何でも呟き黑板」の設置  
→書き込みや閲覧も1つの体験となり、場の賑わいや“参加している感覚”につながった
- ・2日間で158人の来場があり、多くの人に活動や団体を知ってもらう機会となった



# 12月:Sensory Book Lounge@石川県立図書館

安心とつながりを、この場所から

## Sensory Book Lounge

@石川県立図書館

2025年12月21日(日)  
14:30-16:00

会場：石川県立図書館2階 研修室2・3  
(金沢市小立野2丁目43-1)

Sensory Book Loungeとは

学生団体With Senseが提案する、感覚にやさしい読書空間  
まちなか店舗と協力して、感覚刺激を少なくした時間と場所  
を作り開放しています。本を読んだり、ひと休みしたり、  
感覚について安心して話したりできます  
途中入退場OK！誰でも、好きな時間に、ふらっとうぞうぞう

「感覚の多様性」をキーワードに活動している金沢大学の学生団体  
With Senseです！

Instagramはこちらから→  
(Email)  
ku.withsense@gmail.com

CONTENTS

1. 感覚にやさしい空間 (個室もあります◎)
2. 気軽に楽しめる感覚体験企画  
・感覚過敏の追体験 (VR体験)  
・五感をやさしく刺激するセンサリートイ体験
3. 「感覚特性とバリアフリー」をテーマにした  
ポスター・本の展示

利用時のお願い

- ・喫煙への配慮のため、会場内の食事や化粧品はご遠慮  
ください
- ・聴覚への配慮のため、過度に大きな声・音は出さない  
ようご協力をお願いします
- ・その他会場での過ごし方については  
当日の案内をご覧ください

## ■日時

:2025年12月21日(日)14:30~16:00

## ■開催場所

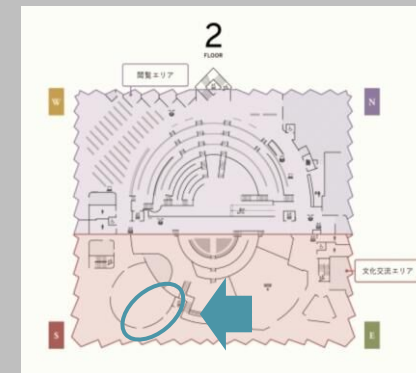
:石川県立図書館 研修室2・3(小立野2丁目)

## ■参加者数

:一般18人

## <開催場所情報>

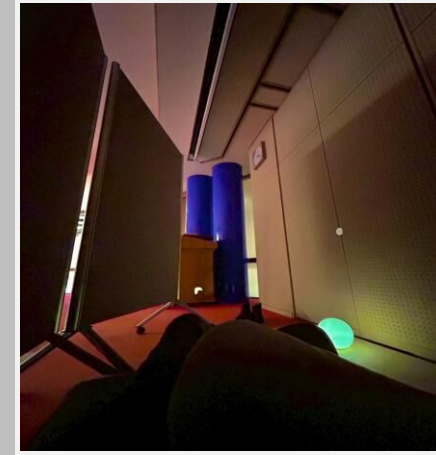
- ▶ 全館バリアフリー対応で「みんなにやさしい」新しい県立図書館
- ▶ 2階文化交流エリア・エレベーター脇すぐのアクセスしやすい空間◎
- ▶ 音の反響を吸収しやすいカーペット床の空間◎



# 12月:Sensory Book Lounge@石川県立図書館

## ■実施効果など

- ・過去3回よりも公共性の高い場での実施  
→本事業「集大成」としてのイベントになった
- ・関連書籍・啓発ポスター展示の充実化  
→幅広いジャンルや身近な話題から「感覚の多様性」を考えるものになり、より多くの人に関心を持ってもらうことができた
- ・イベント全体の規模感(開催時間・来場者数など)  
→空間の落ち着きは保ちつつ、積極的な体験・対話が生まれたり、来場者との丁寧な関わりができたりする良い設計だった



暗めの個室空間内では横になったり、柔らかくクッションを抱きしめたりしてリラックス☆



# 今後の展望について

# 今後の展望

## ◎Sensory Book Loungeに共感・参加する施設や店舗を増やす



- ▶「感覚の多様性」を考える価値・背景・必要性や、Sensory Book Loungeの実施方法などをまとめた店舗用ガイドラインを作成
- ▶監修:感覚過敏研究所 (感覚過敏を専門に扱う日本で唯一の企業・組織)
- 「感覚にやさしい空間創造に向けたコラボレーション体制」を構築



感覚過敏研究所HP  
(<https://kabin.life/>)

## ◎「感覚の多様性」を楽しく学べるコンテンツや企画を充実させる

- ▶様々な分野・角度から関連書籍を見つけ取り扱うようにする
- ▶興味関心の入口になるセンサリートイを活用した企画を展開する



# 今後の展望

Sensory Book Lounge

「感覚の多様性」理解・認知

の広がり



◎まちのセンサリーアクセシビリティが高まる

◎感覚特性に関わらず安心して過ごせる物理的・心理的居場所が増える



まちの魅力・社会的価値向上につながる

感覚にやさしい社会の土壌が形成される



この取組を全国へ！  
みんなにやさしい  
社会を当たり前！



ご清聴ありがとうございました

